

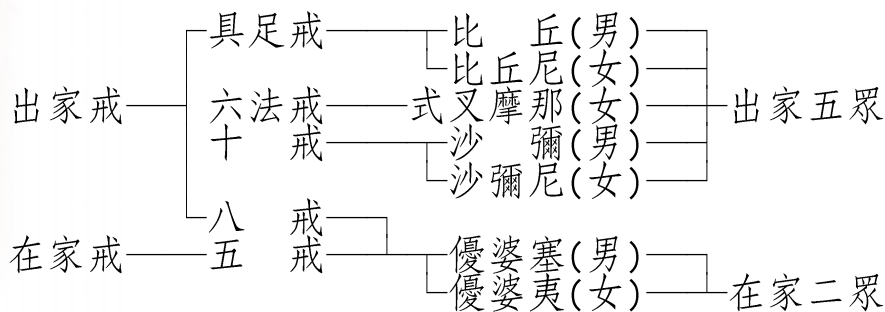
第一課 律 宗(一)

一、戒律的重要性

律居三藏¹之一，為佛門七眾²所共修，釋尊將入滅時，曾咐囑阿難：[佛涅槃後，汝等以戒為師，依之修行，能得出世。] 又說：[一切眾生，皆有佛性，雖有佛性，要因持戒，然後乃見，因見佛性，得成正覺。] 觀此可知：無佛之世，是靠戒律代替了師或佛的地位，無戒也就等於無師或無佛。又曾受具足戒者，方能稱為僧寶，故無戒也就無僧。若就三無漏學³來說：有戒然後纔有定，有定然後纔有慧，此為必然的次序，絕不能倖致。戒律之於佛法，關係至鉅，非片言所能盡，僅僅提出了上述理由，其重要性，已可概見。

二、戒律的異名與七眾戒

梵語尸羅，義譯為清涼或戒，言三業過惡，其性熱惱，惟戒能防息其熾然焚燒之勢，故曰清涼。又毘尼或毘奈耶，義譯為滅或善治，皆滅治三業過惡之義。又優波羅懺，義譯為律，乃法律之義。又波羅提木叉，義譯為別解脫⁴或處處解脫，是解脫三業過惡之義，這些都是戒律的異名，名雖異而體則同。凡是佛門弟子，不論出家在家，皆當受戒，七眾的身分，都是由受戒所產生出來的，其中何眾應受何戒？已詳前課⁵，茲再將其列表於後：表內所列的，都是小乘戒。




三、大乘菩薩戒 此外則有大乘菩薩戒，為發大心修大乘法的行者所受持，其中亦有在家出家之別：根據梵網經菩薩心地品，則有十重戒四十八輕戒，是為出家大乘菩薩僧所應受。根據優婆塞戒經受戒品，則有六重戒二十八輕戒，是為在家菩薩戒優婆塞所應受。在理行者應先受具足戒或五戒，然後再受菩薩戒，方為合式。所以受持菩薩戒，可算是進一步深造的戒律，也可以算是由狹義的自度，進而實行廣義的自度度他的發心了。

四、瑜伽菩薩戒本

關於大乘菩薩僧戒，除梵網經之外，尚有瑜伽戒，名 [菩薩戒本]，其中立四重戒四十輕戒，這是根據瑜伽師地論中，菩薩地戒品而來。菩薩地持經，及菩薩善戒經，又皆為菩薩地的異譯，其中皆有此戒品的一品，由地持經中分出者，另名菩薩戒本經。因梵網經屬性宗6，故梵網戒又稱大乘性宗戒，瑜伽論屬相宗7，故菩薩戒本又稱大乘相宗戒，此二種大乘戒律，皆盛行於中國，然而只是自由選擇遵行，未立宗派。

[註釋]

1. 經、律、論，稱為三藏，有大小乘之分，參看初級教本第六課課文。
2. 見初級第二十二課課文。



3. 戒、定、慧，稱三無漏學，楞嚴經說：[攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。] 4. 受戒能使身口意惡業，別別解脫，故名別別解脫。5. 詳初級第廿二課課文中，又在家人受出家戒的八戒，亦詳中級教本第十課課文中。6. 宗派中，破萬法之相，而顯萬法空寂的真性者，名法性宗，簡稱性宗。華嚴五教中的頓圓，天臺四教中的別圓，八宗中的三論宗皆是也。7. 宗派中，以萬法之生起，歸於阿賴耶識，因而就其所生之法，廣分別相者，名法相宗，簡稱相宗。華嚴五教中的大乘始教，天臺四教中的通教，八宗中的唯識宗皆是也。

[習題]

- (一) 一、釋尊將入滅時，曾咐囑阿難什麼話？二、根據他所指示的：一切眾生，要怎麼樣纔能見佛性？怎麼樣纔能成正覺？
- (二) 何以無戒也就無僧？
- (三) 楞嚴經對於三無漏學，曾經怎樣的說過？
- (四) 解釋一、尸羅，二、毘尼，三、優波羅懺，四、波羅提木叉。
- (五) 一、大乘菩薩僧所應受的菩薩戒，有幾重幾輕？它是出於什麼經？二、在家優婆塞菩薩戒所應受的菩薩戒，有幾重幾輕？它是出於什麼經？
- (六) 瑜伽菩薩戒本，是由那裏來的？其中立有幾重戒？幾輕戒？

第二課 律宗(二)

五、印度戒律分裂為五部

佛在世時，因事制戒，隨機散說，由是乃有戒律。佛滅後，優婆離結集律藏，昇座誦讀，共八十次，名八十誦律，這是戒律的根本。後百餘年，去聖漸遙，有一部份放逸¹之徒，漸感覺戒律的拘束，由是乃擅加修改。阿育王²時，優婆鞠多³門下，分裂為五部，此五部中所用之律，亦各不同：薩婆多部名十誦律，彌沙塞部名五分律，迦葉遺部名解脫律，摩訶僧祇部名摩訶僧祇律，曇無德部名四分律。以上除迦葉遺部失譯外，其餘四部，皆傳於中國，然而弘布最廣，化緣獨深者，惟有四分律，後世叢林中傳授戒法，皆以四分律為根據。

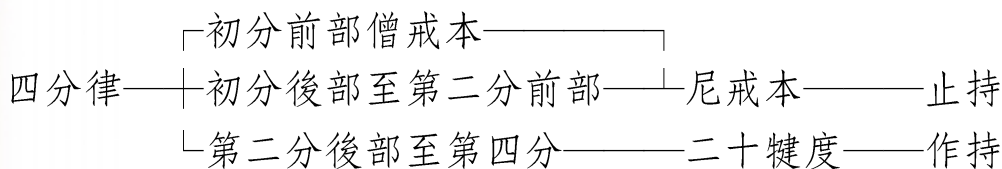
六、中國律宗的成立

元魏⁴以來，律師⁵輩出，多主四分律，每加以疏釋⁶。隋唐時，大乘佛法風行，此等小乘消極戒律，漸感不適用，唐初終南山道宣律師，觀察眾機，乃不得不以大乘教義，釋小乘法，於是就四分律，明其戒體⁷，立其行相⁸，調和大小二乘，解行相應，遂成四分律專宗，亦名律宗，或南山宗。

七、止持作持律與四分律內容

釋尊所制戒，概括地說起來，不外止持與作持二門。止持是持此戒以止惡，即是諸惡莫作之意。作持是持此戒以作善，即眾善奉行之意，此止持與作持二門，可以攝盡一切戒律。

四分律者，其中初分所明的，是比丘戒法，第二分是比丘尼戒法，第三分是安居自恣⁹等法，第四分是房舍等法。第三分及第四分內，又分為二十犍度¹⁰，今列表於下：



八、具足戒分八段五篇

比丘及比丘尼二部戒本，名具足戒，簡稱具戒，受具足戒，亦簡稱受具。其中分為八段，即一、波羅夷，譯為斷頭，是極重罪11，二僧殘，是殘命義，必待眾僧行懺悔法而救之，三、不定，是嫌疑罪，罪性尚未確定也。四、尼薩耆波逸提，譯為捨墮，捨是指犯罪品物，悉應捨與僧眾，墮謂犯罪應墮地獄，五、波逸提，譯為墮或單墮，義與前同，六、提舍尼，謂可向人懺悔之罪，七、眾學，謂比丘應學的戒，八、滅諍，謂滅息諍論。又此八段中，不定、眾學、滅諍三段，合為突吉羅，突是惡，吉羅是作，指身口二業惡作之意，如是則八段便成為五篇。今將具足戒中，比丘二百五十戒，及比丘尼三百四十八戒，屬於此八段及五篇者，分別列表於下：

	(名目)	(比丘戒)	(比丘尼戒)	(名目)	
八段	第一	波羅夷	四	八	波羅夷
	第二	僧殘	十三	十七	僧殘
	第三	不定	二	無	五篇
	第四	捨墮	三十	三十	
	第五	單墮	九十	一百七十八	
	第六	提舍尼	四	八	
	第七	眾學	一百	一百	
	第八	滅諍	七	七	突吉羅
	(共計)	二百五十戒	三百四十八戒		

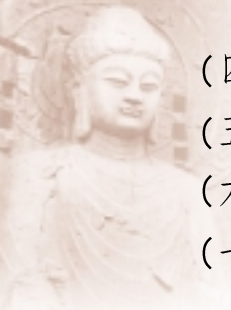


[註釋]

1. 是唯識論中，二十隨煩惱之一，謂不守規矩也，又離善方便亦名放逸。
2. 譯曰無憂，公元前二百七十年間，統一全印度，保護佛教，派遣宣教師，大弘佛法於各地，建立八萬四千大寺，及八萬四千寶塔，供養佛舍利，為孔雀王朝雄主，參看中級第十六課註十一。
3. 譯為大護、近護，為付法藏第五師。
4. 南北朝時的北魏，本為拓跋氏，孝文帝改姓元，故史稱元魏。
5. 詳中級第廿八課註一。
6. 慧光作略疏四卷，智首作廣疏二十卷，法礪作中疏十卷，道宣作行事鈔、戒疏、業疏、拾毗尼義鈔、比丘尼鈔等，定賓作飾宗義記十卷，懷素作四分開宗記十卷，玄暉作毗尼討要三卷，唐代疏釋此四分律者，有二十餘家。
7. 道宣屢參加玄奘譯場，通達法相，故遵三時教，立三種戒體：對有教，以色法為戒體，對空教，以非色非心法為戒體，對中道教，以心法為戒體。
8. 以戒律雖就六塵施設，然而它卻能熏習阿賴耶識中種子，去惡生善，此亦根據法相義。
9. 僧眾於七月十五日，夏安居已畢，在大會中，可以任憑眾人恣舉自己所犯之罪，對他比丘而懺悔之，名為自恣，又名隨意，謂可以任他人隨意檢舉自己之罪也。
10. 梵語犍度，華言聚，或蘊或結，即律中篇章之名，一犍度即一篇或一章，或一品一節之意。
11. 詳初級第二十八課註六。

[習題]

- (一) 優婆鞠多門下分裂為五部，此五部何名？各用何律？
- (二) 舉出道宣律師對三時教，所立的三種戒體。
- (三) 何謂止持及作持？



(四) 四分律內，各分所明何法？

(五) 何謂受具？

(六) 解釋一、波羅夷，二、僧殘，三、捨墮。四、提舍尼，五、突吉羅。

(七) 在具足戒中，比丘應受若干戒？比丘尼應受若干戒？

第三課 律宗(三)

九、通別二戒三聚淨戒及廣中略三種戒

戒有通別之分，通戒即三聚淨戒：一、攝律儀戒，是以攝律儀遏止一切之惡，屬止持義。二、攝善法戒，是以攝善法積集一切之善，屬作持義。三、攝眾生戒，亦名饒益有情戒，是以慈悲喜捨¹，濟度一切眾生，屬利他義。具此三義故，則戒律的性質，已圓滿自度度他的作用，此即律宗能躋於大乘地位的理由。所以大乘菩薩，通受三戒，若根機下劣，不能發大心者，則惟受攝律儀戒。別戒即僧尼戒，前所說之比丘二百五十戒，比丘尼三百四十八戒，名為具足戒者，不過釋尊隨此二眾，實地犯罪的情形，方便斟酌而制定的條款耳。其實事相紛繁，三業之中，動輒有過，除此之外，未經制定的戒條尚多，故僧尼二戒：其量各有廣、中、略，三種的不同。比丘戒廣則無量，中則三千威儀，六萬細行，略則二百五十戒。比丘尼戒，廣則無量，中則八萬威儀，十二萬細行，略則三百四十八戒。涅槃經等，謂比丘尼戒，有五百之多，然有此說而無戒相，故仍以三百四十八戒為標準。

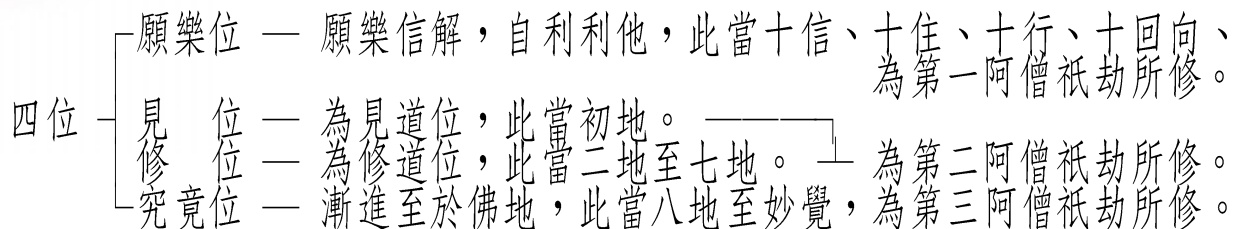
十、戒分四科

戒有四科，即戒法、戒體、戒行、戒相。戒法者：即如來所制定的戒條，如不殺、不盜、不淫之類是。戒體者：謂受此戒律時，所產生的防非止惡的功能是。此戒體雖屬色法，而外表無相，故又名無表色²。戒行者：謂隨順戒體，而如法動作的三業是。戒相者：即按七眾地位，各持其所應持的戒，如五戒十戒具足戒等是，一切戒皆具足此四科。

十一、本宗行證判立四位

本宗以戒為綱領，因戒生定，因定發慧，此則名為三無漏學。故行者初修

佛法，必先以持戒，制禁三業之非，俟心身既合規律，自然能生定發慧，次第證入佛境界。南山律師對於菩薩經三阿僧祇劫，歷五十二位，曾判立四位，以統攝之，最後歸於究竟的諸法實相，具足法報化三身，親證佛果，所以本宗教法，仍契合於大乘中的一乘圓教³。茲將其列表於左：

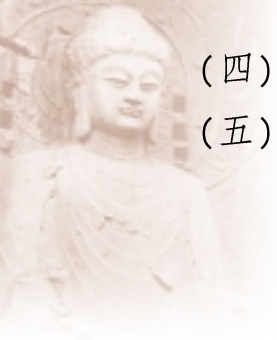


[註釋]

1. 名四無量心，一慈無量心，能與樂的心也，二悲無量心，能拔苦的心也，三喜無量心，見人離苦得樂，生喜悅心也，四捨無量心，如上三心，捨之而不執著也，又怨親平等，捨棄怨親之心也。此四心普緣無量眾生，引無量福，故名無量心。又此四心依禪定而修之，則生色界梵天，故亦名四梵行。
2. 詳中級第三十二課註四。
3. 一乘即一佛乘，圓教即圓滿之教，大乘中，以一乘圓教，為窮極之實教。

[習題]

- (一) 何謂三聚淨戒？
- (二) 比丘及比丘尼，廣中略三種戒。其量各有若干？
- (三) 戒分四科，試分別解說之。




(四) 律宗教法，何以會契合於一乘圓教？

(五) 列出南山律師對於菩薩經歷三祇五十二位的四位表。

第一、二、三課 綜合指要

1. 人類本來是多欲的凡夫，一切見思惑，悉皆存在。學佛之後，只能算是迷途初返，若論身口意三業，尚未能盡符矩範，所以佛纔制定許多戒律。以防非止惡，生善利生。在聖凡位階中，真正不需要戒律者惟有佛，菩薩尚有戒，二乘以下更不必論矣，以孔子的天縱之聖，由十五歲修學達七十歲，方纔做到從心所欲不踰矩，然而他在晚年時，尚希望再延長壽命數年，學習易經，以免大過。由這樣看起來，博地凡夫，若要調柔意識，不生染心，真是難比登天。誰敢誇下大口，論我不需要戒律者，這人便是狂人。所以千數百年來，在中國叢林中，不管屬於那一宗派的寺宇，對於戒律，無不敬重奉行。律宗雖然是獨立的宗，然而裏面的戒相戒行，卻早深入各宗，成為佛法中的要素。所以一切宗中，皆有律宗的成份存在，也可以說：一切宗皆是律宗的別出，沒了它，決然不可，戒律的重要，可以想見。


2. 破戒當然可以懺悔，不過，破了像殺、盜、淫、大妄語等重戒，因為罪性嚴重之故，若不是上根人，運大勇猛大智慧的作用，就無法洗刷去八識田中，所存留的深刻的印象，使之恢復未破以前的清淨本然的心體。普通人因為自力薄弱，無法湔祓之故，就不得不假借外力，相資為用，這就是所謂拜懺了。例如在佛前念：[我昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔痴，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。] 文，這是泛懺普通三業罪障。或念朝暮課誦本內，禮八十八佛大懺悔文，這也是通懺無始以來，五逆十惡，盜僧祇物等重罪，仰仗諸佛威神，洗我罪惡。或拜誦梁皇寶懺，三昧水懺，大悲懺，彌陀懺等，皆能懺除過去宿業。若是作了某一宗破戒事，作已而悔。理宜對佛菩薩前，對大眾前，自行陳述所犯罪由，毫不覆



藏，請佛菩薩慈悲，饒恕既往，從此誓不更作。經過如是剴切陳懺後，若覺心中平坦輕安，與未罪之前無異，即是已還復清淨的徵驗，將來亦不至遭受，由異熟生起現行的苦報了。若是尚有事上的善後手續，如打人致傷等，亦當道歉賠償，低心下氣，親往服侍傷者，講求諒解寬恕，不結仇恨，如是方能自他兩面俱了。否則僅懺自而遺他，懺理而棄事，那末，這懺悔的工作，還是只做了一半，尚有一半，並未完結，將來因緣會遇時，還會生起索債索命等禍害也。

3. 比丘的三千威儀，六萬細行，比丘尼的八萬威儀，十二萬細行，這是於理為然，不必盡有其相。若論吾人終日，三業之中，尤其意業中的思想，染垢甚多，盈千累萬。此中雖不成為事實，而確有此念者，比比皆是，這都是有罪過，而應加以制止的。若問起：要用什麼方法，方能在這許多威儀和細行當中，悉不忤犯？答曰：只須胸中時時存有誠敬二字，每事每念，皆出之以誠，處之以敬，不管他多少威儀？若干細行？當下皆能滿足，皆不觸犯。即使有一二無心小過，亦在誠敬的威光之下，立時消滅，決不會釀成惡種子，種入識田中也。


4. 尼戒比僧戒多，並不是說：女人的罪惡，比男人多，大概是女人的三業，比男人瑣碎，故應戒處，也比男人為多。至於在家人，不宜看出家戒條，這是因為末法行人，受戒後未必能遍持，或持了若干，犯了若干。居士看了後，知其犯戒，因而輕僧，甚至毀謗三寶，反對佛教，放棄修行，故影響甚大，倒不如不看不知，仍能體敬供養。譬如墜落大海中，能抱腐屍，渡達彼岸，亦為得計。至於受戒破戒，當然有其應得的罪報，佛亦不能曲庇其弟子而救之。我們自保尚難，那有工夫，多管別人閑事，倘無衛道的思想和必要，則裝癡佯聾，未嘗不是避免煩惱，修學厚重的好方法，一動總不如一靜也。



5. 律宗的經緯在於戒，有戒然後纔有定慧，此名三無漏學。學律，說易亦易，說難亦難，只要依裏面的條款做去，順而不犯，便算有了戒，不必鑽研繁瑣的教義，乃至參禪學密，這是易處。然而單是這幾條的戒律，就考驗盡古今英雄豪傑，真能夠入殼者，不知有否百分之二三？而名落孫山者，卻滔滔皆是，這是難處。律宗的主張，很明顯的，是從清淨三業著手，認為三業清淨了，自然會中規中矩，發定發慧，不愁不優入聖域。釋尊亦曾說過：佛滅度後，當以戒為師，戒律的真正價值，都在這寥寥語句中說盡，可知律宗立在大乘八宗之中，是毫無慚色的。

6. 若把身口二業的所作所言，作為標準，則天下尚有完人，若把意業中的所思所念，作為標準，則天下無一完人。若從人所見處，作為標準，則世間尚有賢人，若從人所不見處，作為標準，則世間皆是罪人。律宗就可比百尺龍門，聳立水面，不管蝌蚪魚蝦，跳得過者，都准許成龍，飛騰而去，孟子所謂：[中道而立·能者從之。] 願天下蝌蚪魚蝦，多所努力。

7. 戒律中，確有一部份，名存實亡的，例如中國僧伽之於托鉢制度，及種植田園，前者應有而無，後者應無而有。而過中不食，及不持金銀財物，不畜貓狸等，行之亦有困難處。然而佛所制戒，後人不敢擅廢，一也；倘一二可廢，則全體皆可廢，二也；誰先倡廢戒，誰便是叛佛，為眾矢之的，三也；茲事體大，非一二人所敢行，四也。所以縱使行不通，成為有名無實，而亦不敢公然宣告取消。究竟事實或環境上有困難，與縱欲犯戒斷或奉行不力者，情形不同。當然於戒體上，不算破壞，於種子上，不是惡性，於法縱不對，於情有可原，也並不是作惡破戒者，所能藉口援例。根本在此五濁惡世修行，阻礙甚多，例如飲水，明明要殺死千萬小蟲，即釋尊當年，亦只教弟子：飲水不用天眼，即不算犯殺戒，蓋捨此



實無辦法也。又如白螞蟻嚙及寺材經書法服，決不能不加以阻止，所以應知吾人業重，纔生此娑婆世界，惟有勤懇念佛，生於佛國，纔有清淨戒體可得也。

8. 壁虎以蟲為食，慈於蟲，則不利壁虎，慈於壁虎，則不利於蟲。此事見智見仁，各有其說，菩薩以大悲為本，住於吾心之所安，但使有利眾生，行之皆是功德。在昔釋尊以飼虎行仁，周處以殺虎行仁，隨侯以濟蛇行仁，孫叔敖以打蛇行仁，故何者為是，亦至難言。孔子說：[汝安則為之]。實為絕好的辦法也。

第四課 華嚴宗(一)

一、華嚴經有三本三譯

大方廣佛華嚴經，簡稱華嚴經，為釋尊成道後，三七日間所說。此經由文殊菩薩與阿難結集後，藏入龍宮，後龍樹菩薩入龍宮見之，據說有上中下三種本，上本有十大千世界微塵數1偈，一四天下2微塵數品，中本有四十九萬八千八百偈，一千二百品，下本有十萬偈三十八品。因上中二本太繁，非此間凡夫所能讀，故只取下本而回，流傳世間。


此下本經，傳入中國後，曾經過三位譯師的翻譯，經名雖同，但卷數就不同了，晉佛陀跋陀羅譯的，計六十卷，稱舊譯華嚴，或六十華嚴。唐實叉難陀譯的，計八十卷，稱新譯華嚴，或八十華嚴。唐般若譯的，計四十卷，稱後譯華嚴，或四十華嚴。其實此三本華嚴，都不是全部，舊譯僅三萬六千偈，新譯僅四萬五千偈，皆不及一半，後譯則僅此經中 [入法界品] 的一品而已。故學者研究讀誦，當以八十華嚴為標準，其餘二譯，但作參考可也。

二、此宗法理為中國所發明

華嚴宗即依華嚴經而立教，初祖為陳隋間終南山杜順和尚，遞傳至智儼、法藏3、澄觀4、宗密5，而教義益備。其所宗之論。則有十地經論，為世親菩薩所造。此宗法理，全由中國所發明。非若他宗之根據印度學說而來，故可算是中土思想的特徵

三、五教十宗


本宗將釋尊教法，判為五教十宗，五教是由法分出，十宗是由理分出。五教者：一、小乘教，是教鈍根小機之法，但說生空6，而未說法空，故又稱為愚法聲聞教7。二、大乘始教，是出小乘，初入大乘的教



法，雖說大乘，而未及究竟微妙的理性，故名始教，有相始教，空始教之分8。三、大乘終教，是對大乘純熟的根機，所說盡理之教。四、大乘頓教，是說大乘頓悟的教門者。五、一乘圓教，是圓滿最上的教法，明性海圓融，緣起無盡，極諸法的禮性者。如法華經對漸根行人，論會三乘於一乘者，名同教一乘，如華嚴經對頓根行人，不談三乘，直顯一乘者，名別教一乘9。十宗者：一、如小乘犢子、法上、賢冑、正量、密林山等部，說我法俱實有者，名我法俱有宗。二、如小乘雪山、多聞、化地等部，說一切無我，而法體恆有者，名法有我無宗。三、如小乘雞胤、法藏、飲光、制多山、西山住、北山住等部，說現在法有，過未法無者，名法無去來宗。四、如小乘說假部，說現在法為假有，亦為實有者，名現通假實宗。五、如小乘說出世部，說世間虛妄，出世真實者，名俗妄真實宗。六、如小乘一說部，論諸法但有假名，無有實體者，名諸法但名宗。七、如大乘始教的般若經中觀論等，說示諸法皆空者，名一切皆空宗。八、如大乘終教的楞伽經起信論等，說示真如體性的教義者，如真實不空宗。九、如大乘頓教的禪宗，絕諸言慮，直證真理者，名相想俱絕宗。十、一乘圓教，說示圓滿具足萬德法界的教義，名圓明具德宗。本宗在五教，屬於一乘圓教中的別教一乘。在十宗，屬於圓明具德宗。

[註釋]

1. 即將十個大千世界，搗碎成為微塵之數。
2. 即小世界中的四大洲，參看初級教本第二十九課課文第三段。
3. 本康居國人，武后賜號 [賢首]，為華嚴宗第三祖。
4. 居五臺山清涼寺，唐德宗誕辰，講經內殿，以妙法清涼帝心，賜號清涼法師，為華嚴宗第四祖。
5. 又稱圭峰法師：為華嚴宗第五祖。



6. 又名我空或人空，為二空之一，言眾生為五蘊假和合，無有實體，是因緣所生法，當下即空，故曰生空。7. 聲聞乘人，迷執小乘法，而愚於大乘法空的妙理，名為愚法，一旦解大乘理，迴心向大者，即名不愚法小乘。8. 如解深密經唯識論等，分別五性，建立依他的萬法者，為相始教。如般若經三論等，說諸法皆空，顯無所得平等者，為空始教。9. 參看中級教本第二十七課「華嚴宗所判教相」一段。

