

佛說：各位弟子和善信的男女，在你們每天的生活中，對於身心的運作，應該和八種正確理念一致，時刻憶念，不要忘失，是那八種呢？

第一、正見的理念。我們居住的環境空間，它是不安全的、脆弱的，不是永恆不變的，像滄海桑田轉變一樣，不容易覺察中，不停在遷改。在物質受用方面，得與失的感受，只有痛苦和空虛，由精神和血肉組成的身心，生滅相續，那裡有一個不變的主體，從妄想的心源，驅使身驅和言語不斷運作，這一切都沒有停止的。你們生活在這樣大動蕩的環境裏，如果不隨著它們轉變，漸漸地便會遠離生死纏縛。

第二、正思惟的理念。一般人不能離開物質生活，由於嗜欲太多，終日在患得患失中過活，影響到精神不健康，感受許多痛苦。在短促的生命裏，為嗜欲奔勞，生死亦永無止息。

佛弟子們，如果你們在物質的生活中，沒有超越三業十善的準則，貪欲的念頭，亦會相繼地減少，思想自然清淨，進一步不再為貪欲牽掛，知道目前幻有的身心，不過像天空上飄過的一片白雲，這時在現實生活中，便會感受到真正自由氣息。

第三、正定的理念。一般人對欲想的滿足，是永無止境的，為了不斷追求，不由自主造下無量無邊違理的事，破壞自己將來的幸福。

佛弟子們，你們發心學佛，是以利益他人為大前提，這志願必須始終不改；一方面在生活上，和世間道德標準不相違背，另一方面少欲知足，安於現實，依照我常常指導，精神修養的方法，降伏妄想，克服無厭的貪求，這樣堅定不移，智慧光輝纔能顯露，意志亦不會給任何境界搖動。

第四、正精進的理念。一般人因為放縱自己的身心，三業沒有規矩生



活，不知道由不善運作的力量，能使他們沉淪墮落。

佛弟子們，你們修習出離生死煩惱，對自己的身心，應該在不姑息，不激進的心態中，精勤無間，像細水長流。使道德人格日趨圓滿。智慧學問亦不斷啟發和進步。不讓煩惱困擾，擺脫三界五蘊的繫縛，才可以成功的。

第五、正語的理念。一般人聽了不正確言語的引導，思想和知識便傾向歧路，陷入不能自拔的苦海中。


佛弟子們，你們常常接受十方佛菩薩的教育，為了完成菩薩的事業，博學多聞無量法門，增長智慧，斷除煩惱，成就無礙辯才，以言語教導無邊有情識的生命體，幫助他們遠離無知，和不正確的思想，共同分享佛法的康樂。

第六、正業的理念，一般貧苦的人，多會怨天尤人，富樂的人，亦不滿足現實，其實貧富的現象，不是永遠不變的。可惜他們在不知不覺中，胡作亂為，播下不善的種子，招感將來不如意的果報。

佛弟子們，菩薩的事業，是用慈悲心，在物質、精神、和知識三方面，惠給需要的人，消除他們的貧苦、恐懼、和無知運作，招感不如意事情。不論善惡賢愚，貧富怨親，皆一視同仁，平等對待，沒有喜惡的心態存在。

第七、正命的理念。一般人的生命，多依賴財、色、名、食、睡，活下去，如果對五欲耽著太深，就會失掉寶貴生命的價值。

佛弟子們，你們有家庭的，亦需要提昇生命的本質，在日常生活中，儘量淡薄五欲，常常憶念佛的生活，只有三衣，瓦鉢幾件東西，但在心靈上是清淨無染的。出家的男女，你們生活在衣、食、睡眠不足夠的情況下、要堅持學佛的所學、行佛的所行，解佛的所解，證佛的所證，永遠用



慈悲心看待他人，使生命達到神聖不朽清淨的境界。

第八、正念的理念。一般人的身心，晝夜不停運作，大體來說，所得的感受，是樂少苦多的。

佛弟子們，你們應當念念不忘利益他人的決心，終身力行，使人類遠離痛苦，止惡行善，甚至自我犧牲，代替他們的勞苦，無間斷地幹下去，使全部有情識的生命體，遠離各種苦惱，獲得生命永恆的自由和幸福。

