

有人問：「如果一位大專或以上程度的知識分子，他們很有誠意去研究佛學、和體驗祂的效果，下手方面和一般人學佛，是有甚麼異同呢？」

這是關於新學程度不同，下手和實踐先後的程序，現在分開下手時和實踐時來談談，本來佛性平等，這是佛成道時親証親說的，不過每人煩惱多寡亦是事實，知識不錯是可以幫助我們增加對事物和環境認識，可是不一定能夠為人類消除煩惱，佛說一切法不離因果，由因至果，其中就包含許多不同影響輔助條件的存在，那就是緣，因緣會合時，果報還自受，這是最真實的真理。

現在話說回來，知識份子下手時，對佛經裏的文字，當然沒有問題，文字的涵義，在每人自然有自己的見解，不過特別要提醒自己，自己的見解，永遠是你自己的，並不是佛的本懷。因此我認為可以多讀、但不須急于多解，或希望立刻遇上一位大善知識，為你信仰的偶像，做你見解上的證明，這是慧多定少的現象。維摩經說：「依法不依人」，用在這裡可以這樣說：多讀經不必依自己或他人的見解，這樣解讀是有根據的；過去學佛的行者，用閱讀大藏經為下手功課，英文翻譯是 reading meditation，需要做到的是字字相續，字字清楚，而不是要你立刻去明白經義；至於他人的註疏和見解，只可作參考資料看待，不管已經讀了多少經，不要忘記滿則損、謙受益，和自我中心應日日下放。這樣經過十年八載，可能見解上有下列的情況：

- 一 對一般佛經的義理，可能達到融貫一致。
- 二 學習的信心，亦能堅定不移。
- 三 對前輩們安立不同的學系，平等看待。
- 四 心境現象的起伏，如 X 光鏡照物、清晰無染。

不過上面情況一定要和日常生活一起投入，才可以產生效果的，否則解行脫節，就造成讀死書或讀書死了，上面舉出的下手方法，已經是辦得有恒，才有效用。知行合一，這句話對初學的人是不錯的；由此亦應該明白到解行是同時投入，文字上是不能同時表達而已，楞嚴經說：「從聞思修，入三摩地」；文字有先後，同時亦有人。解思字即是了解，聞字是多讀多聽、思字卻不能說立刻就明白了解，這個思字是代表真智、術語上稱般若，無思而思、思而無思、思盡還元的思呵！除了善根極深厚的人，或用功多時快到家的才能直下承當，一般人就算是大學問家，也不離自己的見解吧！那麼新學如何下手用功呢？怎樣做才不至白費功夫，走枉路和浪費光陰？我相信大眾都會知道三無漏學「戒、定、慧」，這是學習歷程上的保險，可以保障我們的一切，只要我們依循三學的守則，循序漸進的話，是可以保證成佛無疑的。

那麼我們就談下手體驗方面了，怎樣依照保單去了解「戒、定、慧」呢？戒是生活的習慣、規矩、規則，每個人都由於環境、文化、愛樂、嗜好、性別、生活習慣等影響而不同，要改變不是一朝一夕的事，再加上自我中心的主觀成見，可以說是一個難字，不過佛教並沒有對我們過份地要求，所以戒律亦有多類，最

好是依照我們的類別去做，切勿越位，不然就會畫虎不成反類犬了；我們只須安份，當然要對愛樂、嗜好等生活習慣有多少變更，因為許多都和學佛宗旨不相同，而成障礙的，直接對定慧不易修習；有人說‘在欲而行禪’才是更現實的體驗，我可以說的；那只是大士們和光同塵的表現，初學初行只許知而不能學的，安份不是不求進取，是不非法爭取，由生活簡樸，妄想亦因而淡薄，生活的感受自然觀點改變，工作時工作、身心一處，不易錯亂，這是身心穩定的表現，如果思想漸次更清晰靈活，不假思索仿似自心現量，那是智慧將顯現的一角；戒、定、慧不是向身外求的，就在日常生活中增長，日久便能習以為常，趙州和尚說：「平常心是道」，大概是指這種狀態了。學習到這個階段，可能有下面情況：

一 佛經文字的義理，這時可能成為思想一部份。

二 生活上的表現，和學習前可能判若兩人，更活潑積極，無有恐怖、漸漸遠離顛倒夢想了。

華嚴經說：「初心究竟二不異、如是二心初心難」，上面雖然是對知識分子方便說，不過沒有文化的凡夫、愚夫愚婦，同樣可以學佛的，接引方法上有小不同而已，只要有心學，沒有不成功的。諺語說：「業精於勤荒於嬉、勤成於思毀於隨」，宜共勉之！勉之！