[習題]

- (一) 華嚴經結集後，藏在那裏？以後由那一位菩薩取回？他所取回的下本，有若干偈？若干品？
- (二) 舊譯、新譯、後譯，三部華嚴，其譯師為誰？各若干卷？
- (三) 何謂大乘始教？相始教？空始教？
- (四) 同教一乘和別教一乘如何分別？
- (五) 一、法無去來宗，二、真實不空宗，三、圓明具德宗，他們的見解，各如何主張？
- (六) 本宗在五教中屬於那一教？在十宗中屬於那一宗？


四、法界緣起與法界三觀

本宗以法界¹無盡緣起²，皆一心所顯發。心的作用，不可思議，曠蕩虛寂，全包法界，孕育萬有。一切法互為緣起，重重無盡，一多相容，大小互入³，一即萬法，萬法即一，融通周遍，不相妨礙，如帝網天珠⁴，互相映現，此名法界緣起，或無盡緣起。十方三世中，無盡世界，無盡事物。皆此一心之所緣起，包括無遺。

初祖杜順，依法界立三種觀：一、真空絕相觀。觀窮盡法界的一切事物，不外因緣生，依他起⁵，皆無自性，一歸於平等真空，離於諸相。一切眾生所見的森羅萬象，悉屬妄情偏計，猶如眼翳，見空中花，此花實性，即是虛空，一無所有，如是作觀，名真空絕相觀。二、理事無礙觀。既作真空觀，泯諸法虛妄之相，見諸法實性，惟是真如。然此真如，具有不變和隨緣二義，不變是就體言，隨緣是就用言。因為體用具備的緣故，所以在凝然不動之中，能生萬法，此屬於事，所生的萬法，一一皆以真如為性，此屬於理，理能生事，全事即理，如是作觀，名理事無礙觀。三、周遍含容觀。既知法界一一事相，皆真如隨緣性所生起，此生起的萬法，並非分取真如之性，性原平等一味，不可分取，若可分取，即非真如，故一事一物，乃至微塵，皆完具真如全體。行者觀一一事物，皆如其性，融通於全法界，互涵互容，重重無盡，你那裏也有我，我這裏也有你，如是件觀，名周遍含容觀。

五、四法界

萬有既生於一心，一心融攝萬有，便成四種法界：一者，世間萬法差別之相，各有其不同，不能混淆，名事法界。二者，真如平等的理體，為



萬法所依，名理法界。三者，真如能生萬法，故萬法即是真如，理體事相，互融互具，無礙通達，理即是事，事即是理，名理事無礙法界。四者，諸法互攝，重重無盡，不相妨礙，一多相即，大小互容，舉一全收，具足相應，名事事無礙法界。

六、四種緣起

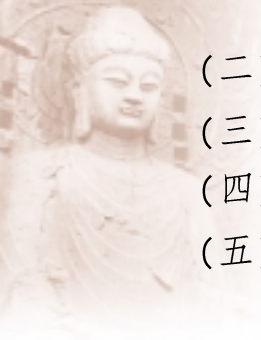
萬法緣起，有四種不同的見解：小乘教主張業感緣起，言萬法皆由業力的感應，而生起也。大乘始教主張阿賴耶緣起，這是相宗的教義，言阿賴耶識，含藏萬法無量種子，一切根身器界，皆由其生起也。大乘終教主張真如緣起，言真如隨緣，而生萬法也。一乘圓教則主張法界緣起，言遍法界一切事物，有為無為，色心依止，過現未來，盡成一大緣起。以一法成一切法，以一切法起一法，法法都脫不了相互的關係，從無能單獨成立者。此即本宗與上述三教的觀點不同之處。又本宗所判的五教之中，惟大乘頓教，未曾言及者，因此教離言說、文字、心想，不涉及教相故也。

[註釋]

1. 法即諸法，界謂分界，諸法各有自體，而分界不同，名為法界，故一一法名為法界，總該萬有，亦名一法界。2. 事物皆待緣生起，名為緣起，法界中萬事萬物，互相緣起，重重無盡。3. 謂一可攝多，多亦含一，大可入小，小可容大。4. 帝釋懸寶珠網飾殿，各珠光明互映，一珠現一切珠影，一切珠盡現一珠之中，各各如是，重重影現。5. 見中級第二十七課註九。

[習題]

(一) 十方三世中，無盡世界，無盡事物，皆是什麼東西所緣起？



- (二) 理事無礙觀是怎樣？
- (三) 述四法界及其意義。
- (四) 解釋一、阿賴耶緣起，二、法界緣起。
- (五) 何以大乘頓教，未言及緣起？

七、十玄緣起

十玄緣起者，謂此十玄妙法，互為緣而起他，故曰十玄緣起，係示四種法界中，事事無礙法界之相者。能通此義，則可以入華嚴大經的玄海，故又名十玄門。但至相大師¹與賢首大師所立者，微有不同，今依賢首探玄記²，析之於在：

一、同時具足相應門 三世諸法，皆不離緣起，而且在同一時間內，圓滿具足，互相緣起。十方世界，一切事物，其關係極為微妙密切，總成一大緣起而存在，動一塵，則全體皆受影響；此互相滿足呼應的局面，名為同時具足相應門。故此一門，是事事無礙法界的總相，其餘九門，則是此門的別義也。

二、廣狹自在無礙門 以一法緣起一切法，則此一法的力用，大至無外，名為廣。但若守此一法的本位，則分限極微，名為狹。法法皆具此廣狹二義，而運用自在，不相妨礙，故名廣狹自在無礙門。

三、一多相容不同門 依於上述廣狹自在無礙之義，則一法的勢分，入於一切法中，同時一切法的勢分，亦入於此一法中，如此一多互相涵容，而不失一多的本位，然而一多二相，實又顯然不同，故名一多相容不同門，此是就用言。

四、諸法相即自在門 依於上述一多相容不同之義，當一法的勢力，入於一切法時，此一法即為一切法中的一法。此法之體，全成一切法，即一切法之外，更無此一法，如是則全收一切法而為一法之體，即此一法之外，更無一切法。如是即一切法為虛體，此一法為實體，如此一虛一實，一法即於一切法，一切法即於一法，而無礙自在，故名諸法相即自在門，



此是就體言。

五、隱密顯了俱成門 謂既依上述之義，當一法即於一切法時，則一切法顯，而一法隱。當一切法即於一法時，則一法顯，而一切法隱，此顯隱二相，俱時成就。如鑄金為獅，見金則金為顯了，獅成隱密，見獅則獅為顯了，金成隱密，隱顯同時俱成而無礙，故名隱密顯了俱成門。


六、微細相容安立門 謂雖極微細，亦得含容一切法，所謂一毛孔中，無量佛刹，莊嚴清淨，曠然安立³是也。

七、因陀羅網法界門 因陀羅譯為天主，即天帝釋，其珠網每珠各現一切珠影，這是一重的各各影現也。一珠中所現的一切珠影，又各現諸珠的形像，是二重的各各影現也，如是重重映現，而無盡無窮。法界每一微塵，現無邊刹，刹海中復有微塵，每塵復現刹海，如是重重無盡，亦如帝網珠光，故名因陀羅網法界門。

八、託事顯法生解門 謂假託一事一理，即足以表顯無盡的法門，令生信解，故名託事顯法生解門。

九、十世隔法異成門 上八門是就空間示圓融無礙之相者，此一門則說明不特橫的空間為然，即就豎的時間說亦然。十世者：過現未是三世，而此三世中的每一世，又皆有過現未三世，則成九世，九世相即相入，總為一世，共十世。十世隔歷之法，雖別異而俱時成就，這是念劫融即之意，如一夢現十年事，十年事現於一夢，是名十世隔法異成門。

十、主伴圓明具德門 十方三世諸法，既成一大緣起，則一法生時，諸法隨生，一法為主，諸法為伴，隨舉一法皆然。一法圓滿一切功德，如圓月明朗為主，眾星圍繞為伴，故名主伴圓明具德門。如上十種玄門，皆具足於一塵中，如是十方世界，諸餘微塵，亦各具足十玄妙門，互攝無礙，相通相入，重重無盡，舉一全收，圓滿相應，是名十玄緣起無礙法



門，亦名無盡緣起法門。

[註釋]

1. 華嚴宗二祖，雲華智儼大師，又號至相尊者。
2. 華嚴經探玄記二十卷，賢首撰，所以解釋華嚴經者。
3. 見晉譯本經盧舍那品。

[習題]


- (一) 何謂 [十玄緣起]？
- (二) [同時具足相應門] 怎麼解釋？
- (三) 何謂隱密顯了俱成門？試舉喻以明其理。
- (四) 微細能容一切法，有何經語作證？試寫出之。
- (五) 析十世之義。
- (六) 釋 [因陀羅網法界]

第四、五、六課 綜合指要

1. 相傳華嚴經由文殊與阿難結集後，藏入龍宮，後龍樹入龍宮見之，有三種本，乃取下本，流傳世間，其說近於神話，未必盡可信。以意思之，釋尊滅後數百年間，印度皆盛行小乘教，大乘經典，湮沒不傳，此則係事實。然不傳乃無人宏揚之謂，並不是遺失，觀於佛滅六百年後，馬鳴菩薩宗百部大乘經典，著大乘起信論之事，便可見大乘經典，多在人間，不過無人瞧理，等於滅絕耳。龍樹菩薩取而張皇流通之，亦合於情理，初不必依賴龍宮，而後有華嚴也。至上本中本之說，可以姑妄聽之，事實是否如此，也不必深究，因其或是或非，皆無關宏旨故也。

2. 法界緣起與法界三觀，是華嚴宗對於宇宙萬有，極其微妙的看法。所謂法界緣起者：即是以一切法起一法，以一法起一切法，二者同時，並無先後。現在試把吾人身上的一根毫毛，名為一法，若欲完成此一根毫毛的生起和存在，必須身體完整，否則人既無有，安有毫毛。其次，若欲維持此一身，則一切生活條件，必須具備，然後此身纔能存在，如是則整個宇宙，乃至日月山川，草木房舍，皆須一一建立。因此，在事實上，要用一切法的互相關係的一切勢力，纔能生起這一根毫毛，此名以一切法起一法。反過來說：為了要生起要維持這一根毫毛，就必須生起整個宇宙萬物，此名以一法起一切法。此兩重意義，有如交蘆，相互而立，各緣起其所緣起，重重無盡，無彼固無此，無此則亦無彼，是名法界緣起，是說明全法界的事事物物，互相緣起之義也。


3. 法界緣起的根源，起於真如不守自性，不覺心動，遂生萬有，若欲返本歸真，則亦不外心空則諸法滅。如夢醒後，夢中境界皆消，彼未醒之人，依然覺其為有。十法界中，只有佛是夢醒人，九界眾生，皆沉迷於



其夢中的境界也。

4. 以大入小，以多入一，此有理事兩門。就理門說；一微塵中，有整個宇宙的勢分在內，否則此一微塵，就不能存在。攝整個宇宙的勢分，入於一微塵中，即是以大入小，以多入一。就事門說：納須彌山於一芥子裏，攝四大海水，入一毛孔中，安三萬二千師子座，於丈室內，即是以大入小，以多入一。佛及大菩薩，已在自性中，證到理之極致，再證到理事無礙，事事無礙之極致，於心自在，於法自在，就能夠操縱萬物，罔不如意。欲界的他化自在天，色界的摩醯首羅天，也都具有此種本領的一部份，吾人係凡夫身，無有通慧，方為諸法所操縱，又安能操縱諸法，所以對於此類理論，只好聞而知之，若要證實，須留待修到大菩薩的地位時再說，暫時可以不必窮研也。

5. 業感緣起、賴耶緣起、真如緣起、法界緣起，全是對的。大乘起信論內，所標的三細六粗，就是萬法緣起的行相。三細中的第一 [無明業相]，即指最初一念，不覺心動，心動即是業，後於此之起業相，業繫苦相，更是業了。所以宇宙萬法，徹頭徹尾，全是業力在那裏作主作崇，成一大業網，包無不盡，這業看起來，說是業感緣起，一點也沒有錯誤。再進一步言：一切眾生，無始以來，轉一精明本體，成為八識，此八識中，以阿賴耶為主，為前七識所依。阿賴耶識中，十法界種子，法爾具足，遇染淨緣薰發，乃成現行，十方三世，無量依正境界，就是在這種情況之下，建立起來的，這樣看起來，說是賴耶緣起，一點也沒有錯誤。更進一步言：萬法紛紜，此起彼滅，全是真如隨緣所顯現，阿賴耶識本真妄和合，而妄依真起，只因一念不覺，致使全真成妄，這樣看起來說是真如緣起，一點也沒有錯誤。事雖如此，然而一法之生，其因緣勢力所流布，有如瓜蔓，左牽右掣。包羅甚廣，若言其極致，則全宇宙內，並沒有一法，



與此無關涉者，隨拈一塵，皆動全世界，這樣看起來，說是法界緣起，一點也沒有錯誤。在上述各種緣起中，見智見仁，各是其是，若欲調和於四者之間，下一個轉語，則[一心緣起]四個字，足以貫之，理由是：不管他什麼緣起，若心不動，法無由生，心動故，萬法乃生也。外道的上帝緣起，當然不成理由，萬法若由上帝緣起，則上帝由何緣起？若亦有緣起，則上帝緣起，已落第二階段，既是第二階段。則此段之上，尚有緣起，不成最初。若無有緣起，則上帝乃無因之果，於理不通。所以有福之人，乃能聞佛法，若宿世未種善根，未修慧業，雖具耳根，亦只好聞波旬說也。

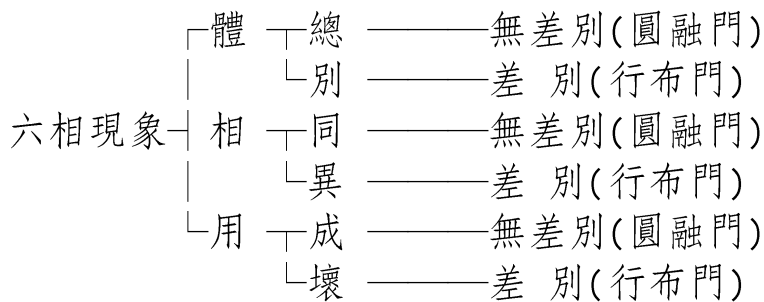
6. 華嚴宗於淨土宗有大關係，因為此經後段，善財於參訪五十三位善知識，證齊諸佛之後，普賢菩薩為說十大願王，併華藏海眾，導歸西方極樂世界，以期圓滿佛果。可知華嚴的最後指歸，也是極樂淨土，號稱諸經之王的華嚴，尚且弘揚極樂淨土，以之為歸宿處，所以謗淨土，也就是謗華嚴。難道普賢、善財、文殊，這些等覺菩薩，其智識都不如我輩嗎！輕視淨土法者，觀此亦當憬然悟矣。


7. 有事法界、理法界、理事無礙法界、事事無礙法界，但沒有理理無礙法界。關於理的解釋，課文中明明說：[真如平等的理體，為萬法所依，名理法界。] 事有萬殊，故稱事事，這個真如平等的理體，本來只有一個，無第二，怎麼能稱為理理呢？譬如一父生數子，寫信時，可任意說：父平安，子平安，父子平安，子子平安四種，而不宜說父父平安，因為父亦如真如理體，只有一個也。

八、六相圓融

此宗更分析法界緣起，事事無礙的相狀，而立有六相的教義。六相者：一總相，謂一塵含藏萬法，如綜合瓦磚木石等，而成一屋。名總相。二別相，謂萬法有色心理事等差別，如一屋中的瓦磚木石等，體性各別，名別相。此總別二相，是就體言。三同相，謂萬法雖別，然能融即成為一體，如瓦磚木石等，能互相和合，成為一屋，名同相。四異相，謂諸法雖能融即為一，但亦不失諸法差別的本質，如瓦磚木石，其形類功用，皆各不同，名異相。此同異二相，是就相言。五成相，謂諸雖差別，因融即故，互相成而為一體，如瓦磚木石，有互相成就之性，纔能建立為體，名成相。六壞相，謂諸法雖可融即，成為一體，然若各住各位，則仍現諸法之相，而不成一屋，如瓦磚木石，各住本位而不合作，則房屋相壞，名壞相，此成壞二相，是就用言。

此六相中，總同成三相主合，屬圓融門1，別異壞三相主分，屬行布門2。但此六相，離總無別，離同無異，離成無壞，皆含有無差別與差別二義，二者融通無礙，則無盡緣起的妙用，皆具於此，表示如下：





九、行位此宗圓教所明的行證階位，有行布門與圓融門二說。就行布門言之，有三生證道之說，三生者：初見聞生，此即於過去聞說一乘妙法，而種解脫的善根者，是為凡位。次解行生，此即現在開圓解3，修圓行4，由十信、十住、十行、十迴向、以至十地皆屬之，是為聖位。三證入生，此即當來證入妙覺佛果的位次。在此三生中，見聞生中，並無斷證5，解行生中，則漸次斷證，證入生中，則一斷一切斷，一證一切證。可知成佛時，雖是無礙證入，但若統過去而論，還是漸次修斷，是即行布門的行證。

就圓融門言之，以體論，自性法身，原是清淨，所謂不斷而斷，不證而證。以用論，則事事無礙，主伴具足，所謂一斷一切斷，一證一切證。以行位論，行行相即，位位相入，因果不二，行滿成佛。以時量論，一念即多劫，多劫即一念，念劫融攝，長短即入，是即圓融門的行證。

上述行位，行布不礙圓融，圓融不礙行布，一念不妨三祇6，三祇即是一念，雖說有行布圓融二門，漸頓不同的行證，卻仍是無礙即入，是為此宗行位之說。

[註釋]

- 1,2. 菩薩修行的階位，據華嚴宗所判有二門，一、初後相即名圓融，或圓融相攝門，謂一位中，即攝一切前後諸位，所以一位滿，皆至佛地。
- 二、初後分開名行布，或次第行布門，謂十信十住十行十迴向十地，滿後方至佛地，次序歷然。
3. 妙智所證之理為圓，圓解即圓通的見解，謂覺慧周遍，通解法性也。
4. 圓教的行法，謂一行即一切行也。
5. 指斷惑證真。
6. 菩薩修行，須經三大阿僧祇劫，方成佛道，簡稱三祇。阿僧祇為極大



之數目，故可譯為無央數

[習題]

- (一) 何謂六相。
- (二) 用房屋的材料為喻，說明六相的意義。
- (三) 一、圓融門，二、行布門，如何解釋？
- (四) 列出六相現象表，包括體相用，及圓融行布二門。
- (五) 解釋 [三生]。
- (六) 就體、用、行位、時量四者，釋圓融門的行證。

第八課 天台宗(一)

一、天台宗的淵源


北齊¹慧文禪師，讀大智度論 [三智²在一心中得] 之句，又讀中論³ [因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦是中道義。] 之偈，遂悟入即空即假即中的妙理，而立一心三觀⁴的法門，傳於弟子南岳慧思禪師，思再傳弟子智顛⁵，顛行「法華三昧」⁶，二七日，即大悟，於陳⁷宣帝建德七年，入天台山，歸宗法華，說法華經玄義，以攝教相。演法華經文句，以解名義，述摩訶止觀⁸，以資觀行，判五時八教，遂開天台一宗。此外著述尚多⁹，悉由其弟子灌頂禪師¹⁰，筆錄行世，此後傳承甚盛。賢哲輩出。

二、教相和觀心

此宗以法華經為正依的經典，因之建立一宗的法義，此外則涅槃經，小品般若經¹¹，大智度論等，亦為其所依據的經論。至於其所判的五時八教，皆詳前課¹²，茲不再述，今當言教相觀心之義：教相者，即依五時八教之義，以開啓智解，觀心者，即以此智解，返觀自心。有智無觀，如有目無足，雖識途而無法到達；有觀無智，如有足而無目，雖能行而必入歧途，亦不能到達，故二者必相資為用，不宜相離。大乘本生心地觀經觀心品說：[三界之中，以心為主，能觀心者，究竟解脫，不能觀者，永處纏縛。] 因為萬法唯心，心生法生，故觀心實為識本達源的要務。

三、三諦圓融

本宗對於宇宙萬有，悉以三諦說明之，三諦者：一空諦，此宇宙的本體，諸法的自性，洞然虛寂，故空。二假諦，此為因緣的作用，依正的現象，同於幻化，故假。三中諦，言諸法以空故。生即無生，非為假有，以




假故，無生而生，非為實空，即假即空，即空即假，故中，此為三諦之理。

今言三諦圓融者：空諦是破法，假諦是立法，中諦是絕待¹³。於空諦中，含有破有之空，立空之假，破立絕待之中三義，故空諦非孤立的空，乃三諦相即的空。於假諦中，含有破空之空，立有之假，破立絕待之中三義，故假諦非孤立的假，乃三諦相即的假，於中諦中，含有雙遮空假的空，雙照空假的假，遮照絕待的中三義，故中諦非孤立的中，乃三諦相即的中。如是三諦互具互融，空即假中，假即空中，中即空假，舉一即三，全三即一，十法界¹⁴中，任何事物，其體其相。悉具三諦，如是作觀，名三諦圓融觀。

[註釋]

1. 南北朝時，北方高洋受東魏禪，國號齊，史稱北齊，凡五主二十八年，為北周所滅。
2. 聲聞緣覺之智，知一切法的總相為空，名一切智。菩薩之智，知一切種種差別的道法，名道種智。佛智圓明。通達總相別相，化道斷惑一種切之法，名一切種智。是為三智，見智度論。
3. 即中觀論，四卷，龍樹菩薩造，為三論之一，其說破空破假，主張中道，並執中之見，而亦破之，歸無所得，與般若思想吻合。
4. 為天台圓教的觀法，智者大師所立，詳見下課。
5. 天臺大師名智顛，為臺宗第三代祖。
6. 三諦圓融的妙理現前，障中道的無明止息，攝一切法使歸實相，名法華三昧。
7. 陳霸先受梁禪，國號陳，凡五主三十二年，為隋所滅。
8. 天台三大部之一，為智顛大師所說，所以述觀心法要者。
9. 尚有四教儀、釋禪波羅蜜次第法門、觀音經疏、金光明經疏，金光明經文句、觀無量壽經疏等。
10. 名灌頂，字法雲，章安人，是天臺大師法嗣。
11. 鳩摩



羅什譯的摩訶般若波羅蜜經，有二十七卷，名大品般若經。12. 五時詳初級教本第三課課文中，化法四教詳初級教本第三課註十，化儀四教詳中級教本第二十七課文中。13. 待是對待，是兩方並峙之義，如黑白、大小、善惡等皆是。絕待是真如平等，無法可得，故絕諸對待，簡稱絕待。14. 佛、菩薩、緣覺、聲聞、天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄，是為十法界，十方三世，一切有靈性者，盡此十法界矣。

[習題]

- (一) 寫出慧文禪師所悟的中論偈。
- (二) 天台宗所依據的，是什麼經論？
- (三) 何以智與觀，必相資為用，不宜相離？試設喻以明之。
- (四) 大乘本生心地觀經觀心品，怎樣啓示觀心的重要？
- (五) 何謂三諦？三諦之理為何？
- (六) 釋一、對待，二、絕待。
- (七) 在三諦圓融中，何以中諦非是孤立的中，乃三諦相即的中？

四、百界千如

此宗認一切法，皆是真如實相¹，或名為 [如]，或稱 [如是]。十法界中，一、外顯的形相，名如是相，二、內具的理性，名如是性，三、所具的體質，名如是體，四、由體所生的力用，名如是力，五、所造的作業，名如是作，六、由作所種的因。名如是因，七、助因生果的助緣。名如是緣，八、由緣發生的結果，名如是果，九、所招的報應，名如是報，十、以上相為本，報為末，最後的歸趣即究竟等，名如是本末究竟等。十界中的每一界，情與無情，色心萬法，皆具此十如是。


但此十法界的每一界，又皆具有十界，所以纔能昨日地獄，今日人間，他日畜生，再他日聲聞緣覺等。十界各具十界，則成百界，百界中的每一界，又各具有上述的十如，則成千如，此百界千如，即為此宗對於萬法的觀感。

五、一念三千

上述百界，各具三種世間，所謂眾生世間，國土世間，五陰世間。眾生世間，即眾生的正報，國土世間，即眾生的依報，五陰世間，為構成依正二報的要素，即色法的色，和心法的受想行識。百界各具三種世間，每一種世間，又各具有十如，如是相乘，則成三千世間，或號為三千諸法，為一切法的總稱。此三千諸法，實具於吾人一念之心，名一念三千。若就體言，心性中本具三千法，名理具三千；遇緣現起，諸法宛然，名事造三千。事與圓融無礙，非一非二。

六、性具善惡

此宗主張：自性本具十界三千善惡諸法，既然具有解脫涅槃，當然亦



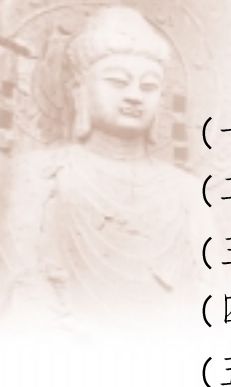
具有煩惱生死。倘若就性的涵義說，則諸佛亦有惡，闡提3亦有善，原因是：善惡有性有修，性是先天有的，修是後天造作的，諸佛雖沒有修的惡，卻有性的惡，不過不發生作用罷了。闡提雖沒有修的善，卻有性的善，所以遇緣開發，終當成佛。這就是說：修的善惡可斷，而性的善惡本能，則不可斷，若單就本性說，佛與眾生，原是不二，這是本宗獨特的見解，與他宗專主性善者不同。

七、三 惑

三惑者：一見思惑，二塵沙惑，三無明惑。見思中的見惑，是迷於理而起之惑，思惑是迷於事而起之惑，這是不悟宇宙本體之空，徒執著心身與外物，認其為實有，種種煩惱，由是而生。塵沙惑是所惑多於塵沙，這是由於不知宇宙現象之假，遍計而起。無明惑是一念萌動，無明之雲，遂掩蔽中道實相之月。這三種惑，是昧於空假中三諦之理，若欲破除，當修一心三觀之法。

[註釋]

1. 此即指諸法的自性而言。真如與實相，是同體異名，約空諦名為真如，約假諦名為實相，若將二者合起來，空假相融，即是中諦。2. 諸法的法性，極難用語言文字形容，故借[如]字為代表。法性即實相，實相即如，因其不二、不異、不變、不動、萬法的真面目，皆同一相，故名為如：3. 是一闡提的簡稱，為極難成佛之義，有二種：起大邪見，斷一切善根者，名斷善闡提。大悲菩薩，發願眾生度盡，方成佛道，而眾生至多，故亦成佛無期者，名大悲闡提，此處係指斷善闡提而言，參看中級教本第二十三課註四。



