

會善知識難

一九八四年十一月多倫多

古德說：修行須賴良師友，不遇良師何以修，一味杜撰毫無愧，臨終豈得不招憂。

當我年青的時候，從理工學院畢業出來，在社會上做了幾年事，在一個偶然的機緣中，值遇慈祥法師，在她的淨苑中仰觀莊嚴的佛像，和宋蹟沙影印本的藏經。又再引發童年時學佛的興趣，於是決心除了工作外，摒絕一切外緣，投到她淨苑山邊的一間小木屋居住；好得接近她老人家學習經教。同時還向當年台灣的中華佛教文化館，訂了將影印發行的大正藏，作為每日閱讀的常課。法師常常提示說：修觀和打坐，和研究經教是同樣的重要。可是當年我的想法，認為如果將打坐的時間，用來學習佛法，不是更有幫助嗎？因此沒有好好地學習打坐，至於修行方面。採用觀妄想的方法；每當雜念生起時，就反觀一下。這在精力充沛的年青人，是相當得力的。自己一心以為學習經教後，融會貫通了，就可以為佛教做一番事業。

在一次誤會中，我和一位師兄發諍論，便鬧著要回家去。法師輕輕責備了我幾句：你學佛這些年來，修行方面得到一些什麼？遇境逢緣，一點力量都沒有。當時我認為自己沒有錯，便立刻退了心。事後雖然很懊悔，但從此只回去學經，和幫各佛教社團的忙，自以為在家學習更方便。後來當我發覺，自己只知道一些佛學的皮毛，和拾得他人一些牙遺的時候，就決心到外面世界去跑跑，祈望找尋一位善知識指導。結果花了一年的時間，撲了一個空。接著有了家庭和孩子，便移民到外洋去，寄望在一種新環境生活，從新做一個開始。但是結果仍然沒有力量，這樣歲月蹉跎，在踏進中年後，日暮途窮的感覺，便悠然生起了。

自從第一次參加聖嚴師父的禪七後，對我學佛的生命，又產生了一個重大的轉變。我深深反省過去的錯誤，把學習佛法的知識，和個人生活的拘謹，當作修行。以為文字上的了解，就是對佛法的通達。在重重錯誤中，能夠產生力量才奇怪哩！於是接二連三的參加禪七，生活不斷地學習和改善；可是積習難除，每次翻看自己的禪七報告，就看到許多不是的地方。方法改變了幾次，仍然不能真正地接上，分別心，取捨心，較量心，懷疑心，知識的經驗等等；一大堆的垃圾，以為是掉了，還是在裡面哩，師父在禪七開示時說：西遊記裡面的孫悟空，番了多少個跟斗，還是在五指山內。我自己連學孫悟空的資格也不夠，一個跟斗也不番不出來。這又怎能不被身心和環境的干擾呢！

在這次禪七開始的第一個晚上，休息了四小時，便感到精神奕奕，立刻起來打坐；大概因此著了涼，第二天便整天地頭痛。可是又不能把方法鬆懈，斷斷續續地過了一天。翌日的上午，頭痛過去了；身體感到很疲倦，雖然不斷地把方法提起，但同時又出現許多的幻象，有時身處白茫茫的大海中，細看卻是蓋著下腿的毛巾。有時身處一個無盡的森林，許多人物不斷地出現，那也不過是離蒲團不到兩尺的牆壁。直到下午，一切才回復正常。

從第二天開始，方法開始用得上，其他的瑣事，也能暫時放下。一天又一天的過去，在第五天的上午，時間過得真快，每枝香都好像不到十分鐘便完了，一切都很順利進行。只是在午後，有一段時間感到很吃力。晚上是最後一天的開示，師父在這期禪七中，採用禪宗三祖僧燦的信心銘；來策勵我們在方法上用心。把至道的禪境，和修道過程中，如何不被境界滯著。同時又一再提醒我們，不要把開示的放進腦袋去；同樣也不能把經驗放在方法上。並且指出我們中的一位禪侶，在一次方法接得上後，第二天便計劃怎樣去做，更希望得到更好的體驗。而結果就一敗塗地，他在小參時問師父：他的次序是合乎邏輯的，反而不能順利進行，是什麼原因呢？師父這時說：他是一隻盲了眼的野貓，偶然地踏上一隻死了的耗子，當時我想，我們又何嘗不是一群盲了眼的野貓，在禪堂裡張開利爪，亂跳亂撲。甚至不覺地妨礙了他人，自己卻以為撲到一些東西，自鳴得意，要不是師父細心地調御，不發瘋才是怪事。

最後一天開始，方法又幸運地能夠用得上。小參時師父說：你過去參加禪七，坐得都很好，這一次卻能夠大部分時間，放在方法上，能夠用得上一個方法，也是不錯的。他說這些話時，眼睛裡流露著慈靄，關懷，悲愴。我感到萬分的慚愧，愚痴，感激，口裡卻不能說出一句話，便頂禮退出來，繼續在禪堂打坐。

晚上的檢討會中，我把這次禪七的情況和感受大致報告了。而且說到參加禪七準備的重要性，這準備除了經常打坐之外，日常生活秩序，尤其重要。禪七只是一個克期取証修行的法會，而修行是每個人一輩子的事，是使我們的道德人格趨至完滿，學問智慧發到最高峰；成為一個更真實的人。而不是要我們變成任性，不負責任，狂妄無知的妄漢。我除了感覺到這次禪七用得上方法外，同時大部份時間都放下一些不重要的東西。其實師父在開始的第一天晚上，就要我們放下一切，提起方法，可是我過去每次都向牛角尖鑽去。

師父在檢討會後，對我們再說僧寶的珍貴，他們是活著佛和法的芳型，是苦海的舟航，是眾生的福田，是正法的守護者，是我們的皈依處。但人們只知道尊敬自己的師父，這是不對的。四十二章經說：會善知識難。僧寶現在仍分佈在這世界上，他們每位都和老婆婆一樣，關心著我們的。我們有機會親近僧寶，但卻沒有依著他們的指導去修行，終日心裡在弄活鬼計，因此實際上等於沒有遇到他們一樣。如果我們能夠隨順他們的指導去修行，那才是真正的遇到善知識。