上面列舉的八種理念，是十方佛菩薩清楚明白的。他們生活在八聖道中，培育無限的慈悲心，專精勇猛，實踐布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，六種對治的方法，啓發本有心地的光明，在生滅四大的身上，顯出它不生滅的本性，用作究竟堅固的渡船，來往生死，涅槃如幻的兩岸，普度有情識的生命體，同時把八種正確理念，教導他們，使他們明白生死的過患，改往修來，隨著他們修證的淺深，或生人天，或得出離人天，或繼續菩薩的聖行。

佛弟子們，如果你們每天憶持上面八種正確的理念，沒有志失，亦等於剎那剎那中，消除過去許多不善法的果報，念念趨向最圓滿，無上正覺的佛果，長辭生死苦海，安住在永恆安樂的境界。

為佛弟子，常於晝夜，至心誦念，八大人覺：

第一：覺悟世間無常，國土危脆；四大苦空，五陰無我。生滅變異，虛偽無主，心是惡源，形為罪藪；如是觀察，漸離生死。

第二：覺知多欲為苦。生死疲勞，從貪欲起；少欲無為，身心自在。

第三：覺知心無厭足，惟得多求，增長罪惡；菩薩不爾，常念知足，安貧守道，惟慧是業。

第四：覺知懈怠墮落，常行精進，被煩惱惡，摧伏眾魔，出三界獄。

第五：覺悟愚癡生死。菩薩常念，廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。

第六：覺知貧苦多怨，橫結惡緣，菩薩布施，等念怨親，不念舊惡，不憎惡人。

第七：覺悟五欲過患；雖為俗人，不染世樂。常念三衣，瓦鉢法器，志願出家，守道清白。梵行高遠，慈悲一切。

第八：覺知生死熾然，苦惱無量；發大乘心，普濟一切。願代眾生，受無量苦；令諸眾生，畢竟大樂。

如此八事，乃是諸佛菩薩大人之所覺悟。精進行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸；復還生死，度脫眾生。以前八事，開導一切，令諸眾生，覺生死苦，捨離五欲，修心聖道。若佛弟子誦此八事，於念念中，滅無量罪；進趣菩提，速登正覺；永斷生死，常住快樂。

後記

後漢建和元年，公元一百四十七年，波斯國的王子，比丘安世高法師，前來中國洛陽，弘揚佛教，翻譯佛經，有百多卷之多，義理明晰，是早期譯師中，被譽為第一。其中佛說八大人覺經，是流傳最廣的一卷，經中只有三百七十二個字，在佛經中，除了唐朝玄奘法師所譯的心經外，是文字最少的一卷。文字的體裁和佛說四十二章經很相似，深受當時士大夫愛戴。根據星雲法師的佛說八大人覺經十講中記載，這卷經不是佛一會所說，是片斷的。因此沒有一般佛經的證信序，在九八年夏天多倫多大學的[慧光]季刊中，刊出巴利文英譯的EIGHT THOUGHTS OF GREAT BEING，內容和八大人覺經很接近，文字組織上是偈語體裁，也是沒有序文，不同的地方是文字較少，義理和境界，卻比八大人覺經淺狹。維摩經說：[佛以一音演說法，眾生隨類各得解。]八聖道就是一個最好的例證。小乘佛法中，是修證最後一個階段，完成後便是所作已辦，不受後有，達到四果聖人的地位。大乘佛法中，是三賢十地一切菩薩修行人的輔助條件，他們還需要精進菩薩的六度。十度，重重策進，才能達到最圓滿無上正覺的佛果。八大人覺經最後一段，亦是說明這一點大乘佛教的行證，但文字精簡，很容易被人忽略。八大人覺經的八法，是菩薩行的基礎，是在家和出家佛弟子，同樣需要具備的正確理念，和南傳佛法不一致，亦是必然的，我希望讀者都能依佛教四種標準去接受，那就是依法不依人，依義不依語，依了義不依不了義，依智不依識。

語譯的目的，是希望透過淺易的文字，使讀者對八大人覺經能詳細明白它們的內容，同時了解佛在體證宇宙人生真理後，指導我們的言說，是幫助每一個人，在現實生活中，都得到生命的真正自由平等，和身心解脫自在的分享。

盧榮章九九年於多倫多