[習題]


- (一) 解釋 [真如實相]。
- (二) [十如是] 是那十項。
- (三) 十界具有千如，這是怎樣算出來的？
- (四) 釋一、眾生世間，二、國土世間，三、五陰世間。
- (五) 何謂一念三千？
- (六) 諸佛亦有惡，闍提亦有善，原因在那裏？
- (七) 何謂塵沙惑？此惑因何而起？

第七、八、九課 綜合指要

1. 諸法皆一性之所含容，亦一性之所生起，法相雖多，總不出性量，行者若能悟證自性，則於諸法，無不通達。圓解者：圓通的見解，於真俗二諦，理無留滯，行布處無非圓融，圓融處宛然行布。眾生即佛，煩惱即菩提，乃至殺盜淫及貪嗔癡，皆是梵行，達諸法無二相故也。圓行者：圓滿的操行，念一佛，即是念一切佛，生極樂淨土，即是生諸佛淨土，修一法門，即是修無量法門，乃至因賅果海，果徹因源，念佛時，即是成佛時，證道時，不離修道時，總萬德於一心故也。利根行人，知見超脫，稱性而談，於理無所執著，名為圓解，稱性而修，於事無所執著，名為圓行。雖然如此，然亦不棄善法，不行惡法，乃至不耽理解，不廢事修，所以得名善知識。

2. 拘於一義，而固執之，這在小乘的教法上有之，但若就大乘的立場說起來，凡是拘泥執著，皆成死結，所以大乘的理論，就比較圓活。例如人家說：念佛是執有著相的，然而蓮池大師，疏彌陀經時卻說：[念佛即是念心，生彼不離生此，心佛融生一體，中流兩岸不居。]像這樣的悟境，怎能說是執有著相。就因為大乘的理解，遠離拘執的緣故，所以對於任何一法，皆立三諦，都把它看作即空即假即中。這其間，若把三諦分開，成為獨立，則任拈一諦，都是不了義的，也都是錯誤的觀念，惟有三諦齊觀，彼此互即，纔是中庸了義之教。


3. 一切法中，最難說得清楚者，就是[性]了。說它是有，則又是真空絕相，說它是無，則又是萬德具備。教乘各宗及禪宗，都說它是超善惡的，因為善惡是對待法，而佛性則是絕待的，所以不宜把它落在任何一邊。但是據台宗的看法，它裏面卻是善惡俱備，不過這種善惡，只是個機



能，而不是事實。佛的自性中也有惡，若無惡則法有所不備，不過此種惡，如男人的兩乳，但留痕跡，並不發生作用。一闡提的自性中也有善，若無善，則體有所不完，不過此種善，如石中的美玉，長劫沉埋，未知何時，方能發現耳。此說亦不為無理，當保留之，以備一格。

4. 一切法皆具空假中三諦，學者對一切法或任何一法作觀時，或但觀其一諦，或三諦齊觀皆可，宗鏡錄第三十五卷，對於三觀，說得很清楚，茲抄錄於下，以為參考：[古釋三觀義云：一念心起，起無起相，徹底唯空，三際寂然，了不可得，無見聞覺知相，無眼耳鼻舌身意相，此空觀也。一念心起，有三千世間相：國土世間一千，山河大地，日月星辰是也。五陰世間一千，染淨一切色心是也。眾生世間一千，六凡四聖假質是也。一念心起，三千性相一時起，一念心滅，三千性相一時滅也。念外無一毫法可得，法外無一毫念可得也，此心性圓明，一而能多，小而能大，染而能淨，因而能果，有而能無，故一一色，一一香，一一念，介爾有心，即具三千也。一處見多，多處見一，一念即多劫，多劫即一念，重重互現，喻天帝珠網，此假觀也。一念心起，起而無起，三際寂然，無起而起，三千性相，非空非假，雙照空假，此中觀也。說即有三名字，照時不作三一解，只念念見自心性，任運非三非一，亦不用破除身心，亦不要安立境觀，念想斷處，一切時中，任運心常三觀也。]惟此種觀法極其深玄，若非上根，運方便善巧，恐無從著手也。

5. 見思是凡夫之惑，行者斷見惑盡，即得須陀洹果，全斷見思二惑，即得阿羅漢果。塵沙是菩薩之惑，菩薩化度眾生時，若不通達如塵如沙之多的法門，則不能完成教化的事業，故名塵沙惑。此惑但屬於劣慧，與迷理迷事之見思惑不同。至無明惑，則係根本無明。能障蔽中道實相之理，斷盡即成佛。此三惑中，見思為粗：塵沙屬於中等，無明為細，其性




質各不相同，學者當體會其義，切勿但在紙上鑽研註解，成為書篋字籠，食古而不化。

6. 斷善闡提，最後畢竟成佛，理由是：所謂斷善者，不過形容罪障至重之意，其實，佛性無染之善，及第八識中的無量善種子，皆一切存在，不可拘泥文字，失去實情。五逆十惡人，由無間地獄出來時，依然再根據次一成熟種子，生在六道中。若因緣殊勝，能值佛法，仍然有出三界，登佛國的機會，所以並非永遠淪於地獄，也並非永遠不能成佛。大悲闡提，最後亦畢竟成佛，理由是：眾生的數量，雖然至多，然而在三界內者，總是有減無增，生佛國一個，便減少一個。在三界外者，總是有增無減，生佛國一個，便增加一個。所以就界內的眾生而論，既沒有新生，卻只有永離，這樣經過無限制綿長的時間，總有一天，會被度個罄盡。等到一切眾生成佛了，大悲闡提菩薩的誓願，也同時完滿，而成佛道，所以並非永遠處於菩薩位，也並非永遠不能成佛。這兩種闡提的成佛，不過是時間極遙遠，並不是不可能。

7. 空觀假觀中觀，皆是方便設立的，其實諸法的實性，非空非假，即空即假，乃至並此中觀之念，亦不容存在。總而言之，佛性法性，皆離言說思想，凡說得出，想得到者，一概不是。所以在三量中，只有用現量，纔有希望見性，比非二量，絕對無分，而現量的境界，是無分別的，了了知而兀兀無知，兀兀無知而了了知。若問為什麼如此？亦無法作答，會者自會，不會者自不會，縱使不會，也切勿性急，但能時時用功，不愁沒有豁然貫通之日，蓋功深自然學進，水到自然渠成也。

8. 在經論上，關於[心]，有種種解釋，大致說起來，可以分為兩類：一是真心，屬於本有的，無攀緣的，無分別的，無變動的，非善非惡的，超然於境界之外的，當吾人無念而又非睡著時，便是這一種心現前。



另一種是妄心，屬於後天生起的，有攀緣的，有分別的，常變動的，能善能惡的，牽拘於境界之內的，當吾人思慮了別時，便是這一種心現前。因為心有上述兩類之故，所以觀心也有二種：一是觀常住真心，這當用無分別智，現量境：領略妙明清淨的心體，遍十方界，凝然不動。二是觀生滅妄心，時起時逝，前後相續，無有間斷，當感覺時，不必逐念剪除，但回光返照，覷定真心，則妄念自平，不留縱影，此即是觀心法。久習純熟，定時真心在前，動時真心亦在前，則觀行便算成功，臨命終時，若能保持此心，不入十八界，即可不入輪迴，而出三界矣。小乘行人，於修五停心觀之後，再修四念處觀，內第三念處，是觀心無常，這只是看生滅妄心，並未及於常住真心者，因二乘只知無常、苦、空、無我、不淨、並不知有常樂我淨的如來藏妙真如性故也。


八、一心三觀

宇宙萬有，悉含有空假中三種諦理。已詳前課，今所言者，係對此三諦，加以觀察，即空觀假觀中觀，是為三觀，此三觀皆具於一心之中，名一心三觀。作此三觀，能破三惑之暗，而成三智。其關係是：修空觀，破見思惑，證一切智。一切智是聲聞緣覺，如一切法總相之智，總相即是空相，證此智即成如實覺了的般若德。修假觀，破塵沙惑，證道種智，道種智是菩薩知一切道法差別之智，證此智即成離縛自在的解脫德。修中觀，破無明惑，證一切種智，一切種智，是佛通達諸法總相別相，化道斷惑之智，合一切智及道種智二者，故名一切種智，證此智即成常住不滅的法身德。此三德本人人所固有，無始以來，為三惑所蔽，不能顯現，今若一心修觀破惑，即證本有，而成菩提涅槃之道矣。列表於下：

	(修三觀)	(破三惑)	(證三智)	(成三德)	
	┌修空觀……	破見思惑……	證一切智……	成般若德┐	
生死煩惱┌	修假觀……	破塵沙惑……	證道種智……	成解脫德┐	菩提涅槃
	└修中觀……	破無明惑……	證一切種智……	成法身德┘	

九、修十乘觀法


乘是車乘，行者修佛道，如駕大白牛車¹，直達涅槃寶所²，故名為乘。此十乘，雖標為十，只有一法，即觀不思議境，其餘皆是資助作觀之法，合之為十種，故稱十乘。今第一觀，名觀不思議境。即以能觀之智，觀自心中，微細的妄念，此妄念即一切法的起源，故是心亦是法，是法亦



是心，要把它觀成即空即假即中的不思議境，若是上根人，即能悟入涅槃妙心，直達寶所。第二觀名發真正菩提心。指中根人，修第一觀未得真證時，則發上求菩提，下化眾生的真正菩提心，助成觀法。第三觀名善巧安心。此言於第二觀，尚不得真證時，更修止觀，以方便善巧，安住於一心也。第四觀名破法遍。此言於第三觀，尚不得真證時，要以一心三觀的智慧，遍破三惑的情執，然後乃證也。第五觀名識塞通。此言於第四觀，尚未入法性時，能了別煩惱、生死、六蔽³等為塞，菩提、涅槃、六度等為通，而離塞從通也。第六觀名道品調適。此言於第五觀尚未達真性時，可知前之法門，必與我不相應。如是則當一一調試三十七科道品，採擇適於吾機者，修之以入道，中根人，至此第六觀，必發真證。第七觀名對治助開。此言最下根人，若對於第六觀觀行，尚未通達，則必有迷事的粗惑為障，如是則當修五停心或六度等行，以對治事惑，助開正道理觀也。第八觀名知位次。謂於修行乃至證果的位次，如實了知。第九觀名能安忍。謂至此障轉慧開，神智爽利，於內外障礙，皆能安忍不動也。第十觀名離法愛。謂至此內外障惑，悉皆斷除，惟有法愛存在，若斷法愛，即發真中道也。

十、修四種三昧

修四種三昧，亦為本宗的觀行，一、常坐三昧，又名一行三昧，以九十日為一期。獨居靜室結跏趺坐⁴，捨諸雜念，專繫念法界⁵，若遇疲倦疾病睡蓋⁶等障，當專稱一佛名，以求加被，而念念不離於此三昧。二、常行三昧，又名般舟三昧，亦三月為期，繞行念阿彌陀佛，無休息時，由佛威力，三昧力，及行者本功德力，能於定中見佛。三、半行半坐三昧⁷，七日為期，持咒旋繞，思惟實相，或依法華經，於三七日間，或行讀此經，或坐讀此經皆可。四、非行非坐三昧，亦名隨自意三昧⁸，其法於一



切時中，一切事上，隨意作觀，不拘期限，但觀自心，念起即加覺照，而除滅之

[註釋]

1. 法華經以羊車喻聲聞乘，鹿車喻緣覺乘，牛車喻菩薩乘，此三是權乘，大白牛車喻佛乘，此一是實乘。
2. 珍寶之所，簡稱寶所，法華經以喻究竟之涅槃。
3. 蔽是覆蔽之義，能蔽淨心者，有六種，名為六蔽。一、慳貪能蔽布施，使之不生。二、破戒能蔽戒行，使之不生。三、瞋恚能蔽忍辱，使之不生。四、懈怠能蔽精進，使之不生。五、散亂能蔽禪定，使之不生。六、愚癡能蔽智慧，使之不生，觀此可知即六度的反面矣。
4. 見中級教本第卅八課註七。
5. 法界有兩種解釋：一、就事言，法是諸法，界是分界，諸法的分界，各各不同，名為法界。但是，一一法名為法界，而總該萬法，也可以稱為一法界。二、就理言，真如的理性，名為法界，故法界即是諸法所依之性，又諸法皆同一性，故名法界。此處所稱繫念法界者，即指真如法性而言，也就是繫念吾人的自性，因為無情諸法的法性，與有情眾生的佛性，名雖異，而體則同也。
6. 蓋即蓋覆之義，謂能蓋覆心性，不生善法也。合貪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑法、名為五蓋，參看初級教本第十五課註五。
7. 天台大師依大方等陀羅尼經，制立方等三昧行，與法華三昧，皆為四種三昧中的半行半坐三昧，止觀二，及方等三昧行法，詳記其儀軌作法。
8. 非行非坐三昧，即隨自意三昧，天台為成四句故，名非行非坐，南嶽就實，名隨自意，謂隨意修習三昧，不關行坐也。

[習題]



- (一) 何謂一切智？道種智？一切種智？
- (二) 把修三觀，破三惑，證三智，成三德的關係，列成一表。
- (三) 法華經以四車喻權實二乘，此四車中，何車譬喻何乘？
- (四) 觀不思議境，要如何作觀？
- (五) 六蔽何義？各蔽什麼？
- (六) 般舟三昧，如何修習？

十一、六即佛


智者大師，立六即佛義，以示由凡夫修行，乃至佛果的位次。學者若知雖六而皆即，則不至自輕，而生退屈，若知雖即而實六，則不至自高，而生上慢¹，從此努力修持，由第一即，次第至第六即，即萬行皆圓矣。

一、理即佛 一切眾生，雖輪迴六道，日處塵勞煩惱中，與覺體相背，然而佛性功德，仍然具足，故名理即佛。頌曰：動靜理全是，行藏事盡非，冥冥隨物去，杳杳不知歸。頌中第一句言：眾生皆有佛性，在四威儀中²，不離這箇，夜夜抱佛眠，朝朝還共起，故曰理全是。第二句言：但凡夫所作為，皆背覺合塵，故曰事盡非。第三四句言：時刻皆昏昏冥冥，向外馳求，隨物欲而流轉，不知迴光返照，這完全屬於凡夫位。

二、名字即佛 或從知識處，或由經典中，得聞即心本具，寂照圓融，不生不滅的佛性，於名字中，通達了解，知一切法，皆為佛法，一切眾生，皆可成佛，點頭會意，豁爾有悟，故名名字即佛。頌曰：方聽無生曲，始聞不死歌，今知當體是，翻恨自磋跎。頌中第一二句言：一向不知心即是佛，今日纔聽到自性真常，不生不滅之說。第三四句言：既知當體即是，反恨從前虛度光陰，以致未能實證也。

三、觀行即佛 這是圓教五品外凡位³，進一步依教修觀，知一切法皆是佛法，心觀明了，理慧相應，故名觀行即佛。頌曰：念念理常照，心心息幻塵，遍觀諸法性，無假亦無真，頌中第一二句言：既悟佛性，依教修觀，回光內照，息諸塵慮。第三四句言：觀諸法自性，常住不變，故無假，不可得，無所有，故亦無真。

四、相似即佛 這是圓教十信內凡位⁴，初信斷見惑，七信斷思惑，



八九十信斷塵沙惑。在這個位上的行者，於觀行即中，愈觀愈明，愈止愈寂，雖未能真悟實證，而於理彷彿，有如真證，故名相似即佛。頌曰：四住5雖先脫，六塵未盡空，眼中猶有翳，空裏見花紅。頌中第一二句言：縱使初信斷見，七信斷思，四住煩惱，雖能先脫，然而對六塵的習氣6未盡。第三四句言：見思雖盡，而無明未破，不能見真空法界的本體，如眼中翳在，尚見虛空有花也。

五、分證即佛 這是於十信後心7，破一分無明，證一分三德，即入初住，而證法身，從此成法身大士。其間從初住起，各各破無明，證三德，至等覺共歷四十一位，破四十一分，故名分證即佛。頌曰：豁爾心開悟，湛然一切通，窮源猶未盡，常見月朦朧。頌中第一二句言：一路分破分證，層層開悟，如通竹節，節節豁然遂通。第三四句言：縱使位登等覺，然而猶有元品無明8未破，未能徹見心性，有如薄雲掩月，望之朦朧也。

六、究竟即佛 這是從等覺，再破最後一分無明，則惑盡真純，徹證即身本具的真如佛性，入妙覺位而成佛，故名究竟即佛。頌曰：從來真是妄，今日妄皆真，但復本時性，更無一法新。頌中第一句言：從無始來，真如自性中，有無明存在，以致全真成妄。第二句言：時至今日，無明淨盡，徹證本來，則全妄皆真矣。第三四句言：無上正覺，乃自性具有，非從外來，今雖成佛，但恢復未起無明時的原來性體，更無一法是由新得而來也。今將十種位階，及六種即佛，列表於下：




(十種階位)

(六種佛即)

- 一、凡夫位(對於佛法，聞信全無。)——理 即
- 二、凡夫位(對於佛法，有聞有信。)——名字即
- 三、五品弟子位——(外凡位)——觀行即
- 四、十信位——(內凡位)——相似即
- 五、十住位——
- 六、十行位——
- 七、十迴向位——(菩薩位)——分證即
- 八、十地位——
- 九、等覺位——
- 十、妙覺位——(佛 位)——究竟即

[註釋]

1. 上慢為增上慢的簡稱，言我得增上之法，所起的慢也。如未得聖道，謂為已得，未證聖果，謂為已證之類皆是。
2. 行住坐臥，名四威儀。
3. 五品者：一、隨喜品，聞實相之法，而信解隨喜者。二、讀誦品，讀誦法華，及諸大乘經典，而助觀解者。三、講說品，將所見解的佛法說出，以利他人者。四、兼行六度品，是兼修六度，以助觀心者。五、正行六度品，是正行六度，而自度度他，事理具足，觀行轉勝者。十住以上，稱為聖者，以下皆是凡夫，為別於十信內凡，故稱外凡。
4. 圓教以十信為內凡，別於外凡而言也。
5. 四住者：一、見一切住地，是將三界的見惑，彙集為一地，故名見一切。二、欲愛住地，是欲界的思惑。三、色愛住地，是色界的思惑。四、



有愛住地，是無色界的思惑。6. 正惑的餘氣，名為習氣，如裝豆腐乳之甕，腐乳雖已出盡，且經洗滌多次，然而猶有鹹味。行者多生積習，雖經長時修行蕩滌，然而餘氣猶存，亦復如是，參看中級卅一課註一。7. 此位盡時，名為後心。

8. 又名根本無明，或無始無明，是迷於中道實相之理，為生死流轉的根本惑體，亦是一切眾生所迷的元初根本，故名元品或根本，又此無明與真如，皆為無始，故亦名無始，斷之即成佛矣。

[習題]

- (一) 何謂上慢？
- (二) 解釋一、理即佛，二、名字即佛。
- (三) 諸法自性，何以無假亦無真？
- (四) 圓教初信斷什麼？七信斷什麼？八九十信斷什麼？
- (五) 何謂習氣？試設喻以明之。

一、此宗源流

佛滅後七百年間，龍樹菩薩造中觀論，簡稱中論，及十二門論，這都是依據佛說般若經，闡揚中道的空義者。他的弟子提婆菩薩，又造百論，廣破外道小乘，是為三論。


姚秦弘始三年，鳩摩羅什到中國，譯此三論，並加以宣揚，遂成一宗。名三論宗。又因其發揚大乘空理，亦名大乘空宗。又因其秉承般若教義，亦名般若宗。又因其顯示法性，亦名法性宗。又因其破諸法相，亦名破相宗。羅什之後，代有傳人，至隋嘉祥寺吉藏大師，為之造疏¹，一時學者景從，此宗乃大盛。與他同時的明勝法師，在三論之外，另加入大智度論，故亦名四論宗。此宗於隋末唐初，曾盛及一時，但自法相宗興起後，學者喜其分析精密，多趨附之，研究三論者頓稀。及禪宗發達，曹溪²的教法風行，此宗遂無人過問矣。

二、二藏三法輪

此宗的教法，以無相無得為宗，然亦承認如來言教，乃應病予藥，因此對於釋尊所說法，以二藏三法輪統攝之。所謂二藏者：一為聲聞藏，又稱小乘教，如四阿含經³等屬之。二為菩薩藏，又稱大乘教，如華嚴等諸大乘經皆屬之。

三法輪又稱為三轉法輪⁴，這是就如來說法的時期，分出來的。一為根本法輪，指佛初成道時，對菩薩說華嚴經，屬一乘之教，為諸法根本，故稱為根本法輪。二為枝末法輪，謂眾生於一乘教，不易了解，由是佛乃次說阿含、般若，方等諸經，此種種經，對根本來說，是屬於枝末，故稱枝末法輪。三為攝末歸本法輪，指佛說法華經，會三乘歸一佛乘，即攝枝末歸於根本，故稱攝末歸本法輪。

三、破邪顯正



此宗以破邪顯正為綱領，如三論玄義說：[破邪則下拯沉淪，顯正則上弘大法，]是也，其實邪破則正自顯，並無所謂顯正。在當時，其所破之邪有四種：第一是外道的邪見，第二是毘曇⁵的執有見，第三是成實的執空見，第四是大乘行者的有所得見，所謂外道邪見者：佛教以外諸學派，在印度有九十六種之多，或執邪因邪果，或說無因無果，及無因有果，有因無果等，這皆悖於因果之理。所謂毘曇執有者：係指俱舍等論，以四諦及萬法為有：不明佛法妙旨，因之見指而不見月⁶。所謂成實執空者：成實論雖主張我法二空，然而偏於空的一邊，不知空中有不空存在，所以落於偏空，為大乘諸宗所擯斥，所謂大乘有所得見者：大乘學者，雖能自利利他，進趣佛果，然而認無上正覺為有所得。若欲破除此四種執著，當知二諦及八不中道之理。

[註釋]

1. 三論玄義一卷，大乘玄論五卷，二諦義二卷，三論遊意一卷，中論疏二十卷，百論疏九卷，十二門論疏六卷，大品般若經疏十卷。
2. 禪宗六祖惠能，在韶州府曹溪，說法度眾，後人遂把曹溪代表六祖。
3. 佛說阿含經，分為四部，即長阿含、中阿含、雜阿含、增一阿含、名四阿含。
4. 佛說法名轉法輪，見中級卅七課註一。
5. 為阿毘曇的簡稱，義為無比法，新譯為對法，是論藏的總名。但是，後來常指小乘薩婆多部的論藏，加發智、六足、婆娑、俱舍等論為毘曇。
6. 指喻語言文字，月喻正法，以語言文字說正法，如以指標月，學者當因指見月，不當以指為月，見指不見月。就是說：當因語言文字，而見正法，不應該把語言文字，當做正法，以致只見語言文字，不見正法。



[習題]

- (一) 那三種論，稱為三論？它們是何人所造？後來加入何論？稱作四論。
- (二) 唐初何以研究三論者頓稀？後來受了什麼影響，遂至無人過問？
- (三) 釋根本、枝末、及攝末歸本，三種法輪的意義。
- (四) 那四種見，為三論宗所破的對象？
- (五) 一、成實論說我法二空，何以落於偏空？二、大乘行者成佛時，對於無上正覺，為有所得否？


第十、十一、十二課 綜合指要

1. 天台修法，亦有兼淨土者，如常坐三昧中，遇疲病睡蓋時，專稱一佛名，以求加被。又如常行三昧中，繞念阿彌陀佛名等皆是也。可知借外力以協助自力，實屬最方便法，而此念佛法門，早為各宗所普遍採用，不單是蓮宗獨有。修四種三昧，其用意也不外全點五根五識，單提第六意識，將意識憶想力，集中在一點，而三昧成矣。究其實，仍不出大勢至菩薩：[都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。] 十六字。

2. 修六度，最好在此土即行下手，若到極樂國，則反然不全。如彼邦無窮苦人，無從修布施，無強暴人及逆境，無從修忍辱，無破戒事，無從修持戒，皆不退轉，無須修精進等皆是。再則此土污濁，多惡因緣，被土清淨，因緣殊勝，故無量壽經言：若在此土修行一日一夜，其功效勝於在極樂國，為善百年也。

3. 睡眠在百法中，屬於不定心所，然而在五蓋中，則屬於惡法，此亦有故，適當的睡眠，不多亦不少，能休息腦力，調劑疲勞，則屬善法，若太多太少，皆陷於昏沉，則屬惡法，所以列為不定。不定者：善惡須看情形，事先不能斷定其為善為惡也。至於五蓋中的睡眠蓋，則分明太多，如圈中豬，吃了倒頭便睡，以致終日頭腦皆昏昏沉沉，無清醒時，所以能蓋覆心性，不生善法也。

4. 天台所標之六即佛中：凡夫雖具佛性，而不知修，此但屬理即。利根行人，雖能悟及自心中，有不生滅的理體存在，若不進一步加以修持，亦如但知菜肴之名而不食，則其所得者，亦僅限於名字而已，故名名字即。至於觀行、相似、分證三即，則皆在修行位階中，遠較名字即更趨實踐。孔子的諸弟子中，子夏、子游、子張，皆有聖人的一體，冉牛、閔




子、顏淵，則具體而微，其情形與此三即相彷彿。行者一定要修到惑盡覺圓，進入佛位，纔是究竟即。

5. 根本無明與真如，二者皆是無始。真如是離一切相，非因非緣，無生無滅，故無所謂始，如來藏中的根本無明，是依真如而有，所以也是無始。起信論說：[如來藏無前際故，無明之相，亦無有始] 是也。然而無明是無始有終的，成佛時，就是無明終盡時，真如則是無始無終的，這是其不同之處。其實，無明與真如，只是一法的兩面，如冰之與水，雖有兩名，實是一物，冰的自性即為水，無明的自性，即為真如。眾生未斷無明，永遠是冰，如來斷無始無明，即融冰成水，復其本然矣。

6. 禪宗的見性成佛，密宗的即身成佛，都是指名字即，至多也只能達到分證即，決不是福慧俱足，萬行圓滿的究竟佛。修禪者，如果明心見性，即是成佛，那麼，禪宗最標準的祖師，如達摩、惠能、道一之輩，何以尚未成佛呢？修密者，如果三密加持，即是成佛，那麼，密宗最標準的祖師，如善無畏、金剛智、不空之輩。何以尚未成佛呢？可知未歷三祇，未破三惑，而侈言成佛，都是癡人說夢，終不能成為事實。行者但老實修行，不愁沒有成佛之日，倘若希望成佛，即此希望之一念，便是無明。只要有此一念存在，便為成佛的障礙，故只宜事耕耘，不必問收穫。

7. 一切有情，都是由無生而有生，有生則有苦，這是來時的路徑，名為流轉。修道是回頭走，要由有生返乎無生，無生則無苦，這是去時的路徑，名為還滅。涅槃譯作滅度或入滅，世人不知其境界，以為[無生]及[滅]，就是無知覺或滅亡，因而不願證得涅槃，這是絕大的誤解。諸佛都是證得滅度的人，如果是無知覺或滅亡，那麼，他們何以會現應身，具相好尊嚴，為眾生演說妙法？何以會建立清淨佛國，接引行人，生於樂土？何以會顯現自受用報身，享受法樂？何以會化身千百億，到處廣行法



事，度脫眾生？可知涅槃的滅度，實不宜作滅亡解了，不但不滅亡，而且還是永存，而能起神通變化，妙用無窮呢。

8. 無上正覺，原是無所得的，若認為有所得者，即是錯誤。圓覺經說：[如夢中人，夢時非無，及至於醒，了無所得。] 六祖說：[本來無一物]，禪宗啓示學人：父母未生前，本來面目，是赤條條一絲不掛。這些都是形容：原始清淨本然，一塵不染的境界。此境界即是常寂光土，靈明洞澈，湛寂常恆，還得個什麼？所以大乘行者，雖能發菩提心，進趣佛果，然而若不知撥開這一念有所得見，亦終不能得無上正覺，因為這有所得見，便是無明根本，便是法執，與覺體相違也。

9. 白牛果何狀，千聖總難宣，一念辭塵處，群生作佛天，有心終是染，無想亦還偏，夢起推窗看，雲消月正圓。

四、二諦

此宗立二諦，以詮一切的言教，二諦者：一為真諦，二為俗諦¹。真諦指中道實相的理體，泯一切法，故言語道斷，心行處滅。經論中，若說無修無證，無智無得，離性離相，無所有，畢竟空，這都是順真諦而說。俗諦指森羅萬象的作用，立一切法，故聖凡大小等，差別歷然。經論中，若說四諦、十二因緣、六度，善當行，惡當止，如是因，如是果，有涅槃可趣，有佛道可成，這都是順俗諦而說。若無真諦，則陷於有為，與自性寂滅之理不合，在法義上，顯然有不究竟處，所以不壞假名，而說實相。若無俗諦，則陷於斷滅，與方便度生之旨又不合，在施設上，顯然有不圓滿處，所以不動真際，而建諸法。基於上述理由，本宗乃立二諦，以包括如來言教，如中論偈說：[諸佛依二諦，為眾生說法，一以世俗諦，二第一義諦。]是也。於此可知：二諦必相資為用，偏於真，或偏於俗，皆不可也。

五、八不中道

破邪顯正，既是本宗綱領，但諸邪妄，無量無數，其見解皆不合中道，概括言之，不出八類，即生、滅、斷、常、一、異、來、去是也。惟是真如理體，皆離此八邊，本宗因之立八不法門，如中論說：[不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不出，能說是因緣，善滅諸戲論²，我稽首禮佛，諸說中第一。]這不生不滅，不常不斷，不一不異，不來不出，即所謂八不中道也。惟是，真體離言絕相，凡有所立，皆不契中，所以若就廣義言之，當破者實不止八類，不論任何執著，皆名為邪，皆在當破之列，不但執生執滅，執常執斷等也。

六、依俗諦立五十二行證位

本宗是依諸部般若經中的 [無所得] [緣起性空]³而成一宗，故不立一法，有無俱破，直顯緣起中道⁴。這無得正觀，就是根本智⁵，親證二空真如⁶，能所雙亡⁷的境界，雖然如此，但是，本宗論成佛之義，卻有真俗二種的說法，就真諦言之，一切有情，本來是佛，無迷無悟，湛然寂滅。捨此之外，若說別有佛道可成者，即是頭上安頭⁸，成為戲論。但若就俗諦言之，則迷之與悟，截然不同，眾生由迷至悟，仍然須經修行，而後證果，乃至證得無上正覺，須經五十二位，不能躐等，今將行證程序，列表於下：


五十二位 聖賢程序	┌	十信(伏見一切住地) ⁹
		十住(斷見一切住地盡，伏欲愛住地。)
		十行(伏色愛住地)
		十回向(伏有愛住地)
		十地(初地初心 ¹⁰ ，斷四住地盡，初地至十地，斷十重無明 ¹¹ 。)
	└	等覺 └ 妙覺

七、正破四執

依於上述諸義故，可知本宗對於外道邪見，則用八不正觀破之，對於毘曇執有，則用緣起性空破之，對於成實執空，則用二藏三法輪，及俗諦五十二位破之，對於大乘行者有所得見，則用無所得破之，使其悉歸中道，這便是破邪顯正，應病予藥的大作用。

[註釋]

1. 詳中級第十八課註一、二。
2. 見初級第三十六課註六。

- 
3. 一切事物，待緣而起，則事物的自身，乃各種條件，和合而生，並無獨立的自性，所以說緣起性空。4. 緣起即性空，性空而能緣起，這即是中道義，中道即般若無分別慧，也名無所得智。5. 又名如理智，無分別智、正智、真智等。因別於後得智而言，故名根本智，為其能生一切法樂，出一切功德大悲之根本故也。此智不依於心，不緣外境，了一切境，皆即真如，故能符合真理，無能緣所緣的差別。6. 二乘聖者，悟人我空無之理，名人空、或我空、或生空、悟後所證的真如境界，即我空真如。菩薩悟法空之理，悟後所證的真如境界，即法空真如，合稱為二空真如。7. 二法對待之時，主動之法名為能，例如能見能作等，被動之法名為所，例如所見所作等，簡稱能所。8. 喻事之重複也。如人本來已有頭，若在頭上再安上一個頭，豈不是多餘，而無此必要。9. 伏者制伏，斷者斷絕，制伏惑業，使其一時不起，名為伏，斷絕惑種，使之畢竟不生，名為斷。四住地是三界的見思煩惱，見十一課註五。10. 初入時之心，名為初心。
11. 重字讀平聲，每一地皆有其無明，故十地有十重無明。

[習題]

- (一) 經論中，何種語句，是順真諦而說？何種語句，是順俗諦而說？試舉例證明之。
- (二) 諸佛依二諦，為眾生說法，有何偈為證？試寫出之。
- (三) 八不中道，是那八不？
- (四) 何謂「緣起性空」？
- (五) 解釋：一、根本智，二、二空真如，三、能所，四、伏斷。
- (六) 列出五十二位，聖賢程序表，包括伏斷四住地，及十重無明。

一、此宗的別名及其所根據的經論

本宗是窮明萬法性相之宗，故名法相宗。又依唯識論¹，明萬法唯識之理，故亦名唯識宗。佛滅九百年間，無著菩薩由阿踰陀國講堂，每夜昇兜率天，聽彌勒菩薩講瑜伽師地論²，白天則對眾宣說，因其為本宗主要的根據，所以在印度則名為瑜伽宗。我國唐時，玄奘三藏³，學之於印度戒賢論師⁴，歸而傳於其弟子慈恩寺窺基大師，故亦名慈恩宗。其中以法相和唯識兩名，為最普遍。

此宗所根據的典籍，有六經十一論，六經是：華嚴經、解深密經、楞伽經、如來出現功德莊嚴經⁵、阿毘達磨經⁶、厚嚴經⁷。十一論是：瑜伽師地論，顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、集量論、攝大乘論、十地經論、分別瑜伽論、辨中邊論、二十唯識論、觀所緣緣論、阿毗達磨雜集論。這中間，解深密經和瑜伽、唯識二論，是主要的經論。

二、源流及傳承

釋尊雖在深密楞伽等經，說明識變的原理，但並未組成有系統的學派，一直到了彌勒說出瑜伽師地論，後來無著又根據其說，寫成顯揚論、攝論、雜集論、辨中邊論等，其弟世親菩薩，又依據這些論，寫成唯識二十論⁸和唯識三十論⁹，總括唯識的意義，唯識學派，纔算正式建立起來。

無著、世親之後，印度有許多學者，都研究三十論，最著名的有陳那¹⁰、德慧¹¹、安慧¹²、護法¹³等，這都是印度的唯識學權威。後來玄奘回中國後，又將護法等十家的著述¹⁴，揉成一論，名曰成唯識論，傳之慈恩寺窺基，基師又依玄奘口授，作述記二十卷。而西明寺¹⁵的圓測、普光、慧觀、立範、義寂等五人，亦各有著述¹⁶，後來慈恩與西明二派，各有傳人¹⁷。在此二派之外，學唯識的學者，亦風起雲湧，至於今時，因其合於

科學邏輯，研究者亦多。


三、唯識定義與三時說教

法相宗明唯識之理，謂萬法皆由識所現，在它們的生起上，心識的影響力最大，也是最重要的因素。乃至境和識，也是對立的，假如離了識，則外境也不可能成立，因此說萬法唯識，並非在識之外，否定一切客觀事物的存在。

據解深密經意旨，佛之說教，可以分為三時：釋尊成道之初，一切外道凡夫，執著實我，故在四阿含經中，為說五蘊法，明我者：乃五蘊假和合而成，是我雖空，尚有五蘊存在，此即我空法有論，屬第一時有教，又名初教。聞五蘊說者，不解釋尊密意，遂以為我雖空，而法則有，故繼之又說般若經等，明一切皆空，我既是空，法亦無有，此即我法二空論，屬第二時空教。然而釋尊的說空，乃為破有執，如果一味執空，則無煩惱可斷，亦無佛道可成，將陷於斷滅空，非中道義。所以又說解深密等經，以明心有境空之理，屬第三時中道教，法相宗就是依第三時中道教而建立。

[註釋]

1. 指唯識二十論、三十論、及成唯識論等。
2. 見中級第二十課註十二。
3. 見中級第二十三課註十八，為其精通經律論，故稱三藏，或三藏法師。
4. 為護法弟子，印度摩竭陀國，那爛陀寺僧。
- 5,6,7. 此三經皆未傳中國，厚嚴經或說與唐地婆訶羅譯的大乘密嚴經同本。
8. 亦名唯識二十頌，或二十唯識，唐玄奘譯，一卷，由偈頌之數而名，共有二十一頌，後一頌為結歎，非明宗義。
9. 常稱為三十唯識，一卷，唐玄奘譯，是成唯識論的本頌。
10. 生於南印度，是世親的弟子，他除研究唯識外，特重因明，著有集量論，因明正理門論，觀所緣緣論，掌中論等。
11. 也是世



親的弟子，著有攝大乘論釋。

12. 生於南印度，是德慧的弟子，世親的再傳弟子，著有俱舍論釋、五蘊論與五蘊論釋、唯識三十論釋、大乘阿毗達磨雜集論、大寶積經論、大乘中觀釋論等。13. 南印度人，曾為印度那爛陀寺住持，是唯識學派中心學者，死時僅三十歲，戒賢是他的弟子，玄奘是他的再傳弟子，著有成唯識論十卷。14. 將護法、難陀、安慧、親勝、火辨、德慧、淨月、勝友、最勝子、智月等十大論師，所造的唯識三十頌的釋論，纂成成唯識論十卷，其中以護法所說者為主體。15. 唐高宗時勒建於長安，既成，詔迎玄奘法師入居。16. 圓測著成唯識論疏十卷，成唯識論別章三卷，普光著成唯識論鈔八卷，慧觀著成唯識論疏四卷，立範著成唯識論疏二十卷，義寂著成唯識論未詳決三卷。17. 慈恩學系有慧沼、義忠、智周等。西明學系有勝莊、道證、太賢等，皆師資相傳承。

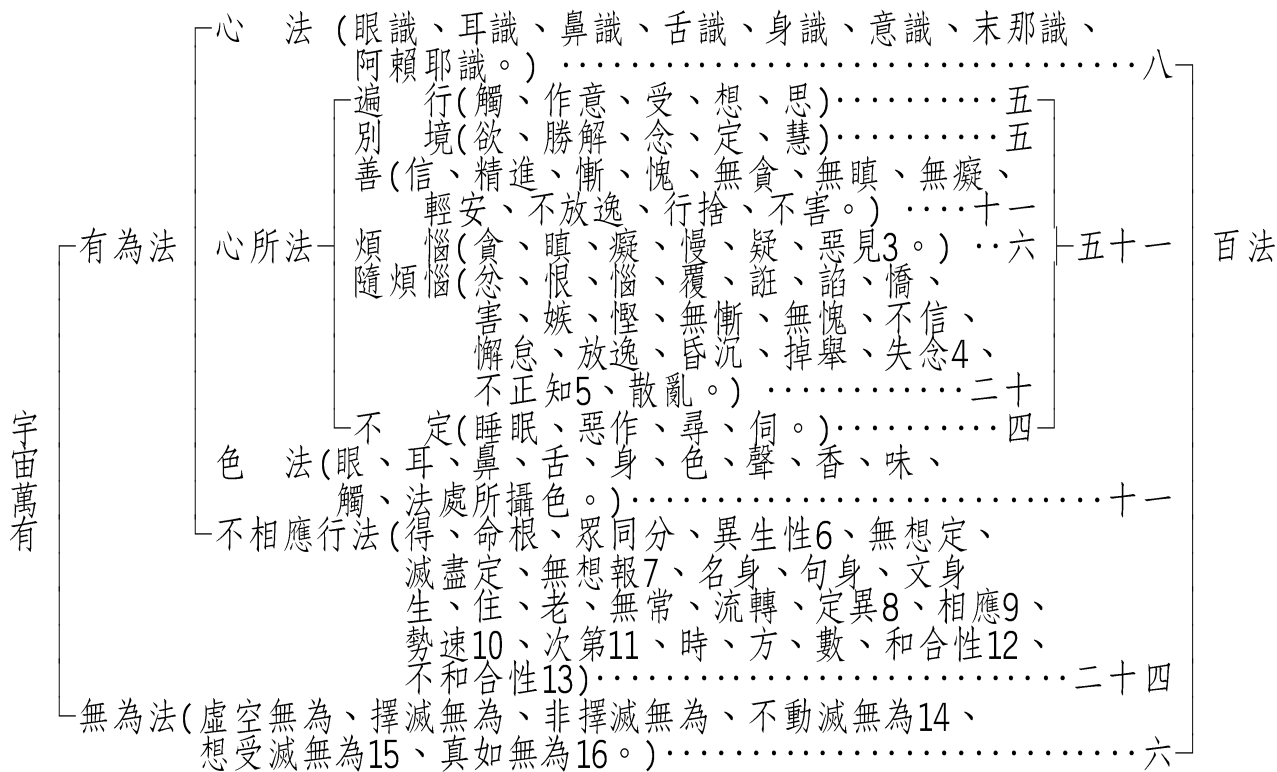
[習題]

- (一) 說出瑜伽宗和慈恩宗，得名的由來。
- (二) 法相宗所根據的六經十一論，是何經何論？
- (三) 成唯識論所根據的十家是誰？
- (四) 何以說萬法唯識？
- (五) 一、[我空法有] 怎樣解釋？二、一味執空，會得到什麼後果？
- (六) 在釋尊三時說教中，法相宗是屬於那一時那一教？

第十五課 法相宗(二)

四、五位百法

俱舍宗立七十五法，成實宗立八十四法，以總括宇宙萬有1。本宗則立五位百法，五位者：一、心法，又名心王，二、心所法，三、色法，四、不相應行法，五、無為法。百法者：心法八，是識的自性，心所法五十一，是識的所屬，色法十一，是心法心所法之所變，不相應行法二十四，是心法心所法，和色法的分位，也是與心色皆不相應的法，無為法六，即前四法的實性，合之為一百法。其情形與俱舍略同而較詳2，但俱舍以色法為主，此則以心法為主，這是不同之點，茲將其詳目列表於下：




五、第七識與第八識

俱舍和成實二宗，對於心王法，都以意識為究竟，並不知在第六意識之外，還有第七末那識、與第八阿賴耶識的存在，於此可見：小乘兩宗，其慧解不及大乘法相宗。

末那譯為意，為恐與意識相混故，所以不名為意，而保留末那的譯音，因它執定第八識見分17為我，而恆審思量之，所以它的特點，是[執我]和[思量]，但其行相微細，屬於潛意識，故不易察覺。它的性質，是屬於有覆無記18，因為有覆而執我故，所以與我癡19我見20我慢21我愛22這四煩惱，常相應不離，而別名為染污識。大地眾生，為了各有這染污識，在潛伏作祟，所以損人利己，此疆彼界，一切의思想和行動，皆以[我]為出發點，因而把整個世界，鬧得混亂而苦痛。

阿賴耶識，是無始以來，善惡種子之所寄藏處，含有能藏、所藏、我愛執藏三義，故名藏識，或含藏識。一切眾生，每動了一個善惡念，都會造成一個業種子，這種子在未生果受報之前，是寄藏在此識中薰習，所以有能藏義。前七識的心心所法，算是能薰能緣，第八識是它們的所薰所緣，為了它是無記性，自己沒有成見，故能受薰成種，而為前七識的習氣所藏處，所以有所藏義。若就第七識與它的關係來說，第七識是永遠執定第八識的見分為我。而為它所愛，所以有我愛執藏義。


阿賴耶識的別名甚多，它是無始以來，一切有情生命之所寄托，在二期無常中23，最先來，最後去，並不隨生死而消失，故又名無沒識。為了它能攝藏一切法的種子，故又名一切種識。而內面的許多種子，變異而熟24，異類而熟25，異時而熟26，故又名異熟識。倘若將八個識生起的順序言之，則它實為諸識之首，故又名第一識。但若用捲簾式，由末歸本言之，則又被稱為第八識。若就一切唯識之義言之，則成佛時，亦不離識，



所以此識在佛位上，名無垢識，或第九識。總之，此識是真妄和合，故含有生滅與不生滅二義；若就生滅言之，實為一切心法色法之所由起，是即識藏。若就不生滅言之，其中有隨緣不變的真如在纏，是即如來藏，識藏如來藏，非一非異。

[註釋]

1. 詳中級第三十二課，及第三十四課課文。
2. 參看中級第三十二課七十五法表。
3. 惡是不善不正確的意思，見是心中的見解，並非眼見。惡見有五種，亦名五利使，詳初級第三十二課課文見濁段。
4. 是別境五心所中 [念] 的反面，參看中級第三十二課註六，念字的解釋。
5. 是正知的反面。
6. 使人為凡夫的本性，名異生性，係指見惑的煩惱種子而言，俱舍論云：[云何異生性？謂不獲聖法。]
7. 又名無想果，無想事，指外道修無想定者，命終生無想天，受五百大劫心心所滅，而身亦如枯木，被等誤認為真涅槃境界，豈知過五百大劫後，又復動念，再入輪迴。
8. 在差別的因果中，互為差別，而不相混亂的分位，名為定異。
9. 依瑜伽論之意，有三種相應，一者，一切所緣之境，與心相應，名境相應。二者，行與理相應。名行相應。三者，三乘聖者，所修諸功德法，因果相符，名果相應，此三種相應，攝盡一切法。
10. 有為法刻刻生滅，其勢甚速。名勢速。
11. 謂諸法生起或經過的次序。
12. 在因果中，眾緣集會，名為和合性。
13. 此與上和合性相反，即眾緣離散之意。
14. 生於色界第四禪天，滅苦樂二受粗動，所得的真如，名不動滅無為。




15. 生於無色界非想天，入滅盡定，想受俱滅，名想受滅無為。16. 真如法性，離於施作，本自無為，名真如無為。17. 見初級第二十七課註八。18. 非善非惡，謂之無記，第八識是無覆無記，第七識是有覆無記，有覆即有染污義，因為它有四煩惱相應而起，所以有染污。19. 癡即愚癡，亦即無明或無知，是無知識無理智之謂，因它對於我相真理，不能了解，故名我癡。20. 我見就是我執，一切眾生的肉體與精神，皆因緣所生法，本無我的實性存在，但他們皆於此非我法上，妄執為我，故名我見。21. 慢是倨傲，即自高自大的心理，把他人及萬物，都看得低了，此種心理，是依我執而有，故名我慢。22. 等於我貪，於所執我，深生貪愛，故名我愛。23. 萬法皆時時處於生滅變化中，不能常住不變，名為無常，一期無常，即指一度生死。24. 一切法的種子，熏習成熟，由因位變異而入果位，所以說變異而熟。25. 因有善惡，但善因所感的樂果，與惡因所感的苦果，皆屬無記性，若有記者，則自能生善惡果，不待他生，善惡與無記，種類不同，所以說異類而熟。26. 種因在先，受果在後，先後時間相差，或至無數劫，所以說異時而熟。

第十三、十四、十五課綜合指要

1. 生滅斷常，一異來去八類，都是未見性者，對於真如理體，妄事測度的斷語。因佛性法性，皆離此八邊，所以這些推測，難免陷於：由遍計所執，而生起的非量，成為一偏之見，與實情相違反。其實，真如理體，是八類皆非，可以都給加上一個不字，所以纔稱為[八不]。但若更說得澈底一點：凡是屬於對待範圍內的名詞，如有無、是非、染淨、虛實、善惡、大小、青黃等，一概不是。如此則直可說為千不萬不，舉八不者，亦不過說個大略，聊當舉例耳。

2. 目宇宙間一切現象為萬有，萬象、萬物、萬法，這萬字都不過是代表多數，並不是確實的數目。後來小乘俱舍宗，立七十五法，成實宗立八十四法，大乘法相宗立百法，也都是各就其見解，約略標出，因為實際上，是沒辦法指出確實的數目來。學人必須了解：這些七十五、八十四、一百，皆屬於臆造，數字雖殊，用意則完全一樣。其所標的品類，雖有詳有簡，然其大體，則係相同。亦如六方、十方，皆成同一的球形，等無大小也。

3. 末那識並不造善惡業，故屬於無記，無記者：非善非惡也。但因執我，致與四煩惱常俱，所以屬於有覆，有覆者：以染污為性也。單就字面上看：雖有覆而無記，可知它僅是一種執著，並未發為行動。也即是說：已起惑故，不如第八識之無心，未造業故，又不同第六識之妄動。介於八六之間，而保持其獨有的個性，這便是末那識的特徵。因為它是潛意識，不共無明，故雖恆審思量，而不易被察覺。所以小乘與外道，在第六識之外，就不知有此識存在，他們尚不知有七，又何知有八。然而單就吾人的慧解觀察：眾生時時事事皆執我，以我為出發點。可知在第六識的背




後，必另有一種極厲害的我執存在，促使第六識，以其意志為意志。而利己排他，潛滋癡慢，這不是末那是什麼？其次，在前六識造了業之後，必另有一個所在，來紀錄寄託其歷次的善惡習氣，然後由這些薰習成熟的習氣，再一一發為苦樂的果報，如此秩序纔不紊亂，數量纔不漏落，這不是阿賴耶是什麼？再次，當酣睡時，悶絕時，皆失去知覺，證明第六識已經停止，在報身上，如果僅有六識，那麼，停止了便是間斷，間斷便是死亡，此時不死亡者，必定另有其他物事，在維持壽命，這不是阿賴耶又是什麼？凡事不用慧解，而但憑第六識粗淺的推斷，作為憑依，這是世人的通病。真正的學者，是當以理智來思考一切，不宜同於流俗，硬把自己所不知不見者，斷定為無。

4. 既是無為，則離名言設施，原不應有六種名目，無為法所以有六種者，也是隨順世俗而立，期於啟悟學人，所以纔假設文字。其實只有真如無為，纔是佛性的無為，餘五種皆方便說也

5. 世界所以這樣亂者，皆出於自私的一念，這自私的來源，就是由於末那的執我，所以一切眾生的末那識，若不轉智，則天下永遠不得太平。世界上每一角落，不論人對人，人對動物，動物對動物，全是以強凌弱，相吞相殺。若欲去此自私之源，將末那識轉成平等性智，變自利為利他，或自他兩利，則必須仗第六識，作我法二空觀，及慈悲平等觀，作為下手方便，纔能收效。世界各國科學家政治家，多受過高等教育，然而誰不是在作自私的打算。凡利於自己，私於人類，私於其國家民族，皆違平等博愛之義，皆名自私。可知這一事不是教育所能為力，而是要依佛法，修觀轉識，發大乘心，念眾生苦，纔有辦法。

6. 毘曇執有應破，成實執空也應破，外道執斷執常應破，大乘執有所得也應破，那麼，佛法究竟是有所是無？是斷是常？是有所得或無所得



呢？關於這一問題，實在很難作一個肯定的答覆，真是說來話長。現姑撰八句作答，冀啓悟門，參而破疑，亦可達無留滯處：緣生故不有，修持並不無，相續原非斷，變異又非常，分證姑名得，還原得什麼？能明此一性，諸礙悉皆通。

7. 因有善惡，果則無記者：是言由因所得的果報身，可以為善，亦可以為惡，故名無記。譬如造善業而生天，則天人之身，屬於無記，因其可以為善，亦可以為惡也。造惡業而生三惡道，則三惡道之身，亦屬無記，因其可以為善，亦可以為惡也。果現行時，中途若遇大善惡業滲入，則滲後所生之新果，可能與原來之因性不符。如貧窮人，作一大善事，可能變為富裕；長壽人，作一大惡事，可能變為短命之類皆是。但是，惡因變為善果，必其後作善業之力，遠超前因，果雖變為善，而前因之惡，亦必酌算在內，經過扣除而後得此果，如負債千金人，忽因功獲獎萬金，除還債外，則其實得者為九千。善因變為惡果，必其後作惡業之力，遠超前因，果雖變為惡，而前因之善，亦必酌算在內，經過扣除後得此果，如囊有千元人，忽因事罰鍰五千，除已有一千外，所負之債為四千。上列前後兩例，每一例皆有兩重因果，因有善惡性，果則但憑因而得，並不能離因而有，亦不能顛倒，如善因生惡果，惡因生善果之類，蓋果離因而有，或與因性不符，皆不合理也。

六、種子與現行

前七識所作的善惡業，其氣分感入第八識中，留下與本業同樣的習氣，將來能發生自類果者名為種子；亦如植物中，種下那一種的核，將來一定會生出那一種的果。第八識中，或善或惡的種子熟時，必會生出或樂或苦的遭遇，名為現行，這便是因果報應了。

本宗立百法，以阿賴耶識為根本，此識所含藏的種子，包括有漏與無漏，善與惡，各具無限能力，因而生起宇宙萬有。種子的來源有二說：一為本有，二為新薰，本有者：言無始時來，第八識中，十法界1種子俱全，此類種子皆是本有的，不從新生，但都要等待染淨的外緣，予以薰發，然後乃化為現行2。如瑜伽師地論說：『無始時來，諸法種子，性雖本有，而由染淨薰發。』是也。新薰者，言種子不是原來有的，都是染淨法，互相薰習而來，如多界經說：『諸有情心，染淨諸法，所薰習故，無量種子之所積集。』是也。這種本能和薰習的兩種學說，都言之成理，由是乃有折衷派的發生，主張折衷說者，是護法論師，他接受了本有和新薰兩說，言本有種若不經新薰，則無由化為現行，新薰種若無本有者，作薰習根本，亦不得成，此兩者有極親密的聯帶關係，不能偏廢。

染淨諸法，薰成種子，藏入第八識中，俟薰習成熟後，等待外緣引動，然後發而為果報，這在唯識學中，已成天經地義，不可移易。但是，這其間復有種子與現行的相互關係，不可不知：一切眾生的發起輪迴，是先以本有的種子為因，生起前七識的現行，又以現行為因，回薰第八識，成各類新薰種子，然後再以新薰種子為因，復起前七識的現行，如是輾轉相生，無有已時，這便是本宗的因果論。

七、四分及三境

本宗對於心境的關係，認為由主觀的識，用以了別客觀的現象，可以分作四分來解釋：第一是相分，就是由識所變現的外境。眼耳鼻舌身五識的相分，是色聲香味觸五塵，意識的相分是法塵，末那識的相分，是阿賴耶識的見分，阿賴耶識的相分，是種子、根身、器界。第二是見分，就是能緣境的見照作用，自緣其所變的相分。第三是自證分，就是證知見分者。第四是證自證分，即自證分的內向作用，由返照的結果，證知其自證者。所以自證分為證的自體，見分是它的緣外作用，證自證分是它的緣內作用。


上述四分，是統主觀的識，和客觀的境而言，若單就境的方面說，則分為三類：第一性境，是一切實境，各有其性質，如石之堅，水之溼，不可能加以改變者。第二獨影境，獨影者，獨有影像也。六識緣過去的事物，名有質獨影，緣一切幻像，如龜毛、兔角、月裏嫦娥等，名無質獨影。第三帶質境，帶質者，帶彼質也。以心緣心，如第七識緣第八識，名真帶質，以心緣境，如第六識緣五根五塵，名似帶質。

【註釋】

1. 詳第八課註十四。
2. 詳中級第七課註二十。

【習題】

- (一) 何謂種子？現行？
- (二) 一、本有的種子，從何而來？二、新薰的種子，從何而來？三、接受此兩說者是何人？四、他如何的折衷？



(三) 種子與現行的相互關係是怎樣？

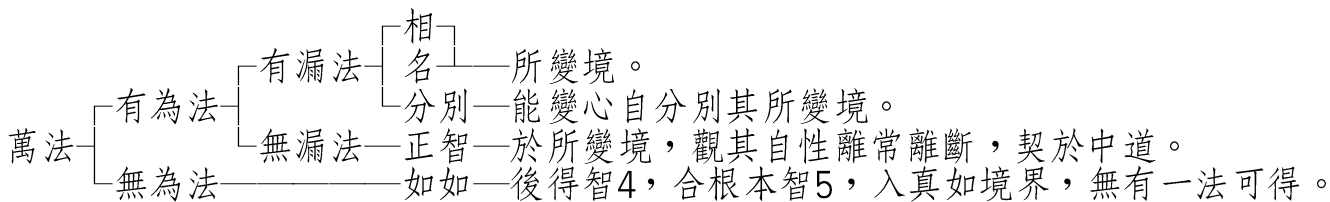
(四) 一、心境四分是什麼？二、前五識、第六識、第七識、第八識，它們的相分是什麼？

(五) 解釋有質獨影，和無質獨影。


(六) 何謂真帶質及似帶質？

八、五法

楞伽經唯識論等，把一切有為無為，有漏無漏諸法，歸納為五法。五法者：第一相，森羅萬象的事物，情¹與無情²，千態萬狀，其形相各各不同，是為相。第二名，依彼種種相，假設種種名，以表詮之，是為名。第三分別，於萬物的相及名，思量之，識別之，於是有所謂：大小、高低、美醜、是非等出現，是為分別。第四正智，指無漏心心所，離虛妄分別，觀名相互為其客³，離常離斷，如理而知，是為正智。第五如如，由正智所證得的境界，心境皆寂，一如真如的體性，是為如如。此中前二是所變境，第三是能變心自緣其所變境，三者皆屬有漏法，第四是就法相正觀法性，屬於無漏法，第五是心境一如，湛然寂滅，列表于下：



一切有為無為諸法，也可以把它們分為三種性質，第一是遍計所執性，這是以妄情周遍計度所有由因緣假合而生起的事物，執著其名相，或有或無，或色或心等，遂妄執為實我實法，如見麻繩，誤以為蛇，非有蛇的實體，但由妄情迷執為蛇耳，這是錯誤的判斷。第二是依他起性，言縱使按萬法的品類，把它們判斷得並沒有錯誤，然而這些皆依因緣假和合而生，本無體性，同於幻化。有如見繩，雖知其為繩，並不把它錯認為蛇，但是，繩亦因緣所生法，亦依他而起也⁶。第三是圓成實性，言一切法，



皆有圓滿成就此法的實性，也就是依他起的實性，亦名法性，亦名真如，不生不滅，湛然常住，為一切人物所具的理體。如繩由麻成，而麻的自性，就是圓成實性。一切眾生，對於依他起的心色諸法，不知其為虛妄不實，誤認為有無、苦樂、善惡、大小等，即屬遍計所執性，若能由千差萬別的法相，悟入本不生滅的法性，即證圓成實性矣。

了解了這三性之後，就曉得：遍計所執性，只是錯誤的判斷，於情則有，於理為無，相即無相，故為相無性。依他起性，雖非錯誤的判斷，然而萬有皆依他而起，非有似有，生即無生，故為生無性。圓成實性，是不可思議的體性，含有真空妙有的兩重意義，屬第一義諦，故為勝義無性。表解於下：


遍計所執性——情有理無——相無性——妄

依他起性——非有似有——生無性——假

圓成實性——真空妙有——勝義無性——實

【註釋】

1. 情即有情，詳初級第十五課註四。
2. 草木土石等之無情識者，稱為無情，亦稱非情。
3. 言若因名取相，則名為主，而相為客，若因相立名，則相為主，而名為客。
4. 對一切法相，觀其為空，契合真如，此觀成時，名後得智。因其必須變法相而緣真如，只名疏所緣緣，不比根本智緣真如時，直緣真如本體，不須變相，纔是親所緣緣也。
5. 見第十三課註五。
6. 欲造繩，須先種麻，種麻須具備水、土、日光、空氣、肥料、農夫等，然後麻乃長成，再經過人工器械等，然後成繩，所以繩為因緣所生



法，亦屬依他起性也。7. 非空的空，空而不空，非如小乘偏執的但空，所以名為真空，非有的有，有而不有，非如凡夫妄計的實有，所以名為妙有。真空而能生萬法，妙有而一切皆如，是即真空妙有的涵義。

【習題】

- (一) 五法是什麼？『正智』『如如』如何解釋？
- (二) 何謂三性？解釋『依他起性』和『圓成實性』的意義。
- (三) 譬如見麻繩誤以為蛇，這中間，什麼是遍計所執性？什麼是依他起性？什麼是圓成實性？
- (四) 述三性三無性之理。
- (五) 解釋：一、無情，二、疏所緣緣，三、親所緣緣，四、真空妙有。


十、三能變

據此宗的教義，宇宙萬有，有情及無情，都是由識體所變現出來的：見分和相分，見分是見聞覺知，相分是一切境界。所有的見相二分，都是由八個識所綜合變現，有分工合作之用，並非某一個識，所能單獨生起的。這八個識，可以分作三類，三類中的每一類，都具有能變境的性能，所以稱為『三能變』。

這中間：初能變的是阿賴耶識，其中某一業種子成熟時，即具有能變境界的力量，遇到增上緣，便變現起來了，所以名為異熟能變。次能變的，是第七末那識，這是說：業種子雖然成熟，然而也倚賴於末那識不斷的執我，發揮它恆審思量的作用，然後境界纔能存在，所以名為思量能變。第三能變的，是前六識，這是說：雖然七八兩識，具有能變的性能，然而若沒有六識依六根，了別六塵¹，則境界亦不可能成立。例如熟睡之人，前六識完全停止，則境界雖有而亦不覺，必須睡醒後，前六識重加分別，而後境界乃復成立，所以名為了別能變。成唯識論，論識變有二種：一種是隨因緣勢力故變，一種是隨分別勢力故變。第八識種子生現行，是屬因緣勢力變，其力量極大，第七識及前六識，皆屬分別勢力變，其作用則比較的微弱。

十一、四緣生法

由阿賴耶識等，生起一切色心諸法，必須因緣具足，然後得生，故名緣生。緣有四種：第一因緣，是種子與現行，相薰習義，為生果的原因，故名因緣。第二等無間緣，即前念與後念，必須次第相續而起，體用齊等，而無間斷，故名等無間緣，此緣但限於心法，不通色法及非色非心



法。第三所緣緣，上緣字是攀緣之義，心識為能緣，境界為所緣，心心所法，仗境方生，即見相二分，俱起為緣²，故名所緣緣。第四增上緣，謂於此法，增強其力用，使其得生，故名增上緣。於上四緣中，色法的生起，但須因緣及增上緣，心法的生起，則須具備四緣。

十二、二無我


凡夫不了解五蘊假和合之義，固執實有自主自在的人體，名人我見，即在身體上，執有自主自在之我的邪見也。固執諸法有實體實用，名法我見，即執色心等法，有實體性的邪見也。設若了解五蘊假和合之義，於此欲求有常一的實我，了不可得，即名人無我或生空，小乘行者，常作此觀，以斷煩惱障³證涅槃。設若了解諸法因緣生之義，通達實無自性，於此欲求能持自體的實法，了不可得，即名法無我或法空，大乘菩薩，常作此觀，以斷所知障⁴證菩提。小乘只悟人無我，菩薩兼悟二無我，二空無我之義既成，即由依他起性，證入圓成實性，而住不生不滅的真常境界矣。

【註釋】

1. 色聲香味觸法六境，有岔污心身義，有如塵埃，故亦名六塵。² 見之與相，有互為因果義，見起則相生，相起則見生，其實此二分是同時俱起的。³ 依我執為根本，而有根本煩惱及隨煩惱，能惱亂心身，令不寂靜，障涅槃業，名煩惱障。⁴ 依法執為根本，而有無明邪見等，能覆蓋慧解，令不聰利，障大菩提智，名所知障。

【習題】

(一) 何謂三能變？


- 
- (二) 一、阿賴耶識，何以名異熟能變？二、末那識，何以名思量能變？
三、前六識，何以名了別能變？
- (三) 成唯識論、論識變有二種，是那二種？
- (四) 四緣是什麼？等無間緣所緣緣，怎樣解釋？
- (五) 一、何謂人我見？如何能得人無我？二、何謂法我見？如何能得法無我？
- (六) 何謂煩惱障？所知障？

第十六、十七、十八課 綜合指要

1. 在種子的理論中，本有與新薰一說，理由皆極充分，廢了任何一邊，皆不能自圓其說，所以護法論師，便不能不俱加以接受。而且除卻種子，善惡果報，亦無法成立。因善惡習氣，無寄托處故。世間雖有：三尸神，灶君、閻羅王、四天王等，考察及紀錄善惡等傳說，然究竟是外在的，與唯識學理不合。外在賞罰的成立，便是唯識漏洞的成立，因一切法不能離識而有故。所以由現行回薰，成為種子，藏入阿賴耶識中，待薰習成熟，外緣具足時，發而為境界，受苦樂果報之說，乃是無懈可擊的至論。除卻劫這一種說法外，並不能想像出，任何比它更為圓滿的理由。至於天宮地獄的境界，當然是有，然而總不能離卻第八識種子的變現，第七識的執著，和第六識的分別而有。這些外境，總離不了自變自緣的原理，所以說一切法唯識。

2. 第八識是識的總體，人死則前七識滅，惟餘第八識為來生的報主，然而前七識雖俱滅，實際上，它們的功能，是縮入第八識中，略如蝸牛的觸角，烏龜的頭腳，俟再得六道報身時，則再由第八識中，發展而出。此中若生天道，乃至其餘五道，則六識當然依據六根的現狀而不同。如天道所報得者，為天眼天耳等，他道則否，狗之眼鼻及思想，非人之眼鼻及思想等皆是。下等動物，五根不全，則其所不全的根識功能，終其身皆斂存第八識內，須俟此一期報盡，再得報身時，再依據其所得之根而發識。不管千變萬化，但有第八識在，則前七識之功能亦俱在，不過是顯不顯，和同不同的問題耳。

3. 每一事或一物，皆具五法，譬如花瓶內插黃菊，此瓶之質狀紋理，花之形色香味，皆屬於相；號為瓶與菊，皆屬於名；用眼鼻意等根及




識，領略其名色香味，皆屬於分別；知其為因緣所生法，生即無生，雖有而不異空假，雖空假而能隨緣變現，是屬於正智；變相觀空之後，覺當前無有一法，宛如真如，無二無別，是屬於如如；此五法攝盡一切，不遺一塵。

每一事或一物，亦皆具三性，譬在屋內，聞路上鼓吹及鞭砲聲，以為結婚彩輿，出而觀之，乃是靈柩出葬。誤靈柩為彩輿，此屬遍計所執性，吾人對於每一事物，未必皆有遍計所執，然而此可能性，則皆存在。既知是靈柩出葬，則遍計性隱滅，然而這一行列的人物，皆因緣假和合而成，此屬依他起性。此一切物，既是因緣所生法，則但有假相並無實體，既無實體，則同虛空，等真際，無生無滅，此屬圓成實性。一切法皆具此三性，然而此三性皆無自性，無性即是空幻，故曰一切法空。依此觀察世間一切人畜事物，即是作我法二空觀，久習純熟，即證二空真如，順三解脫門(即空、無相、無願)入無生位。

4. 三能變的意義是說：一切法要經過這三種識的合作之力，纔能生起，纔能存在。六道眾生，在同一境界中，所感受不同，其中最明顯的區別，就是由第八識成熟的種子，所生起前六識了別感的各各不同。如人與豬，是第八識中，種子現行的不同，人在花園中，覺鳥語花香，亭臺水榭，至可欣賞，而豬在花園中，則惟見土壤垃圾，思欲嚼食，所有花鳥亭臺之樂，毫不感覺。蚊蝶蟻蚓，則又與人豬不同，凡此皆三能變不同所致。

5. 萬法皆離不了識的作用，故說一切法唯識。學唯識後，能明各種識的性質、行相、變化，以及宇宙萬有，善惡業力的寄託等等，最後教學者，斷事理二障，入五重唯識觀，攝末歸本，遣相證性，轉八識為四智，而成佛果，所以唯識也是了義之教。不過它是把研識作為下手方便，所以



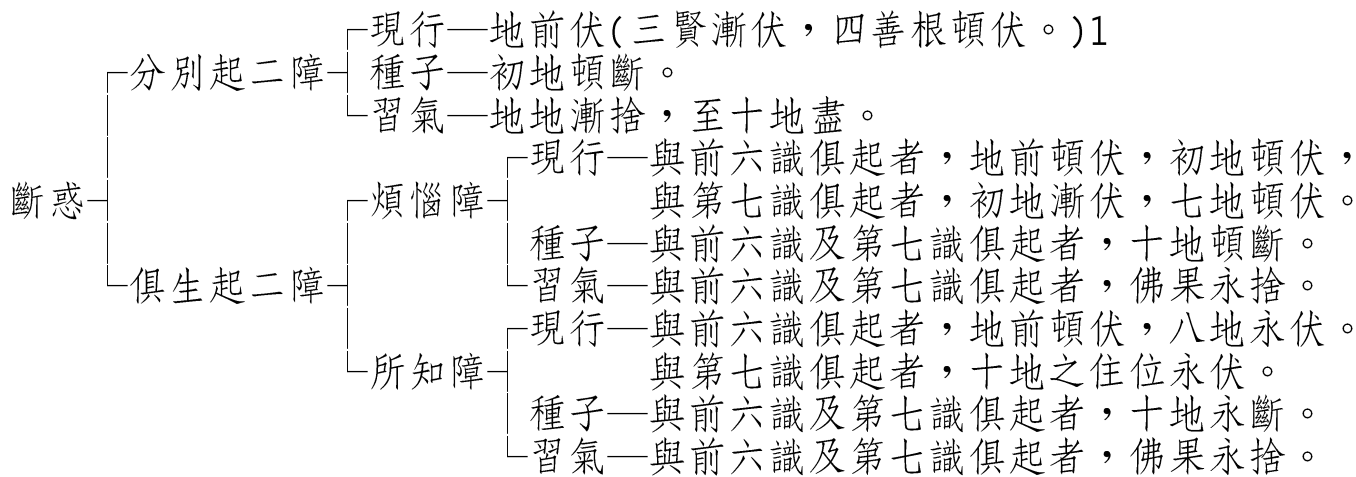
其教義博大繁瑣，而又精深微細，若由窮研以至於盡性成佛，這就非人人皆能。然識是萬法的總因緣，假如學佛法，而不明識的作用，若就行的方面言，則還可以，若就解的方面言，則萬不可以，因為佛法若離了識，豈但無意義可言，簡直有許多事理，無以自圓其說。所以佛門行者，如果在自修之外，若兼些宏法利生的工作，那麼，對於唯識學，縱不博通，而其普通的條理，就非了解不可。否則言多乖理，必至誤人，甚矣唯識之不可不研也。

6. 錯誤的估計，都屬遍計所執性。見繩以為蛇，這不過就狹義言之，若就廣義言：世人以善為惡，以惡為善，外道非因計因，非果計果，乃至修行人，認識外有境，心外有佛，伏我愛根，為涅槃相，皆得名為遍計所執。縱使所估不錯，然而根塵識三，總是離不了依他起。所以學者雖然沒有遍計所執，亦當於依他性中，見圓成實，就緣生而證勝義，自能轉無明為大智慧，捨此之外，實無法斷諸結使成涅槃業。

7. 第一義是聖者自證境界，非語言施設境界，故不可說。凡可說者，即非第一義，所以除自悟自證外，實無法以言語文字形容。楞伽經說：『第一義者：聖智自覺所得，非言說妄想覺境界，是故言說妄想，不顯示第一義。言說者：生滅動搖，展轉因緣起，若展轉因緣起者，彼不顯示第一義。』可知五法中的『如如』，即勝義無性，是不落言詮了。

十三、伏斷二障

上述小乘作生空觀，斷煩惱障證涅槃，大乘作法空觀，斷所知障證菩提，不過粗言其梗概。其實，此二障尚有分別起與俱生起之分，由邪師、邪教、邪思惟等，後天環境所養成的障惑，謂之分別起。與前六識或七識俱起，而為先天所本有的障惑，謂之俱生起。又此二障，發為情狀，現於外表者，名為現行，其根本蘊藏於內者，名為種子，由修道的結果，種子雖斷，而氣分猶存，艱於除滅，如久貯滷之甕，雖經洗滌，而餘味難盡者，名為習氣。對治此現、種、習三者，又有伏、斷、捨的不同：種子未拔，但壓制不使起現行者，名為伏，并種子而拔之，名為斷，種子斷後，即習氣亦不留存，名為捨，今將本宗斷惑次第，表列於下：



十四、轉八識成四智

有漏的識，雖是輪迴根本，然當修道時，須利用有漏的識，以作種種法事。這中間，由有漏變而為無漏，名為轉，亦如惡人轉變為善人，其情

形係各依其性質，而加以相反的轉變。八個識可以分作四類而轉，前五識為一類，第六、第七、第八，各為一類，六七是因中轉，五八是果上圓2，至於轉的作用，不外仗第六識作二空觀，斷我法二執，其結果能使前五識，成就其所作普利有情之事，名成所作智。能使第六識觀察諸法之相，及眾生根器，應病予藥，轉凡成聖，名妙觀察智。能使第七識，離四煩惱，自他平等，拔濟含靈3，名平等性智。能使第八識，無明淨盡異熟皆空，寂照無邊，有如圓鏡，名大圓鏡智。

十五、五重唯識觀

此宗所修的觀行，從粗至細，總有五重，名五重唯識觀。第一重是遣虛存實，即遣除遍計所執的虛妄計度，而存依他起性及圓成實性的實體，名遣虛存實。第二重是捨濫留純，即捨除雜濫的外境，而存留純粹的內識，名捨濫留純。第三重是攝末歸本，即從見相二分的枝末作用上，攝歸自證分的本體，名攝末歸本。第四重是隱劣顯勝，即隱心所的劣，而顯心王的勝，名隱劣顯勝。第五重是遣相證性，即遣差別的事相，而證無差別的理性，也可以說：遣去一切法相，證入一切法性，名遣相證性。

又此五重唯識觀，即為五種相對：第一重遣虛存實，為空有相對，要遣空而存有。第二重捨濫留純。為心境相對，要捨境而留心。第三重攝末歸本，為體用相對，要攝用而歸體。第四重隱劣顯勝，為王所相對，要隱所而顯王，第五重遣相證性，為事理相對，要遣事而證理，前四屬唯識相，後一屬唯識性，列表於下：

五重唯識觀	[一、遣虛存實(空有相對，遣空存有。)]	——唯識相
		二、捨濫留純(心境相對，捨境留心。)		
		三、攝末歸本(體用相對，攝用歸體。)		
		四、隱劣顯勝(王所相對，隱所顯王。)		
		五、遣相證性(事理相對，遣事證理。)		——唯識性



【註釋】

- 1 三賢四善根，參看中級第十三課，修道位階表。
- 2 轉第六識成妙觀察智，第七識成平等性智，皆在因位上。惟前五識須於第八識成大圓鏡智時，同時轉成成所作智，而成佛果，故有六七因中轉，五八果上圓之語。
3. 含有靈性的眾生，簡稱含靈，與含識同。

【習題】

- (一) 在二障中。何者是分別起？何者是俱生起？
- (二) 伏、斷、捨、有何不同？
- (三) 八個識各轉成什麼智？
- (四) 何謂遣虛存實？捨濫留純？攝末歸本？隱劣顯勝？遣相證性？
- (五) 列出五重唯識觀表，包括唯識相與唯識性。

大般涅槃經1

一、佛對諸比丘言：我前所說無常、苦、空、無我、是方便，今當說常、樂、我、淨。夫無常者眾生，常者法身，苦者外道，樂者涅槃，無我者生死，我者如來，不淨者有為法，淨者正法，此謂涅槃四德。若法是實、是真、是常、是主、是依性不變易，是名為我。

二、佛言：以無上法，付囑迦葉，令眾依止。

三、佛告迦葉童子2菩薩言：持法比丘，如能驅遣訶責壞法之人，令行善法，得福無量。又如來法性身是常法，是不滅，是般涅槃義，以是義故，佛法僧三寶皆常，無變異相，若有異者，清淨三歸，則無依處。


四、食肉者：一切眾生，聞其肉氣，悉生恐怖，故不應食肉。

五、如來法身，久已成佛，久入大涅槃，無有生死。然大涅槃不可思議，能作種種示現，濟度眾生，所謂八相成道，皆為方便示現世間，其實如來是常住法，不變易法。

六、如來為大醫王，於此土說大乘法，療治眾生煩惱婬怒毒箭，既療治已，復至他方有病之處，示現作佛，為其療治，故名大般涅槃，亦名解脫。

七、若人說言：釋迦佛受父母愛欲所結胎身，為太子，娶妻生子，出家修道成佛等，此為魔說。若說佛久已入涅槃，法性不動，無有來去，八相成道，皆為化度眾生故，權示變現，是為佛說，是深知如來之義。

八、四依法者：依法不依人，依義不依語，依智不依識，依了義經、不依不了義經。如經云：無常、苦、空、無我、為不了義，是皆為方便而說。而涅槃者：是常、樂 不空、有我、如來常住，此為了義。



九、一切眾生，皆有佛性，雖有佛性，要因持戒，然後乃見，因見佛性，得成正覺。

十、四倒者：以無常為常，常為無常，以苦為樂，以樂為苦，以無我為我，我為無我，以不淨為淨，淨為不淨是也。

十一，一切諸法，唯除涅槃，更無一法，而是常者，曉了己身，有佛性故，是名為常。雖修一切契經諸定，未聞如是大涅槃時，咸信一切悉是無常。聞是經已，雖有煩惱，如無煩惱，即能利益一切人天，何以故？曉了此身，已有佛性故。


十二、如來憫念眾生，為諸有3毒箭所中，是故有憂。迦葉菩薩白佛言：若使如來有憂悲者，則不得稱為等正覺。佛告迦葉：皆有因緣，隨有眾生，應受化處，如來於中，示現受生，而實無生，是故如來，名常住法。

十三、正法欲滅時，此經先滅，是經沒已，一切諸餘大乘經典，皆悉滅沒。

十四、一切菩薩、聲聞、緣覺、未來之世，皆當歸於大般涅槃，譬如眾流，歸於大海。是故三乘，悉名為常，非是無常，以是義故，亦有差別，亦無差別。十五、如來當至假使烏梟同棲，蛇鼠狼同穴，如親兄弟，闡提成佛，一切眾生成佛，乃永涅槃。

【註釋】

1. 梵語摩訶般涅槃那，譯義摩訶為大，是讚美寂滅之德，般為入，是歸趣之義，涅槃為滅，是滅煩惱及身心之稱，那為息，是安息之意，合之為大入滅息，簡稱大般涅槃，是指佛度世已畢，歸於圓寂義。按此經為大乘涅槃經，是釋尊將入滅時所說，計四十卷，為北涼曇無讖所譯，稱為北本



涅槃。2. 經中常稱菩薩為童子，一因菩薩是法王之真子，二因無淫欲念，如世童子，並非指年幼也。3. 依因而有果法生，故果名為有，如稱三界為三有，九有等皆是，是有煩惱生死之謂。

【習題】


- (一) 涅槃四德是什麼？
- (二) 什麼是無常？什麼是常？什麼是苦？什麼是樂？什麼是無我？什麼是我？什麼是不淨？什麼是淨？
- (三) 釋尊以無上法付囑何人？
- (四) 何以佛法僧三寶皆常？
- (五) 何故不應食肉？
- (六) 關於釋尊應化事蹟，魔怎麼說？佛怎麼說？
- (七) 何謂一、四依法？二、四倒？
- (八) 如來當至何時，乃永涅槃？

【經文語譯】

一、佛對諸比丘說：我以前所說的：無常、苦、空、無我、這是方便、現在應當說：常、樂、我、淨。所謂之無常者是眾生，常者是如來法身，苦者是外道，樂者是涅槃，無我者是生死，我者是如來，不淨者是有為法，淨者是正法，這叫做涅槃四德。假如有一法：是實的，是真的，是常的，是作得主的，是依其自性不變易的，這法就名為『我』。

二、佛說：把無上法，付囑給迦葉，命大眾依止他。

三、佛告訴迦葉童子菩薩說：受持正法的比丘，假如能夠驅逐責備壞法的人，使他行善法，這比丘所得的福，是無有限量的。又如來的法性



身，是恆常之法，是不滅的，是般涅槃的意義，因為這樣的意義的緣故，佛法僧三寶，都是恆常的，沒有變異之相，若是有變異的話，那麼，清淨的三歸，就沒有依靠之處。

四、食肉的人：一切的眾生，嗅到他身上的肉氣，都會害怕，所以不應該食肉。

五、如來的法身，老早就已經成佛了，老早入於大涅槃的境界，並沒有生死。但是，大涅槃不可思議，能作種種顯示出現，濟度眾生，所謂之八相成道，都是為方便而顯示出現於世間，其實如來是恆常住在之法，不變易之法。


六、如來是大醫王，在這地方說大乘法，療治眾生煩惱、淫、怒、痴的毒箭，既療治了之後，又到其他有病的地方，顯示出現作佛，替他們療治，所以名為大般涅槃，也名為解脫。

七、假如有人說道：釋迦佛是受父母愛欲所結的胎身，做太子，娶妻生子，出家修道成佛等，這是魔所說的。假如說道：佛老早就已經進入涅槃境界，法性不動，並沒有來去，所以八相成道，這都是因為化度眾生的緣故，從權所顯示的變現，這是佛所說的，是深知如來的意義。

八、四依從法者：是依從法不依從人，依從義不依從語，依從智不依從識，依從顯了實義的經，不依從不顯了實義的經。例如經中說：無常、苦、空、無我、是不顯了實義，這都是為了方便而說的。而涅槃者：是常的，樂的，不空的，有我的，如來是恆常住在的，這纔是顯了實義。

九、一切眾生，都有佛性，雖然有佛性，要因為持戒，然後纔能證見，因為見到佛性之故，所以得成正覺。

十、四顛倒法者：是把無常看做常，常看做無常，苦看做樂，樂看做苦，無我看做我，我看做無我，不淨看做淨，淨看做不淨是也。



十一、一切諸法，除涅槃之外，更沒有任何一種法，是恆常的，明白了解自己的身中，有佛性的緣故。這就名為常。雖然修習一切經中所說的許多禪定，假如未嘗聽見這大涅槃時，都說一切皆是無常的。聽了此經之後。雖然有煩惱，好像沒有煩惱一般，就能夠利益一切人道天道，為什麼呢？因為明白了解自己的身中，已經有佛性的緣故。

十二、如來憫念眾生，被諸煩惱生死毒箭所中，所以有憂悲。迦葉菩薩對佛說：若使如來有憂悲者，則不得稱為等正覺。佛告迦葉：這等事皆有它的因緣，跟隨眾生應受教化之處，如來便在這當中，顯示出現受生，而實在是無生的。所以如來名為恆常住在之法。

十三、正法快滅的時候，此經先滅，此經沒有了以後，一切其他的大乘經典，也都跟著滅亡。

十四、一切菩薩、聲聞、緣覺、在未來之世，都應當歸於大涅槃，好像許多的江流，歸於大海。所以三乘都名為恆常，並不是無常，因為這一意義的緣故，三乘之間，也有差別，也沒有差別。

十五、如來應當到了：假使烏鴉和貓頭鷹同住，蛇、鼠、狼同穴而居，好像親兄弟一般的和好，無間地獄中，斷善根的罪鬼，全部成了佛，一切眾生，全都成佛了，纔永遠涅槃。

第二十一課 讀經錄要(二)

大般涅槃經

十六、若人發粗惡言，誹謗正法，永不改悔慚愧者，或犯四重¹作五逆罪²，自知定犯，而不怖畏慚愧，不肯發露³。於佛法無護惜建立心，毀訾輕賤，言多過咎者，或復說言無佛法眾者，皆名趣向一闡提道。

十七、諸苦皆自生而有，是故智者，住於不生。

十八、初禪內有覺觀⁴，外有火災，二禪內有歡喜，外有水災，三禪內有喘息⁵，外有風災。唯第四禪，內外過患，一切悉無，是故諸災，不能及之。大菩薩安住大般涅槃，內外過患，一切俱無，是故死苦，不能及之。

十九、世諦中，含有第一義諦，在世諦上，知能所皆空，一切法相，畢竟空寂，為第一義諦。又如人知為父母所生，為世諦，知從十二因緣生，為第一義諦。

二十、佛法僧皆屬自性，故法為常，若一切法從因而生，不名為常，蓋無為為常，有為者，非常也。

二十一、過去無有佛法，帝釋乃化為羅剎⁶，對釋迦說半偈曰：『諸行無常，是生滅法，』釋迦聞已，乃請羅剎，為說全偈，彼言：我以人為食，汝如能捨身食我，我則為說。釋迦許之，彼乃復言：『生滅滅已，寂滅為樂。』釋迦聞竟，乃攀登高樹，自投於地，爾時羅剎，復現帝釋，自下抱之，頂禮讚歎。

二十二、修慈、悲、喜、捨四無量心。

二十三、菩薩得四無閼智⁷，雖知諸法，而不取著，曰法無閼，雖知諸義，而不取著，曰義無閼，雖知名字，而亦不著，曰詞無閼，雖知樂

說，如是最上，而亦不著，曰樂說無闕。

二十四、若四毒蛇：雖能殺人。不至使人墮於三塗。四大身心苦惱，則令眾生作惡，以作惡故，墮於三塗，故四大甚於毒蛇，五陰六塵，亦復如是。

二十五、若斷煩惱，不見佛性，謂之涅槃，不得謂為大般涅槃，因只有樂淨，並無常我也。若斷煩惱見佛性，則名大般涅槃，以具足常樂我淨四義也。


二十六、空者一切生死，不空者謂大涅槃，無我者即是生死，我者謂大涅槃。見一切空，不見不空，不名中道，乃至見一切無我，不見我者，不名中道。中道者名為佛性，故佛性常恆，無有變易，無明覆故，令諸眾生，不能得見。聲聞緣覺，見一切空，不見不空，乃至見一切無我，不見於我，以是義故，不得第一義空，不行中道，無中道故，不見佛性。

二十七、眾生起見，凡有二種，一者常見⁸，二者斷見⁹，如是二見，不名中道，無斷無常，乃名中道。

二十八、阿羅漢已斷子縛¹⁰，故能斷煩惱結使¹¹，未脫果縛¹²，故不見佛性，不得無上正覺。

【註釋】

1. 即四重罪，又稱四重禁、四棄、或四波羅夷罪，為一、犯淫戒，二、犯盜戒，三、犯殺人戒，四、犯大妄語戒。
2. 詳中級第十七課註十五。
3. 謂不肯發露所犯之罪，而隱藏起來。
4. 新譯作尋伺，舊譯作覺觀，粗的思想名為覺，細的思想名為觀，二者皆能擾亂禪定之心。
5. 禪定時呼吸氣粗，名為喘息，達摩禪偈說：「外息諸緣，內心勿喘」即是指此。
6. 是惡鬼的總名，或飛空，或地行，食




人血肉。7. 闕音礙，外閉曰闕，與礙義近，或作礙。四無闕智，亦稱四無礙解，四無礙辯。通達諸法名字，分別無滯，名法無礙智，了知一切法理，通達無礙、名義無礙智，通曉殊方異語，能隨意演說，名詞無礙智，辯說法義，圓融無滯，為眾生樂說自在，名樂說無礙。8,9. 固執人的身心，過現未三世皆常住，無有間斷的妄見，名為常見或有見。固執人的身心，斷滅不續生的妄見，名為斷見或無見。10. 見思煩惱，繫縛身心，使不得自在，名為子縛，對果縛而言也。11. 結與使皆煩惱的異名，煩惱能繫縛身心，結成苦果，故稱為結，能隨逐驅使眾生，故稱為使。12. 為生死苦果所縛，不能解脫，名為果縛。故煩惱為因，稱為子縛，生死為果，稱為果縛。阿羅漢雖斷煩惱而未入滅，名子縛已斷，果縛猶存，若已滅度，入無餘涅槃，則並果縛亦斷矣。

【習題】

- (一) 初禪、二禪、三禪天，何故有火、水、風三災？第四禪天，何以諸災不能及？
- (二) 寫出釋尊往世，為半偈而捨身的全偈。
- (三) 何謂一、四無量心？二。四無闕智？
- (四) 說出四大甚於毒蛇的理由。
- (五) 聲聞緣覺，何以不見佛性？
- (六) 解釋：一、四重，二、覺觀，三、常見和斷見，四、子縛和果縛。

【經文語譯】

十六、若使有人，發粗惡的語言，誹謗正法，永遠不改悔慚愧者，或者犯四重，作五逆罪者，自己知道這罪是犯定了，但不害怕慚愧，不肯把



所犯的罪，宣佈發露出來。於佛法方面，沒有護惜建立的心，而且毀罵輕賤它，所說的話，又多有罪過者，或者說及無所謂佛法僧眾者，這都名為趣向於一闡提道。

十七、許多的苦，皆由生而有，所以有智慧的人，住於不生的境界。

十八、初禪天人，他們心裏有粗細的思想，所以外面有火災；二禪天人，他們對於禪定，生喜樂心，所以外面有水災；三禪天人，他們呼吸粗重，所以外面有風災。惟獨第四禪，所有內外的過患，一切都沒有，所以諸災都不能到達那裏。大菩薩安住在大般涅槃中，所有內外的過患，一切都沒有，所以死苦，不能到達那裏。


十九、世諦之中，包含有第一義諦，在世諦上，知道能和所，都是空的，一切法的體相，究竟是空寂的，這就是第一義諦。又如人知道是由父母所生，這是世諦，知道是由十二因緣所生，這是第一義諦。

二十、佛法僧都是屬於自性所具，所以這法是常的，若使一切法，是由因生出來的話，就不得名為常，因為無為的纔是常，有為的，就不常了。

二十一、過去沒有佛法的時候，帝釋化為羅刹惡鬼，對釋迦菩薩說半偈道：『諸行皆屬無常，都是生滅之法，』釋迦聞了之後，知道尚有下半偈，乃請羅刹，將全偈說出來，羅刹說：我是把人作為糧食的，你假如能夠施捨身體給我食，我就對你說出來。釋迦答應了，他由是續說道：『生滅滅了以後，寂滅最為可樂。』釋迦聽畢。就攀登高樹上，投地自殺，這時羅刹再現帝釋身，在樹下抱著釋迦，對他頂禮讚歎。

二十二、修慈、悲、喜、捨，四種的無量心。

二十三、菩薩得四種無礙智：雖然知道諸法，而不取著它們，名為法無礙，雖然知道諸義而不取著它們，名為義無礙，雖然知道各種名字，也



不取著它們，名為詞無礙，雖然知道樂於說法，認為這是最上的，但也並不取著，名為樂說無礙。

二十四、如四種毒蛇，雖然能夠殺人，但不至使人死墮三塗。地水火風四大，所合成的身心，生起苦惱，則會使眾生作罪惡，因為作罪惡的緣故，墮於三塗之中，所以四大比毒蛇更兇，五陰六塵，也是這樣。

二十五、假如能夠斷除煩惱，而不見佛性，只能稱為涅槃，不得稱為大般涅槃，因為只有樂和淨，並沒有常和我也。假如斷除煩惱，而又能見佛性就名為大般涅槃，因為滿足常樂我淨四種的意義也。

二十六、所謂之空者，是一切生死，不空者，是大涅槃；無我者，就是生死，我者是大涅槃。假如能見一切都是空的，而不見不空的所在，不得名為中道。乃至於能見一切法無我，而不見我的所在，不得名為中道。中道者名為佛性，所以佛性常是永恆的，沒有變易的。因為給無明覆蔽的緣故，使許多眾生，不能見到它。聲聞緣覺二乘，見一切皆空，不見不空，乃至於見一切法無我，不見於我，因為這樣的緣故，不能得到第一義空，不行於中道，為了沒有中道的緣故，見不到佛性。


二十七、眾生所起的見解有二種，第一是常恆的見解，第二是斷滅約見解，這兩種見解，都不算是中道；既不是斷滅，也不是常恆，這纔是中道。

二十八、阿羅漢已經斷了子縛，所以能夠斷除煩惱結使，但因為還沒有脫離生死的果縛，所以見不到佛性，不能得無上正覺。

1. 當我未學佛時，也懷疑到：為什麼每人的性情，各有不同？有的凶暴，有的純良，有的狡詐，有的老實，有的好靜，有的好動，有的驕傲，有的謙恭，有的奢侈，有的儉吝。類此者說不能盡，這是從那裏來的？及至讀法相宗經論，纔知上述的種種不同，都是往世習氣殘存所致。怪不得俗語有：『江山容易改，天性最難移』的感歎了。習氣的排除，只有靠修持的力量，使之或伏或斷。伏者如以石壓草，使不得發，然而根若不拔，終不徹底，斷者如連根拔去，禍患盡除。娑婆世界環境惡濁，不但斷不容易，就是伏，恐怕也很艱難，所以當往生佛國，換一個清淨環境，慢慢除遣，總有辦法也。

2. 轉識所成的智，其命名皆有意義，不容混亂。前五識只是五種工具，此類工具，在未轉前，慣作幫兇，作給使，及至轉後，就能反過來，作股肱輔佐道業，令所作皆成，故名成所作。第六識未轉前，儘在六塵境界上，橫生分別，起諸妄想計度，及至轉後，就能反過來，觀察法門差別，和眾生根器，應病予藥，故名妙觀察。第七識未轉前，不斷的執我，我相既生，染污繼起，及至轉後，就能反過來，人我不分，自他等視，故名平等性。第八識未轉前，為受薰持種，藏垢納污之總匯，及至轉後，離有漏雜染之法，就能反過來，寂照無邊，一切眾生剎土，皆於中現，故名大圓鏡。

3. 小乘無常、苦、空、無我、不淨的教義，和大乘常、樂、我、淨、不空的教義，自表面上看，完全相反，倘若把它詳細研究了一下，就會發覺，不但沒有相反，沒有衝突，而且還是整套的。蓋小乘言其外來，大乘言其本有。外來的不管什麼東西，乃至這一具肉體，這一套山河房




舍，都是無常、苦、空、無我、不淨，終須捐棄幻滅。盡虛空界，惟有自性是本有的，這東西從無始來，就是常、樂、我、淨、不空。言無常者，目的就是要證這個常，言空者，目的就是要證這個不空，餘可類推。今試以浮雲掩月為喻，浮雲是無常，乃至不淨的，吹散浮雲，現出明月，這纔見到了常、樂、我、淨、不空的物事。十八界都是浮雲，自家不生不滅的佛性，纔是明月，不遣去虛幻的浮雲，就見不到真實的明月。學者明白了這道理之後，對於大小乘教義，自然會全盤接受，而泯滅門戶之見了。

4. 眾生認四大假身為真實，這就名為：以無常為常，以苦為樂，以無我為我，以不淨為淨。另一方面，不相信有佛性，認佛性為虛無漂渺，這就名為以常為無常，以樂為苦，以我為無我，以淨為不淨，合起來名為八倒。阿羅漢證涅槃，未見佛性，但破前四倒，菩薩既證涅槃，又見佛性，纔破盡這八倒，親證中道實相。

5. 涅槃與大涅槃的性質，有所不同。按狹義的涅槃，是斷除煩惱，不起惑業，灰心滅智，始終不生作用，這是小乘涅槃的情狀，說起廣義的大般涅槃，就不同了，諸佛法身，在湛然寂滅之中，為了有悲願加持的緣故，能變化無量應身，示現八相成道。或創造佛國，廣度眾生，具三身四智，五眼六通，所以體用俱備，這是大乘涅槃的情狀。

6. 簡單說一句：每一如來，都應到了，一切眾生，悉皆成佛時，然後纔永入涅槃。經中說『烏梟同棲，蛇鼠狼同穴，如親兄弟，……』這不過是譬喻語，不宜固執。因為有了烏梟蛇鼠狼，則畜生道尚存，縱使能和好相處，如來也決不會棄而不度，自入涅槃。

7. 佛應身雖然相好尊嚴，然而必有涅槃時，三藏法寶，雖然甚深微妙，然而必有滅沒時。這都是說明：有生終必滅，有形終必壞，既落形質，而欲求長生，便是矛盾而不可能。所幸形雖屢換，而性長存，所以千



佛下生，能維慧燈於不斷。但是，修佛法也要看因緣，萬一像前人所說：『佛昔住世，我尚沉淪，今得人身，佛已滅度。』人身與佛法，演捉迷藏，那又怎麼辦？像今時三藏典籍，悉在人間，然而肯下工夫研讀者有幾人？肯依教修持者有幾人？淪入外教外道，或不信三寶，毀謗佛法者，又有幾人？可知修道並不是簡單的事。願佛門弟子，趕快趁佛法未滅，身體健康時，修一日是一日，讀李後主『別時容易見時難』詞句，我於佛法，亦有同感。

8. 對於身體，應當作兩種觀法，一者，所有貪食好色，講究享受的都是他，結果為了他，而造種種惡業，墜入三惡道，所以應把他當作毒蛇觀。二者，自擇法行持。乃至修因得果，都要借重這身口意三業，纔會成功，否則就沒有辦法斷惑證真，所以應把他當作珍寶觀。說明白一點：同是這一具身軀，若用之於作惡，則其害烈於毒蛇，若用之於行善修道，則其利逾於珍寶，何去何從，是在行人自擇耳。

9. 小妄語所欺騙的對象，是普通人，假令罪惡達於極點，亦不過斷人性命。但大妄語則未證謂證，未得謂得，其所欺騙的對象，是修道人，從其言而行，能斷人慧命。性命關係一世，慧命則關係無量世，故大妄語之罪，大於小妄語，必入無間地獄。今之外道，皆犯此罪，彼自謂愚弄他人，實則害及自己。

10. 欲聞下半偈，竟肯犧牲性命以求之，這真使面對經論，而不肯讀者愧死。聞偈開悟，則千萬世之慧命已生，縱斷送此一世殘年，亦何足惜。此乃深知死後還有後世，後世的安危，皆關係於今世，纔能下此決心也。

大般涅槃經

二十九、菩薩守戒，雖不與女人和合，然而見女人時，相與言語戲笑，或雖不嘲笑，而聞女人瓔珞環釧種種諸聲，心生愛著。或雖不嘲笑，然見他人男女相逐，便生貪著。或雖俱不如是，而但欲生天，受五欲樂¹；如上種種，皆名成就欲法，毀破淨戒，汙辱梵行。若有菩薩，清淨持戒，而心不為戒，不為尸波羅蜜，不為眾生，不為利養，不為菩提，不為涅槃，不為二乘，惟為最上第一義故，護持禁戒，是名淨戒具足。

三十、若有聰明黠慧，能善分別，遠離善友，不聽正法，不善思惟，不如法住，如是之人，能斷善根；又說無因無果者，是則名為斷善根也。

三十一、佛性有七事：一常，二我，三樂，四淨，五真，六實，七善。

三十二、有一比丘問佛：何以我常修道，而不能得果？佛命阿難，為之具好房舍，淨潔修治，七寶嚴麗，懸繪旛蓋。既具辦已，而此比丘繫念修道，不久即得須陀洹果，至阿羅漢果。佛因言：無量眾生，應入涅槃，以所乏故，妨亂其心，是故不得。

三十三、不淨觀能醫貪，慈悲觀能醫瞋，因緣觀能醫癡。

三十四、婆私吒梵志²，先修外道，佛告以色是無常，解脫色常³；受是無常，解脫受常；想是無常，解脫想常，行是無常；解脫行常；識是無常，解脫識常；因而大悟，即證阿羅漢果，入於涅槃。

三十五、佛告先尼梵志：滅六根、六塵、六識、我慢已，乃有常樂我淨。

三十六、佛告迦葉梵志：若人捨身，未得後身，中間壽命，無明與

愛，二為因緣，故壽命得住，若有眾生，不燃火者，是則無煙4。

三十七、佛告富那梵志：無常色乃至無常識，因愛故燃，燃者即受二十五有5，是故可說是火東西南北。倘若愛滅，則二十五有果報不燃，以不燃故，不可說有東西南北。如來已滅無常之色，至無常識，是故身常，身常則不得說有東西南北。


三十八、佛告淨梵志：若捨故不作新業，是人能知常與無常。梵志言：無明與愛為故，取、有為新，若人遠離無明愛，不作取有，是人真實知常無常，我今已得正法淨眼矣。

三十九、佛告納衣梵志：煩惱與業為身因緣，若知二邊中間無闕，是人則能斷煩惱業。梵志言：二邊即色及色解脫，中間即八正道也，受想行識亦然，我今已得正法眼矣。6

四十，佛告須跋陀羅：無想之想，名為實想。一切諸法，皆是虛假，隨其滅處，是名為實；是名實想，是名法界，名畢竟智，名第一義諦，名第一義空。下智觀故，得聲聞菩提，中智觀故，得緣覺菩提，上智觀故，得無上菩提。

四十一、佛告阿難：佛涅槃後，以戒為師，依之修行，能得出世。依四念處，嚴心而住：觀身同於虛空，名身念處；觀受不在內外，不在中間，名受念處；觀心但有名字，名字性離，名心念處，觀法不得善法，不得不善法，名法念處。

四十二、佛告大眾：我以摩訶般若，遍觀三界有情無情，一切人法，悉皆究竟。無繫縛者，無解脫者，無主無依，不可攝持，不出三界，不入諸有，本來清淨，無垢無煩惱，與虛空等，不平等，非不平等，盡諸動念，思想心息，如是法相，名大涅槃，真見此法，名為解脫，凡夫不知，名曰無明。




【註釋】

1. 色聲香味觸五境，能使人起貪欲心，故名五欲。2. 印度婆羅門人，志求梵天之法，名為梵志；又梵者淨也，以淨行為志，故名梵志。3. 解惑業的繫縛，脫三界的苦果，而得自在，名為解脫。涅槃之體，離一切繫縛，無有生死苦惱，故涅槃稱為解脫。以五蘊而論，色受想行識的相，本是無常，但若攝法相歸入法性，則名解脫，解脫的五蘊，永離生滅，即是常恆。4. 火是指無明與愛，煙是指中陰身的壽命。前身既捨之後，若斷除十二因緣裏，過去因中的無明，或現在因中的愛，則中陰身便不現，而直入涅槃，證不生不滅之境，所以說不燃火則無煙。5. 由因故而有果生，故果亦名為有。三界的果法，分為二十五類，名二十五有，其中欲界十四有：即四洲、四惡趣(為地獄、餓鬼、畜生、修羅。)、六欲天。色界七有：即四禪天為四有，另大梵天五淨居天無想天為三有。無色界四有，即四空處，合三界共二十五有。偈曰：四洲四惡趣，六欲並梵天，四禪四無色，無想五那含。(第四禪最高處的五淨居天，為阿那含果人所居，亦稱五那含。) 6. 受五蘊身心是一邊，解脫五蘊身心又是一邊，受了今之五蘊身心後，中間因修八正道，而解脫了後之五蘊身心，這就是由此一邊，經過中間，而到另一邊。三者相關連，而性相皆寂，無可取著，名二邊中間無礙。

【習題】

- (一) 那一類的人，是斷善根者？
- (二) 佛性有那七事？
- (三) 不淨觀、慈悲觀、因緣觀、各能醫什麼？



(四) 何謂一、不燃火者，是則無煙？二、捨故不作新業？三、二邊中間無闕？

(五) 佛涅槃後，當以何為師？四念處應如何作觀？

【經文語譯】


二十九、菩薩守戒，雖然不與女人交合，然而見女人的時候，和她言語戲笑。或是雖然不嘲笑，然而聽見女人環釧種種諸聲，生起愛著的心。或是雖然不嘲笑，然而看見他人男女相追逐，便生貪著心。或者雖都不這樣。而心中但欲生在天上，享受五欲的快樂，像以上種種的情事，都名為成就愛欲之法，毀破了清淨的戒律，汙辱了清淨的戒行。假如另有菩薩，很清淨地奉持戒律，而他的心，並非為著戒律，並非為著持戒到彼岸，並非為著眾生，並非為著利養，並非為著菩提，並非為著涅槃，並非為著二乘，但是為著最上第一義的緣故，護持著禁戒，這纔算是淨戒圓滿具足。

三十、假如有人，聰明狡黠而有世慧，極會分別，遠離開善友，不聽正法，不好好的思量，不遵照佛法而安住，像這樣的人，能斷絕善根。又說沒有因也沒有果者，這就名為斷絕善根。

三十一，佛性包含有七項意義：一是常恆不變，二是有我，三是快樂，四是清淨，五是真而非假，六是實而不虛，七是離惡而純善。

三十二、有一位比丘問釋迦佛：何以我時常修道，而不能得到果位？佛命阿難，替他修拾好的房舍，佈置潔淨，用七寶裝飾得極為莊嚴美麗，掛起絲織的幢幡寶蓋。辦好了之後，請他在那裏繫念修道，沒有多久，便得須陀洹果，乃至阿羅漢果。佛因說：有無量的眾生，應當入於涅槃，但因為生活資具缺乏的緣故，妨亂了他的心，所以得不到。

三十三、修不淨觀，能醫治貪欲，修慈悲觀，能醫治瞋恚，修因緣



觀，能醫治愚癡。

三十四、婆私吒梵志，起先是修外道，佛告訴他說：色是無常，解脫以後的色是常的，受是無常，解脫以後的受是常的，想是無常，解脫以後的想是常的，行是無常，解脫以後的行是常的，識是無常，解脫以後的識是常的，因而大悟，即證阿羅漢果，入於涅槃。


三十五、佛告訴先尼梵志：滅六根、六塵、六識、我慢，之後，纔有常樂我淨。

三十六、佛告訴迦葉梵志：人當捨棄了身體，尚未得到次一身體時，這中間的壽命，是由無明與愛這兩種心理，作為因緣，所以壽命纔得住持，假如有眾生。能夠不燃火者，當然就不至於有煙。

三十七、佛告訴富那梵志：無常的色，乃至無常的識，因為有了愛，所以纔燃燒，既然燃燒，就會受到三界二十五有的果，這樣便可以說：這火是在東西的方位。假如愛滅了，那麼，二十五有的果報，就不會燃燒，因為不燃燒的緣故，不可以說有東西南北的方位。如來已經滅卻無常的色，乃至無常的識，所以他的身體是常恆的，身體既是常恆，就不得說它有東西南北的方位。

三十八、佛告訴淨梵志：假如捨棄了故的，更不做新業。這人就能夠知道常和無常。梵志說：無明和愛，這是故的，取和有，這是新的。假如有人，遠離了無明愛。不做取有，這人就能夠實實在在的，知道常和無常，我現在已經得到認識正法的淨眼了。

三十九、佛告訴納衣梵志：煩惱和善惡業，做了身體的因緣，假如知道二邊和中間，沒有隔礙，這人就能斷除煩惱業。梵志說：二邊就是色和色的解脫，中間就是八正道，受想行識，也是這樣，我現在已經得了正法眼了。



四十、佛告訴須跋陀羅：沒有思想的思想，名為真實的思想。一切諸法，全是虛的假的，跟著它們滅的分際，就叫做實的，叫做真實的思想，叫做法界，叫做究竟的智慧，叫做第一義諦，叫做第一義空。下等智慧的人，作這樣觀察的緣故，能得到聲聞乘的悟境；中等智慧的人，作這樣觀察的緣故，能得到緣覺乘的悟境；上等智慧的人，作這樣觀察的緣故，能得到佛的無上悟境。

四十一、佛告訴阿難：佛涅槃了以後，弟子們應當把戒律當作老師，依傍著它而修行，能夠出離世間。依靠四念處，端嚴著心念，住在那裏，要觀察身體是虛假的，與虛空相同，這就名為身念處。觀察一切享受的感覺，不在內，不在外，也不在中間，這就名為受念處。觀察所謂心者，但有名字存在，連名字的性都離開，這就名為心念處。觀察法的性質，本來得不到善法，也得不到不善法，這就名為法念處。

四十二、佛普告大眾：我把大般若智，普遍觀察三界所有有情的眾生，和無情的器界，一切人和法，都是徹底的。並沒有東西繫縛他們，也並無所謂解脫，並無人作主，也並無所依傍，不可以攝受操持，不曾出離三界，也不入於三界果報之中，本來是清淨的，沒有垢穢和煩惱，給虛空相等，萬類並不平等，也並非不平等，許多動念皆盡，思想的心皆息，像這樣的法相，就名為大涅槃，真實見到此法，名為解脫，凡夫並不覺知，名為無明。

第二十三課 真言宗(一)

一、顯密略義與小史


在佛法中，有所謂顯教與密教，顯教者：即應身佛釋迦牟尼如來，說一切大小乘教法，其文其義，明顯易知，故稱為顯教。密教者：即法身佛大日如來¹說內證的真言教法，其文其義，秘密難曉，故稱為密教。依顯教義，法身佛不能說法，然此宗則謂法身佛常放光明，常說大法，特凡夫煩惱障深，不能見聞，故密而不顯耳。天臺宗有釋迦即大日之說，謂遇顯教之機則說顯，遇密教之機則說密，亦言之成理。毗盧遮那如來，在摩醯首羅天²，金剛法界宮³，為金剛薩埵⁴諸大菩薩，說真言法，上首的金剛薩埵，將所說者錄出，藏於南天竺⁵的鐵塔中，後有龍猛菩薩⁶於佛滅八百年頃，開此鐵塔，親晤金剛薩埵，面受大法，傳於弟子龍智，龍智傳善無畏及金剛智，後來此二人，及金剛智的弟子不空，皆於唐玄宗時，來中國宏密法，稱開元⁷三大士，遂為真言宗之始。

二、得名由來及所依經論

此宗注重持咒，而咒為如來的真言，故稱真言宗。又真言屬秘密藏，為如來三密⁸中的語密，故又稱密宗。以大日經⁹、金剛頂經¹⁰，蘇悉地經¹¹，為根本的經典，更加瑜祇經¹²、略出念誦經¹³，合稱五部秘經。而菩提心論¹⁴、釋摩訶衍論¹⁵，則為所依據的論典。

三、開元三大士

善無畏中印度人，甘露飯王¹⁶的後裔，生而容貌秀異，十三歲嗣烏荼¹⁷王位，後讓位於兄而出家，證法華三昧¹⁸。曾旅行遇盜，乃默念真言，感準提菩薩¹⁹出現，盜皆畏伏，知持咒有效，益深究之，後見龍智，蒙傳法為阿闍黎²⁰，聲譽遠揚。唐玄宗夢異僧，命人圖畫形像於殿壁，開元四



年，畏到長安²¹，貌與圖合，帝極欽重，乃敕譯密宗經典，後寂於長安，世壽九十九。

金剛智南印度人，少年出家，學於中印度那爛陀寺²²，顯密義理，無不通曉，後禮龍智為師，受五部灌頂²³，曾於作法中，感觀自在菩薩現身，證其學之成就，又蒙指往東土，禮文殊，弘密乘，遂航海來華，開元八年抵京，到處設壇度眾，又譯密教經軌數十種，開元二十年寂於洛陽，壽七十一。


不空南印師子國人²⁴，師事金剛智，隨之到中國，助譯經教，後奉師囑返印，覓大日經及金剛頂經完本，天寶²⁵五年，攜多數梵本，重回東土翻譯，共得一百十部，百四十三卷，其弟子惠果，傳法於日僧空海，遂為東密之始，不空於大歷²⁶九年寂，世壽七十。

四、曼荼羅

曼荼羅是印度語，其義為輪圓具足或壇。向例在印修法時，必須築壇，壇中安置佛像，後來把修法時所築的壇及佛像，繪成圖案，亦名曼荼羅。壇上的佛菩薩諸天等，互相圓融，相即相入，表一即一切，一切即一的圓滿真理。在曼荼羅中，能攝盡密教所有的問題，若向之詳加考察，便能明白佛身的相狀、建立、象徵等，同時也可以瞭解本宗的教理，與組織大綱。故曼荼羅是本宗的精髓，它是用藝術來表現宗教中，湛深美善的境界，此中用理智不二的方法，所烘托出來的，便是金剛界和胎藏界兩部曼荼羅，這種人格的具體表現，確是本宗的最大特色。

【註釋】

1. 梵語摩訶毗盧遮那，譯為大光明遍照，具有破暗之義，故亦翻為大日如來，或最高顯廣眼藏如來，為密教的本尊。
2. 譯為大自在天，在色界



之頂，為三千界之主。3. 即摩醯首羅天宮，金剛喻實相智，法界喻智體。4. 因執持金剛杵，故又名金剛手菩薩，密宗以大日如來為初祖，此菩薩為第二祖。5. 印度古稱天竺，劃為五分，號五天竺，當南方者，名南天竺。6. 舊譯曰龍樹，新譯曰龍猛，參看中級教本第二十課註六。7. 為唐玄宗年號。

8. 身密、語密、意密，稱為三密，分如來自證的三密，與眾生修行的三密兩種。如來三密者：身等於語，語等於意，本來平等，皆遍法界，乃佛自證之境，非凡夫所知，故謂之密。9. 大毗盧遮那成佛神變加持經的簡稱，唐善無畏、一行、共譯，計七卷，前六卷為經文，第七卷為供養法。

10. 金剛頂一切如來真實攝大乘現證大教王經的簡稱，唐不空譯，計三卷。11. 蘇悉地羯羅經的簡稱，唐輸波迦羅譯，計三卷。12. 金剛峰樓閣一切瑜伽瑜祇經的簡稱，唐金剛智譯，計二卷。13. 金剛頂瑜伽中略出念誦經的簡稱，唐金剛智譯，計四卷。14. 金剛頂瑜伽中發阿耨多羅三藐三菩提心論的簡稱，龍樹造，不空譯，計一卷。15. 是釋大乘起信論者，常

簡稱釋論，龍樹造，姚秦筏提摩多譯，計十卷。16. 是釋尊的季父。


17. 東印度的國名。

18. 詳第八課註六。

19. 準提譯曰清淨，讚歎心性清淨之稱，神宗以為觀音部的一尊，東密以為六觀音之一，現三目十八臂形像。20. 見中級第二十四課註三。

21. 為唐代國都，即今陝西西安。

22. 譯曰施無厭，在中天竺摩竭陀國，為印度第一大寺。23. 此有三種，第一種：一、阿闍黎灌頂，即傳法灌頂。二、受明灌頂，又云成就灌頂。三、息災灌頂，又云滅罪灌頂。四、增一灌頂，又云求果灌頂。五、降伏灌頂，又云除難灌頂，見入壇鈔二。第二種：一、光明灌頂，以光明加被



行者之身也。二、甘露灌頂，以香水灌頂也。三、種子灌頂，觀種子而布於身心也。四、智印灌頂，以印契加持於五處也。五、句義灌頂，觀真言之義，布於心胸，使之起悟解也，見金剛頂義釋。第三種：五種的三昧耶，稱為五種灌頂。24. 即現今印度錫蘭島。

25. 唐玄宗年號，在開元之後。

26. 唐代宗年號。

【習題】

- (一) 顯教與密教，區別處在那裏？
- (二) 述真言法的由來，及本宗傳承梗概。
- (三) 真言宗所依據的經論，是那幾部？
- (四) 述金剛智航海來華的動機。
- (五) 創始東密的日僧是誰？他是何人的弟子？何人的再傳弟子？
- (六) 準提菩薩的形像，有何特徵？
- (七) 何謂『曼荼羅』？

五、兩部曼荼羅

金剛界曼荼羅，及胎藏界曼荼羅，稱為金胎兩部曼荼羅。如來的智慧，能破諸惑障，而證實相之理，堅固銳利，有如金剛，所以稱為金剛界，這是表修顯的智。眾生的本有性德，攝持含藏一切如來的功德，如母胎攝藏嬰兒，所以稱為胎藏界，這是表性具的理。胎藏界為因，法爾1而有，生佛平等，個個完成，於六大2中，屬於前五大。金剛界為果，由修而成，其中有無量差別，惟聖者為能得之，於六大中，屬於識大。由於理智同源，不出性量，故此兩部曼荼羅，是一是二，是二是一，若能加以顯證，則父母所生身，即登大覺位，此即所謂即身成佛也。


六、四種曼荼羅

四種曼荼羅，亦簡為四曼，四曼即六大本體上，所現的差別相狀，一一皆無量無邊，稱為四曼相大。自佛菩薩以至眾生，悉皆具足此四曼相，一一含藏實相功德，遍虛空界，無有窮盡。如來眾生四曼，眾生亦具如來四曼，生佛不二，互相涉入，圓滿具足，名為四曼不離，今分釋之於下：

(一) 大曼荼羅 法界本體，恢廓廣蕩，諸佛菩薩的法性身，如百千燈，光明互映，一多無礙。此無量無邊的法性身，互相聯繫排列，即名大曼荼羅，若發為外相，即為諸尊的相好尊嚴，屬金剛堅固身的境界。

(二) 三昧耶曼荼羅 三昧耶涵義甚多，如平等、誓願、驚覺、除垢障等皆是。諸佛菩薩內德，發之於外者，則為各種形器，今則以所持的刀劍鈴杵，輪寶蓮花等為代表，表諸尊誓願，此無量無邊的器相，各為標幟而排列之，即名三昧耶曼荼羅，屬福德莊嚴身境界。

(三) 法曼荼羅 法理演繹，妙義無盡，若以名句代表之，則語言文



字，皆其工具，今發為密語而排列之，則此諸尊的種子真言，所集合處，即名法曼荼羅，屬受用智慧身境界。

(四) 羯磨曼荼羅 羯磨譯作事業，亦譯為法辦事，謂法事由此成辦也。諸佛菩薩，隨機度生，現種種形，作種種業，表種種威儀，若加羅列，即名羯磨曼荼羅，屬於千萬億化身境界。

七、三密加持

吾人的體相，本與大日如來無異，所以不能成佛者，因身口意三業，不與如來相同之故，今若手結印，身眼臂足等姿勢輔之，即與羯磨曼荼羅符號相應，而成如來的身密。口念真言陀羅尼，即與法曼荼羅符號相應，而成如來的口密。心觀本尊法相，即與三昧耶曼荼羅符號相應，而成如來的意密，是為三密加持。行者藉三密加持的作用，便可即身成佛，此即孟子對曹交說：『子服堯之服，誦堯之言，行堯之行，是堯而已矣。』的道理，此外尚有三種成佛之說，不可不知。

【註釋】

1. 法爾即天然、自然，不待造作之意，如火之熱，水之溼等皆是。2. 地水火風空識，稱為六大，詳下課「六大緣起」課文。


【習題】

- (一) 解釋金剛界和胎藏界的意義。
- (二) 胎藏界在六大中，屬於何大？金剛界在六大中，屬於何大？
- (三) 何謂四曼不離？
- (四) 何謂一、四曼？二、大曼荼羅？
- (五) 三密如何加持？

1. 照第二十二課，第二十九則經文看來，修大乘的行者，其所持的戒律，是否清淨？是關係於心中的思想，及其外表的行為。在這二者之間，若外表雖不曾做出犯戒的事，而心中確有此思想，例如外面並沒有邪淫的舉動，而心中確曾想邪淫。這在小乘律，為未破戒，在大乘律，則名已破戒。因大乘戒重在心法，故纔動淫念，便是破不淫戒，若真個做出事來，那更是破定了。所以大乘行人，皆極力保持念頭清淨，使表裏皆合規律，方能得別解脫律儀無表色的完整也。

2. 說無因無果的人，縱使不作惡，然此語已與因果律不合，蓋凡事明明有因有果，而彼則認為無因無果，看法顛倒，即名邪見，一也。別人聽了無因無果的話，認為雖為善，而並無善果，則善不必為；雖為惡，而並無惡果，則惡可以為；如此則善路斷絕，惡行充斥。為了一句邪知邪見之言，使無數有情，生作惡人，死墮惡道，所以口過滿天下，二也。就佛法言，十二部經，皆說因果，佛用之為度生工具，今若說無因無果，是謗釋迦牟尼，兼謗十二部經。此即名為謗佛謗法，三也。有此三大原因，所以撥無因果者，名為斷絕善根。

3. 密法在顯教中也有。因為有顯有密，顯密互融，乃至顯教經中亦說咒，密教經中亦說理，如此纔是圓融無礙的中道。不見乎：心經的末段有真言，通常念金剛經時，皆念淨口咒，淨身咒，補闕真言等，念阿彌陀經後，兼念三遍往生咒。此皆顯中兼密之證。一部楞嚴經的中心，在於摩訶悉怛多般怛囉微妙章句，若譯義，則為大白傘蓋咒，即是密語，故楞嚴屬於密部。學密之人，如不先研教，則其密法的靈驗，必受影響，此是心不恢弘，故法受拘窒，可知教義之於密法，其關係甚為重要。




4. 行人雖不學密，然而朝暮課誦中，就有許多密的成份。如楞嚴咒、大悲咒、十小咒、午供、蒙山施食等，皆是咒陀羅尼。當初佛說經，亦往往兼說咒，可知世尊轉法輪時，早已顯密兼施。而咒語的功效，亦多不可思議，如藥中單方，有時只用一些階前小草，便能治愈群醫束手的疑難病症，這又怎麼可以小覷毀謗呢！

5. 密宗的經典，亦有說理處，不過甚少耳。如大日經說：『心不在內，不在外，及兩中間，心不可得。』此與楞嚴經所說，有何差異？又說：『虛空是菩提，無知解者，亦無開曉，何以故？菩提無相故。』這簡直是般若、寶積的口吻了。又說：『云何菩提？謂如實知自心。』『啊心虛空界菩提，三種無二，此等悲為根本，方便波羅蜜滿足。』若把這種文句，雜在顯教經中，又那裏辨得出，這是密乘的說法。密教經中之有理，亦猶顯教經中之有咒，蓋顯密本是一家，皆從無上法王覺心中流出也。

6. 密宗不像禪宗，有顯著的道統，約略言之：毗盧遮那佛是始祖，金剛薩埵是第二祖，龍猛菩薩是第三祖，龍智是第四祖。龍智傳二弟子，善無畏屬胎藏界，金剛智屬金剛界，皆相當於第五祖，兩人亦皆曾來到中國。善無畏傳一行，未開宗立教，金剛智則大弘密法，為中國密宗初祖，不空繼之為二祖，門下有八阿闍黎，其中惠果阿闍黎，傳法於弘法大法師，為日本真言宗之祖，是為密宗傳承的梗概。

7. 密法是無問題，問題在行法之人耳。何以知密法無問題呢？當初開元三大士，將此法初傳到中國時，正值顯教極盛時代，若無靈驗，安能博得朝野人士的接受，於理林義海之中，闢一席之地。何以知問題在行法之人呢？我嘗見道旁排卦攤者，自謂得伏羲文王真傳，然聽其所占所言，則信口開河，毫無功效。夫伏羲文王，闡明易理，教天下後世以趨吉避凶。



孔子讀易，韋編三絕，漆書三滅，乃至晚年猶欲學易，冀免大過。中庸亦有『見乎著龜』之句，可知卜筮實是聖學，古人常以之決國家大事，安得謂無效驗，所以終於無效者，在排攤之人，非聖流耳。我因卦攤，悟及密法，故知問題在於行法之人也。

8. 諸佛應身，願行不同，名號各別，故有釋迦大日之分。但若就法身言之，則無名無相，有如千燈之光，融成一片，互即互入，無法分別彼此，這樣就說釋迦即大日，有什麼不可以？總而言之，佛身不可思議，非凡夫境界，若以有分別智，衡量思擬之，皆如斥鷃議大鵬，井蛙度海若，不能得其分際也。

八、六大緣起


地水火風空識六者，體性廣大，周遍法界，名為六大。自有情的身心，乃至無情的山河器物，凡堅硬者，皆屬地大，流濕者，皆屬水大，光熱屬火，動轉屬風，間隔屬空，知覺屬識，前五大為色法，後一大為心法。此六大為一切法的本體，能造一切佛，乃至一切眾生的根身和器界，故本宗於宇宙萬有，立六大緣起。六大具於眾生本性之中，寂則歸真常之體，動乃為諸相之源，所以一切法不離六大。

九、三種成佛

三種成佛，即一、理具成佛，二、加持成佛，三、顯得成佛。本宗開示即身成佛之義，謂一切眾生，能動作的身，屬於前五大，是胎藏界的理體；能思慮的心，屬於識大，是金剛界的智德。除此身心兩部外，更無本覺的體性，故諸佛理智，於凡夫身中，圓滿具足，與大日如來相同，是名理具成佛。眾生既具本覺的功德，復習三密加持之行，使父母所生身，與佛無異，是名加持成佛。依三密之修行，證入無上悉地¹，而顯法性之萬德，是名顯得成佛。此三種成佛，可分為本有與修生²二門：上述理具成佛，謂眾生所具理體，原與諸佛相同，此屬於本有門。加持成佛與顯得成佛，則謂眾生雖具理體，須賴三密加持之功，纔能顯發即身本具的秘藏，而得如來的智德，此屬於修生門。本有門為真諦所攝，發心即到，不歷階位，修生門為俗諦所攝，須假立行位，依次證得。

十、十住心

本宗的判教，分為十住心，以分別之，其名目見於大日經十心品。
一、異生³羝羊心，羝羊即公羊，其性下劣，除食欲淫欲外，他皆不知。



此喻惡人造殺盜淫諸業，及凡夫愚癡闇昧，醉生夢死的思想 and 行為，有如羝羊也。二、愚童持齋心，此喻世間善人，雖不為惡，亦知持齋行善，修五戒八德4等法，然僅種世善，得人天福報，不能出世，如愚童之持齋也。三、嬰童無畏心，嬰童在母懷，則安樂無畏，此喻外道仙人，求生天道，不慮他日福盡仍墮，如嬰兒在母懷，以暫時之安樂無畏為滿足也，以上三種，為世間的凡夫住心。四、唯蘊無我心，小乘聲聞行人，以五蘊法為三世恆有，而我則空，按此輩即認人空法有者，故曰唯蘊無我。五、拔業因種心，善惡業名為業，十二因緣名為因，無明為一切煩惱根本，如花木依種而生，名為種。小乘緣覺行人，能拔除善惡業，十二因緣，及無明之三法，入於涅槃，故曰拔業因種，以上二種，為出世的二乘住心。六、他緣大乘心，他緣即無緣5，大乘菩薩，了解三界唯心，心外無法，於外境並無所緣，名為無緣，乘此無緣心，而度眾生，使之就依他起性，證圓成實性，故曰他緣大乘，相當於法相宗的教法。七、覺心不生心，大乘菩薩，覺心性不生不滅，無迷無覺，本來空寂，與諸法實相相應，故曰覺心不生，相當於三論宗的教法。八、一道無為心，又名如實一道心，本來清淨之理，此理無二無三，稱為一道。大乘菩薩，證自知心，本自無為，本自清淨，契合真如實相，覺三諦圓融，皆歸一道，故曰一道無為，相當於天台宗的教法。九、極無自性心，理的最徹底究極處稱為極，大乘菩薩，知真如緣起萬法，所起的萬法，亦同真如，無有自性，故互即互入，事事無礙，重重無盡，參差交徹，各緣起其所緣起，故曰極無自性，相當於華嚴宗的教法，以上四種，為出世間的大乘住心。十、秘密莊嚴心，如來所證的果地，其境界秘密而莊嚴，非九界眾生之所知，惟佛與佛，乃能究竟，故曰秘嚴莊嚴，此一種為佛的住心。



【註釋】

1. 三密相應，因而成就妙果，梵語稱為悉地，故悉地是成就之義。
2. 由修行而生，非自然而有，故名修生。
3. 異生是凡夫的別稱，凡夫輪迴六道，受種種別異的果報而生，故亦名異生。
4. 孝悌忠信禮義廉恥，稱為八德。
5. 無繫屬的關係，無心識的攀緣，名為無緣。

【習題】


- (一) 何謂六大？本宗於宇宙萬有，立什麼緣起？
- (二) 何謂三種成佛？
- (三) 在三種成佛中，何者是屬於本有門？何者是屬於修生門？
- (四) 解釋一、異生羝羊心，二、拔業因種心。
- (五) 在十住心中，那一心相當於法相宗的教法？那一心相當於三論宗的教法？那一心相當於天台宗的教法？那一心相當於華嚴宗的教法？
- (六) 『秘密莊嚴』是何類人所證的境界？怎麼解釋？

十一、六種無畏

無畏是安穩蘇息之義，一切眾生，被煩惱所縛，不得自在，苦修至此處，則能分別解脫，得到安穩蘇息，故名無畏。一、善無畏。世間善人，持五戒十善，其心安樂，離惡道怖，此則名為善無畏。若約真言宗，修三密而供養本尊¹，能起無畏精神，遇險惡境，可化為平善，其位與此相等。二、身無畏。二乘行者，不淨觀等成就，於身的扼縛。得以解脫，無復罣礙，離諸恐怖，此則名為身無畏。若約真言宗，觀於壇上本尊，眾相現前，威光湧現，漸至攝相向性，脫離形骸，能起無畏精神，遇痛苦事，亦可化為無有，其位與此相等。三、無我無畏。二乘行者，入見道位，觀一切法無我，我執既消，怖畏即除，此則名為無我無畏。若約真言宗，於本尊海會²，覺諸像皆屬緣生，不起愛著，即我身亦不可得，其位與此相等。四、法無畏。二乘行人，入無學位證偏真³之理，於五蘊和合身，覺其為空，無所怖畏，此則名為法無畏。若約真言宗，於本尊三昧眾相現前之時，知其如水中月，鏡中像，雖極莊嚴，實同幻影，其位與此相等。五、法無我無畏。大乘菩薩，證法空真如，了萬法唯心，於諸法略無我見，而心得自在，此則名為法無我無畏。若約真言宗，知一切境界，皆自心功德，能得自在之用，其位與此相等。六、平等無畏，亦名一切法自性平等無畏。佛知一切法平等，證入法性，於本末能所，了不可得，此則名為平等無畏。若約真言宗，修成上上悉地時，無相智慧身，有相福德身，皆能自在受用，其位與此相等，到此地位，即成佛矣。

十二、五類法身

本宗的一切教相事相，均建立在佛地上，均是宣說如來的果位，顯示



法身佛的真實境界，並分身為五類，此五類法身，皆含攝在大日如來一大法身內，所有十方三世諸佛菩薩，天龍鬼神，有情無情，皆是毗盧遮那法身所攝，包無不盡，茲分說於下：

(一)自性法身 諸佛的真身，法性理智，自然具足，三世常恆，流出三密之法，以教菩薩，有理法身智法身之別，皆名自性法身。

(二)受用法身 諸佛受用身有二種，一、自受用身，是自受法樂之身，與理相應，二、他受用身，是為十地菩薩所現的身，與智相應，皆名受用法身。

(三)變化法身 諸佛為地前菩薩，及二乘凡夫，所現的丈六應身⁴，說內證法，屬於變化所作，亦是法爾而有，名變化法身。

(四)等流法身 此身係為九界平等流出，故名等流，乃至為六道含靈，示現同類的身形，隨機化度，名等流法身。


(五)法界身 如來法身，具六大體性，周遍法界，名法界身。

十三、阿字本不生

本宗的理論，認為凡物之為元初根本者，必為不生之法，凡能生諸法之因，即非元初根本。阿字譯為『無』，又云真空，為眾音之母，一切字的種子，故即是般若實相的理體，無生無滅，金剛頂經說：『阿字門，一切法寂靜故。』是也。本宗教法，與他宗大異，其幽奧處，秘密難曉，屬於如來內證境界，故非凡夫所能了解，以不解故，謂之為密。所以其陳義不能用顯教教理，加以推測，學者若欲知之究竟，則非學密不可。

【註釋】

1. 在諸尊中，以其尊為本，故名本尊。秘藏記曰：『我本來自性清淨心，於世間出世間，最勝最尊，故曰本尊。又已成佛本來自性清淨理，於



世間出世間最勝尊。故曰本尊。』2. 多數聖眾會合，德之深，與數之多有如大海，稱為海會。3. 小乘所說的真理，偏於空之一邊者，名為偏真，意謂雖真而有偏也。4. 見初級佛學教本，第二十一課註五。

【習題】

- (一) 述『無畏』之義。
- (二) 六種無畏，是那六種？
- (三) 五類法身，是何名目？
- (四) 何謂一、變化法身？二、等流法身？
- (五) 解釋法無我無畏及阿字本不生義。
- (六) 何謂一、海會？二、偏真？

一、宗門禪的起源和特點

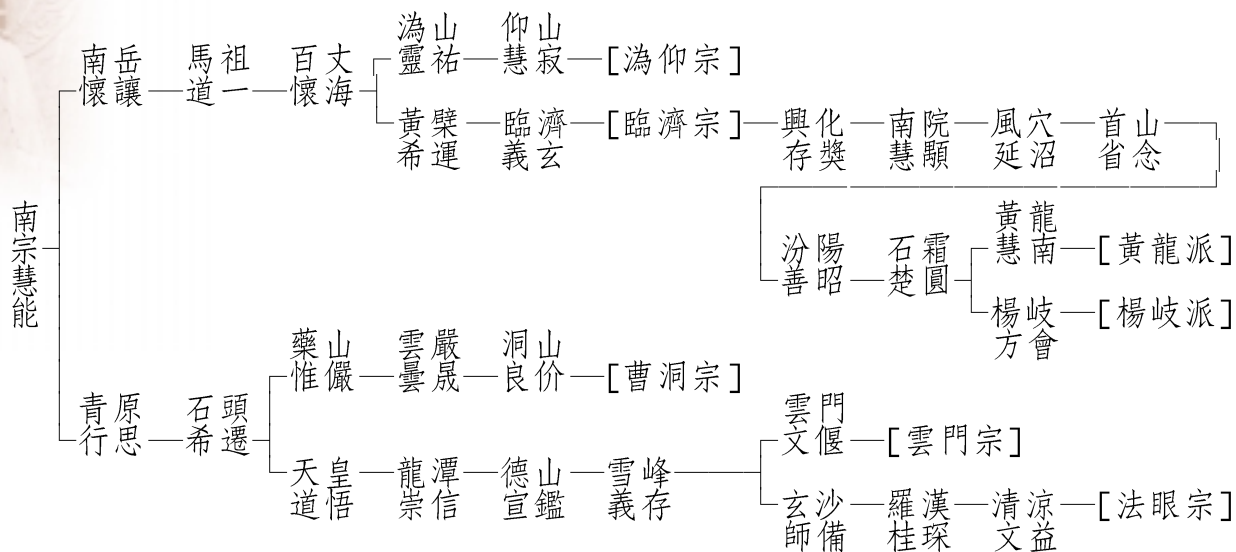
大梵天問佛決疑經載1：「梵王2至靈山3，以金色波羅花4獻佛，捨身為床座，請佛說法。世尊登座，拈花示眾，默然無言，一時百萬人天，悉皆罔措5，獨金色頭陀6，破顏微笑。世尊曰：「吾有正法眼藏7，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳8，付囑摩訶迦葉。」這便是宗門禪9的肇始。然若再上溯其起源，則釋尊在菩提樹下，夜睹明星，成最正覺，即已啓其端倪。所以此種禪法，無關語言文字，心緣動作，歷代相傳，只是以心印心，闡明直指人心，見性成佛10之旨，這便是宗門禪的特點。

二、禪宗傳承及五家分燈概況

大迦葉受法後，成為禪宗初祖，後傳阿難為第二祖，嗣遞傳至菩提達摩，為第二十八祖，此二十八祖，皆是單傳，地點亦皆在印度，是為西天二十八祖。當梁代11普通12七年九月，達摩初祖13，泛海到中國廣東，梁武帝派人迎至金陵，問答之間，帝不領悟，師遂渡江至魏，止於嵩山少林寺，面壁而坐，後傳法於二祖慧可，可傳三祖僧璨，璨傳四祖道信，信傳五祖弘忍，忍傳六祖慧能，是為東土六祖，合西天東土，共三十三祖。

六祖後，禪宗的承傳制度，有兩大變革：一因衣鉢爭奪劇烈，遂傳法而不傳衣鉢，稱師不稱祖。二因單傳的限制，過於狹窄，致使法雨不能遍施，由是乃打破單傳的傳統，改為廣傳。六祖的得法弟子，見於記載者，有四十三人，以南嶽懷讓，青原行思為最著，懷讓下出道一禪師，其傳法弟子，竟達八十餘人。後來由南嶽與青原，所分出的宗派，有為仰、臨濟、曹洞、雲門、法眼等五家：臨濟之下，復出黃龍，楊岐二派，共七


家，可見其傳承之盛，茲將七家分派次第，列表於下：



三、真諦與頓教

東土禪宗初祖達摩，見中國有大乘氣象，遂航海而來，專接利根上智，令脫名言習氣，識自本心，見自本性，直下與諸佛無異。當其至金陵時，武帝問曰：朕造寺寫經度僧，不可勝紀，有何功德？答曰：並無功德。此但人天小果，有漏之因，如影隨形，雖有非實。帝曰：如何是真功德？答曰：淨智妙圓，體自空寂，如是功德，不以世求。帝問：如何是聖諦第一義？答曰：廓然無聖。帝又問：對朕者誰！答曰：不識，帝不能悟，祖遂渡江，止於嵩山少林寺，面壁而坐，後傳法於二祖慧可。上列武帝所問者，皆是俗諦，而達摩所答者，則皆是真諦，真諦纔是禪宗的境界。


神秀禪師，為五祖門下五百人中上座14，時六祖慧能，原是嶺南樵夫，亦參五祖，方在碓坊中舂米。一日五祖命門人各造一偈，以覘心得，



神秀題壁曰：『身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。』慧能本不識字，聞之亦口述一偈，請張別駕¹⁵寫於秀偈旁曰：『菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？』五祖遂傳衣法於慧能，為東土禪宗第六代祖。上列神秀偈，是屬於漸教¹⁶，而慧能偈則屬頓教¹⁷，頓教纔是禪宗的教法。

【註釋】

1. 此經有三卷，不入大藏中，王荊公在翰苑，曾見及之。其中多談帝王事佛請問事，所以秘藏，世所不知，事見宗門雜錄。
2. 色界初禪，大梵天王的簡稱。
3. 舊稱耆闍崛山，新稱靈鷲山或靈山，因山形似鷲，又山上鷲鳥多故得名，在摩竭陀國，王舍城東北，釋尊常在其處說法。
4. 波羅花即優鉢羅花，是蓮花的一種，金色者為人間所無，乃天上尊貴之花，梵王以之供佛，請佛說法也。
5. 罔無也，罔措是沒主張，或不了解的意思。
6. 頭陀即修十二頭陀行者，詳中級佛學教本第二課註三。摩訶迦葉尊者，身金色有光，在釋尊諸弟子中，修頭陀行第一，被稱為金色頭陀或飲光。
7. 佛心眼徹見正法，故曰正法眼，深廣而萬德含藏，故曰藏，此即指佛知見實相之智。
8. 禪宗向上的作略，離語言文字，直傳佛祖心印，稱為教外別傳，意謂在如來言教外的別傳也。
9. 禪宗所傳的禪法，稱宗門禪。
10. 見性者，見一切眾生普具的佛性也，此性即佛，名為佛性，見自佛性者，當下與諸佛無異，禪家名之為見性成佛。
11. 南朝蕭衍，受齊禪稱帝，國號梁，是為梁武帝，都建康，即今南京，共四帝五十六年而亡。
12. 是梁武帝的年號。
13. 達摩在印度，為禪宗第二十八祖，後到中國傳法，為東土初祖。
- 14.



僧人居最高位者，稱為上座，毗尼母經云：從無夏至九夏是下座，十夏至十九夏名中座，二十夏至四十九夏名上座。15. 官名，為州刺史的佐吏。16. 別於頓教之稱，凡初說小乘，後說大乘，由淺及深的教法，稱為漸教。17. 別於漸教之稱，凡對於頓悟之機，直說究竟妙理，不經次第的教法，稱為頓教。


【習題】

- (一) 世尊拈花，迦葉微笑，此事出自何經？
- (二) 宗門禪的特點為何？
- (三) 東土禪宗六祖是那六位？
- (四) 六祖以後，禪宗傳承制度，有那兩種變革？何故？
- (五) 禪門七家宗派，是何名稱？
- (六) 錄出神秀及慧能偈語。

1. 說句實在的話：咒陀羅尼，並不秘密，最秘密的，便是諸佛和每一眾生的妙真如性。三世如來所說的一切密咒，還是從這一個，妙真如性海裡，所演繹出來的。若把諸咒喻作兒子，那麼，無疑的，妙真如性，便是其母了。大乘諸宗中。對於見性證性，做得最徹底者，惟有禪宗。雖然在各宗的理論上，也曾說到如來藏、佛性、涅槃。真如、一真法界、本體、實相等名詞，及其意義。而其最後的造詣當然也都要歸宿在這一境界上。然而若論直指人心，見性成佛方面，就不如禪宗來得直截了當，一了百徹。所以若說真正的秘密，那麼，這一個言語道斷，心行處滅的正法眼藏，涅槃妙心，它便是最秘密的東西了。六祖對惠明說：『與汝說者，即非密也，汝若返照，密在汝邊。』就是這個意思。所以若稱禪宗為密宗，卻也是名副其實，當之無愧。

2. 密宗中的『理具成佛』，與顯教中，宗下教下所說者，亦無二致。如密宗所云：『諸佛理智，於凡夫身中，圓滿具足。』而禪門馬祖道一禪師示眾云：『汝等諸人，各信自心是佛者，是名正信。』又如來藏經中，佛告金剛慧言：『我以佛眼，觀一切眾生，貪欲癡恚，諸煩惱中，有如來智，如來眼。如來身，結跏趺坐，儼然不動。善男子！一切眾生，雖在諸趣煩惱身中，有如來藏，常無染汙，德相備足，如我無異。』可知密禪教各宗，對於眾生即佛的見解，完全相同。蓋事實上確是如此，明明眾生是佛，不能硬說他不是，這是就理體邊說，若就事相邊說，則有很大的距離也。

3. 佛在靈山會上，拈花示眾，傳法迦葉一事，出於大梵天王問佛決疑經，一向皆云此經未入大藏。宗門雜錄言：王安石在翰苑，曾見此經，




載世尊拈花事，並言此經秘藏，世無聞者，佛祖統紀，亦引此說。近閱蕙光禪師所著『禪學指南』，內二七四頁，曾有如下記載：『此經在卅字大藏經之續藏中，第八七函九九八號，大梵天王問佛決疑經二卷，同函中九九九號一卷，合共三卷。又中華大藏經，三七七七，二目中九九八，大梵天王問佛決疑經二卷，三七七八，二目中九九九，一卷，合共三卷，經與上同。』可知此經已入藏矣。既有此經，且已入藏，則禪門所根據的拈花公案，便不是無稽之談了。

4. 法身等於虛空，離卻形相及作用，亦離心想、語言、文字，原無可說。說有五類者，亦同百法中，說無為法有六種耳。此皆是就世俗緣慮分別心而說，亦是就它的作用差別而說，若論本體，則妙高峰頂，從來不許商量，豈有諸佛法身，眾生真性，而有若干種若干類者。學者學佛參理，當知真如有不變與隨緣二義，若謂無說無作，非青非黃，離四句絕百非者，不變義也。若謂自受用，他受用，應身化身，相好莊嚴者，隨緣義也。一木既能生萬殊，則法身又何只五類，凡六根之所接觸者，乃至屎尿木石，芥子微塵，水流花放，皆法身本分事也。


5. 密乘說理處，每與顯教相符合。如十住心的唯蘊無我心，及拔業因種心，相當於小乘二宗；他緣大乘心，相當於法相，覺心不生心，相當於三論，一道無為心，相當於天台，極無自性心，相當於華嚴。可知彼乃匯教流而成密海，衍密海而佈教流，心口既屬一如，則顯密又何嘗不是一本。

6. 佛門最究竟，而又最簡單易行之法，無過於淨土宗，念佛求生西方之法，此法若不能行，而欲轉而學密，是顛倒矣。我可以保證：遇佛得度的功效，淨土決不下於密宗，而密法之麻煩，十倍百倍於念佛，念佛若再嫌煩，則八萬四千法門，將無法可修，豈但密法。學淨不成，學密如果



能成，是宿因和根器的關係，決不是繁簡的關係，若就怕繁說，學淨不成，學密將更不成。修法亦如耕田，用一分力，便得一分收穫，不用力自然也無所得。若存僥倖心，以為學密可以得到不用力的收穫，天下又那有這樣便宜的事。今時人喜歡學密，還有許多人，相信外道的『一步直超』『一指西歸』『點竅』等謬言，背淨土，棄念佛，而向彼等，也都是這種，想不勞而獲的念頭在作祟，只因些許惰心，遂使前功盡廢，言之浩歎。

7. 六祖之後，道傳在家而不傳出家，此外道自抬身價，誣衊宗門的妄言也。論法嗣：六祖當時，其門下得旨嗣法者，有懷讓、行思、神會、法海、志誠、法達、智常、智通、智徹、志道、法珍、法如等，四十三人，皆是出家眾，見於法寶壇經，此一證也。論宗派：六祖之後，禪門傳出瀋仰、臨濟、曹洞、雲門、法眼五宗，黃龍、楊岐二派。其開山祖，乃至代代師資相承，皆是出家眾，見佛學辭典，五家七宗條，此二證也。論人物：有懷讓、道一、懷海、靈佑、慧寂、希運、義玄、行思、希遷、惟儼、曇成、良价、道悟、崇信、宣鑑、義存、文偃、師備、桂琛、文益等，歷唐、五代、宋、明，指不勝屈，皆是出家眾，見於景德傳燈錄、指月錄、五燈會元、碧巖集、高僧傳等，此三證也。凡此皆證據昭然，有目共覩，何得一概抹殺，憑空胡謔。彼胡謔者，別有用心，不足為異，最可異者，竟有許多人，不信歷史記載，偏信無從證實的謬言。此種人，不但未具頭腦，甚至眼耳亦無，香臭不知，是真可異。吾輩佛門弟子，當以大藏經為準繩，善知識為依歸，凡藏經所無，善知識所排斥者，皆不可從，稍一大意，即失慧命。學禪者，對於宗門祖師禪，如不開悟，則當學如來禪，從止觀數息等下手。若再沒有把握，便當念佛，求生西方，如是今生若不會出三界，了生死，十方諸佛，便犯妄語，欺騙眾生。上面言語，已說得很清楚，願讀者留意，廣為人說，以報佛恩。



8. 六祖是不識字的樵夫、神秀則是通達教義的五百人上座，何以六祖能見性，神秀反而不能呢？須知一切法是通於三世的，就今生說，六祖積學之功，不及神秀，但若統前生來說，他是修過若干劫的地上菩薩，而神秀則恐怕不是，所以二人優劣的關鍵，不在今生，而在前生。世人中，不學而聰明，不商而鉅富，不修而定慧，不思而領悟，乃至顏回貧窮短命，盜蹠富裕長壽，其種因皆在前生，今世身所受者，悉是由前因所產生的果法。凡斷理判事，若不涉及過去與未來，直是前無朕兆，而後沒下梢，這樣就十有八九，是說不通的。於此可知：佛家三世因果之說，是最合實情的理論。

四、見性


此宗所重者，惟在見性，所謂見性者，即斷絕思路，直顯真心。利根行者，在六根接觸六塵的一剎那間，以一念相應慧，截住現業流識，回光返照，便見即身本具，上同諸佛，下等含識，靈明洞徹，廣大周遍的真如自性。見性之後，對於教義上所謂之：法身1、法性2、真如3、如來藏4、法界性5、佛心6、真諦、涅槃、實相7、心印8，等名詞，皆能理會，所以惟有通宗，纔能通教。

五、直透三關

本宗不重打坐，不須看教，但能透過三關，即可直入堂奧。學者若能凡情頓盡，真境現前，悟得無生無滅的本地風光9，即名破初關，或破本參10。一切思想，不管是非善惡，世間出世間，皆名妄心，皆不應有，若離一切想，以無想為想，即是佛心。學者見性之後，若能脫離根塵能所，保持佛心，久而不失，即名過重關。重關雖過，倘若怕有走作，但是呆若木雞，不敢任運應事接物，這還不是理想的境界；一定要做到：縱使五欲當前時，千軍交殺頃，還能運用自如，剎那不離，纔算透末後牢關。

六、參話頭

上述三關，皆須上上根器，纔能成辦。初關的關鍵在悟，一悟即了，不假功勳11，至中後二關，仍須憑藉修持之力。尤其初關是中後二關的基本，初關若不能破，則中後二關，皆無從措手，自來禪門行者，拚性命以求一悟者，就是要破初關，初關若破，即見自性。隋唐時，行人根器尚利，經指點後，多能解悟，之後，雖聞亦不能悟，由是乃有參話頭之舉。其法即由禪師說出一兩句，無意義的語言，令行者聚精會神，加以參究。



由是集中心力，起大疑情，從朝至暮，積年累月，至於行臥不廢，寒暑不知。最後迫到山窮水盡，實無辦法時，忽然靈機一動，霎時百雜粉碎，真境現前，然後知橫遍豎窮¹²，原無一事。到此時，方見不死之身，始得無生之體，上與諸佛同行，下與含靈¹³共住，這就是參話頭的大作用了。


參話頭之舉，在梁武帝與達摩問答時，即已微露端倪，之後，如六祖問懷讓：『什麼物？怎麼來？』以及他示寂前問諸弟子：『吾有一物，無頭無尾，無名無字，無背無面，諸人還識否？』乃至馬祖對龐蘊說：『待汝一口吸盡西江水，卻對汝說。』等皆是。後來到了滄山¹⁴，纔愈益明顯，如他告智閑說：『將汝學得記得者，一概不談，如何是父母未生前的本來面目？』這便是話頭，嗣至大慧杲¹⁵，始極力提倡，起初的語句，是各人不同，後乃漸趨一致，在元明間，多參『萬法歸一，一歸何處？』明清之際，人多念佛，乃又改參『念佛是誰』？這都是參話頭的例子。

七、尋常日用中磨鍊

本宗禪法，惟以心印心，不立文字，故無話可說，與教內¹⁶禪不同，又因其標榜見性成佛之旨，不假功勳，故亦無有四十二位階之別，乃至亦不主張靜坐。六祖對薛簡說：『道在心悟，豈在坐耶！』所以他見人默坐，曾將杖打起。他的弟子懷讓，對道一說：『磨磚既不成鏡，坐禪又豈能成佛。』可知宗門的禪法，不單注重坐時，是要在尋常日用中，待人接物上磨鍊，與老子所說：和光同塵，湛兮若存¹⁷的境界，大有契合。

【註釋】

1. 佛的三身之一，其真身名為法身，言以法性成身、為一切功德所依止也。
2. 諸法所依的本體，是為法性，即實相、真如、法界、涅槃等的異名，此在有情，名為佛性，在無情則名為法性也。
3. 諸法的體性，離虛



妄而真實，名為真，如常不變名為如，合真實如常二義，名為真如。亦名自性清淨心，佛性、法身、如來藏、實相、法界、法性、圓成實性等。4. 真如在煩惱中，攝藏如來一切果地上的功德名為如來藏，若出煩惱，即名法身。5. 法界義詳第十課註五，合法界法性，稱為法界性。6. 頓悟入道要門論曰：『無住心者，是佛心。』7. 即真如實相，見中級佛學教本第十五課註十一。8. 心者佛心，印者印可或印定之義。禪宗不立文字，不依言語，惟以心傳心，以佛心印定眾生心，證不二相，故稱心印。9. 又曰本來面目，是形容自己心性本分的禪語。10. 本參即本所參究之意。11. 功勳二字是借用，猶言功夫、功效之意。12. 言橫遍十方，直窮三世也。13. 見第十九課註三。14. 唐潭州瀉山禪師名靈佑，參百丈明究心法，值武宗毀佛，裹頭隱藏於民間，大中初，還瀉山，宏法四十餘年寂，壽八十三。15. 宋哲宗時，徑山宗大慧禪師，三十七歲悟道，法席甚盛，隆興元年八月寂，世壽七十五，有語錄八十卷，隨大藏流行。16. 禪宗以心傳心，不立文字的教法，稱為教外，其餘佛的聲教，有文字可循者，皆稱教內。17. 原句：『和其光，同其塵，湛兮似若存，』謂雖與塵俗相合，而湛深清靜的亦能保持不失，此是形容忘形合道的境界。

【習題】

- (一) 何謂見性？
- (二) 何故惟有通宗，纔能通教？
- (三) 三關如何透法？
- (四) 何謂參話頭？它的大作用，是怎麼樣？



(五) 極力提倡參話頭者是誰？

(六) 禪人在元明之間，多參什麼語句？明清之際，多參什麼語句？

(七) 六祖及懷讓，皆反對坐禪，有何言語作證？

釋迦牟尼佛

有梵志，兩手各托一株花獻佛，佛命放下，梵志放下右手一株花，佛又命放下，梵志復放左手一株花，佛再命放下，梵志說：吾今兩手俱空，更放下個什麼？佛說：汝當放捨外六塵、內六根、中六識、到無可捨處，便是汝放身命處，梵志於言下悟無生忍。

念佛者離諸想，諸想不生，心無分別，無名字，無障礙，無欲無得，不起覺觀¹。何以故？舍利弗！隨所念，起一切諸想，皆是邪見。舍利弗！隨無所有，無覺無觀，無生無滅，通達是者，名為念佛。如是念中，無貪無著，無逆無順，無名無想，舍利弗！無想無語，乃名念佛。²


四祖道信

四祖對法融禪師³說：百千法門，同歸方寸，河沙妙德，總在心源，一切戒門定門慧門，神通變化，悉自具足，不離汝心。一切煩惱業障，本來空寂，一切因果，皆如夢幻，無三界可出，無菩提可求。人與非人，性相平等，大道虛曠，絕思絕慮，如是之法，汝今已得，更無闕少，與佛何殊？更無別法。汝但任心自在，莫作觀行，亦莫澄心，莫起貪瞋，莫懷愁慮，蕩蕩無礙，任意縱橫。不作諸善，不作諸惡，行住坐臥，觸目遇緣，總是佛之妙用，快樂無憂，故名為佛。

馬祖道一禪師⁴

夫求法者，應無所求，心外無別佛，佛外無別心，不取善，不捨惡，淨穢兩邊，俱不依怙，達罪性空，念念不可得，無自性故。故三界唯心，森羅萬象，一法之所印。

道不用修，但莫污染？何為污染？但有生死心，造作趣向，皆是污



染。若欲直會其道，平常心是道，何謂平常心？無造作，無是非，無取捨，無斷常，無凡聖。故經云：非凡夫行，非聖賢行，是菩薩行。只如今行住坐臥，應機接物盡是道，道即法界，乃至河沙妙用，不出法界，若不然者，云何言心地法門？云何言無盡燈？一切法皆是心法，一切名皆是心名，萬法皆從心生，心為萬法之根本。

石頭希遷禪師5

吾之法門，先佛傳授，不論禪定精進，惟達佛之知見，即心即佛，心佛眾生，菩提煩惱，名異體一。當知自己心靈，體離斷常。性非垢淨，湛然圓滿，凡聖齊同，應用無方，離心意識。三界六道，惟自心現，水月鏡像，豈有生滅，若能知之，無所不備。

黃檗希運禪師6

惟此一心即是佛，佛與眾生，更無別異。世人著相外求，求之轉失，使佛覓佛，將心捉心，窮劫盡形，終不能得，但得息念忘慮，佛自現前。

凡人多為境礙心，事礙理，常欲逃境以安心，摒事以存理。不知乃是心礙境，理礙事，但令心空境自空，理寂事自寂，勿倒用心也。

一切諸法，乃至六道，皆由心造。如今但學無心，頓息諸緣，莫生妄想分別，無人無我，無貪瞋憎愛，但除卻如許妄想，性自本來清淨，即是修行菩提。若不會此意，縱你廣學，勤苦修行，木食草衣，不識自心，皆名邪行，盡作天魔外道，水陸諸神，如此修行，當復何益？

如今但一切時中，行住坐臥，皆學無心，亦無分別，亦無依倚，亦無住著，終日任運騰騰7，與癡人相似，世人盡不識你，你亦不用教人識不識。心如頑石頭，都無縫罅，一切法透你心不入，兀然無著，如此始有少分相應，透得三界境過，名為佛出世。



【註釋】

1. 見第二十一課註四。
2. 見佛藏經。
3. 法融禪師潤州韋氏子，年十九投茅山落髮，後入牛頭山，栖於石室，遇四祖道信，發明心要，付與頓教法門，遂成旁系，數傳而絕。
4. 江西道一禪師，姓馬氏，俗稱馬祖，於羅漢寺出家，習定於衡山，遇懷讓發明大事，密授心印，四方學者，雲集座下，寂年八十。
5. 南嶽石頭希遷禪師，瑞州陳氏子，得法於青原禪師，唐天寶初，至衡山南寺，寺東有石狀如屋，乃結菴其上，時號石頭和尚。
6. 師閩人，於黃檗山出家，後在百丈處悟旨，居洪州大安寺，法席甚盛，寂諡際禪師。
7. 隨物隨事，任法之自然運動，不加人的造作，名為任運。騰騰是慧照分明，心不走失之意。行者雖終日待人處事，而真心現在，不隨境流轉，名為任運騰騰，騰騰任運。

【習題】

- (一) 佛教梵志，放捨些什麼？
- (二) 佛告舍利弗，何者是邪見？通達何法，名為念佛？
- (三) 四祖對法融禪師，說過什麼話？
- (四) 馬祖對於『污染』和『平常心』，如何說示？
- (五) 據黃檗禪師的見地，如何始有少分相應？如何名為佛出世？
- (六) 『任運騰騰』作何解釋？

一、淨土宗得名的由來

淨土是清淨之土，吾人的世界，污濁苦痛，煩惱深重，稱為穢土，諸佛的國土，則莊嚴安樂，離諸煩惱，稱為淨土。在此方穢土，修一種法，將來能往生佛國淨土，名為修淨土法，倡行此法的宗門，即名淨土宗。又因佛國人民，無有父母，皆從蓮花化生，故亦稱蓮宗。

十方佛國，皆是淨土，若修淨土法，則任何佛國，皆可往生。但距吾人的西方，十萬億佛土¹之外，有佛國名極樂，其佛號阿彌陀，彼未成佛時，曾發四十八大願，其中有稱念名號即當接引往生之願，後世淨土行人，因其願大，而持名²法又易行，且其土廣博莊嚴，為諸佛土中第一，故多願生其國，而以稱念阿彌陀佛名號，代表淨土法，由來已久。

二、專修一土的理由

此宗所根據的經論，有三經一論，三經即無量壽經、觀無量壽經、阿彌陀經，一論即往生論³，此三經一論，皆是介紹彌陀行願，極樂國莊嚴，普勸行人，發心皈向。

釋尊雖於諸經中，曾說及他方淨土，然對於阿彌陀佛和極樂世界，說得獨為詳盡，其意顯然欲後人將意志集中一土，以免心力分散，一無所成。佛說灌頂經中，說及十方淨土，均可隨意往生，普廣菩薩白佛言：『既十方淨土，均可往生，何故經中讚歎阿彌陀佛國獨多？佛言：普廣！汝不解我意，娑婆世界，人多貪濁，信向者少，心亂無志，為令眾生趣向歸一，易於成就，故偏讚一佛土耳。』這就是專說一土，及專修一土的緣故。好在極樂國量等虛空，即使十方眾生，皆生其處，亦覺寬綽有餘，一切供具，亦不愁匱乏也。

三、三根普被利鈍全收


禪是為上上根器人說法，中下二根，顯然不能領悟，念佛法門，則徹上徹下，無所不宜。利根上智，博學多聞，於三藏教理，能讀能解，然亦不能出其範圍。俗士愚人，於衣食妻子外，一無所知，然亦可以成就，可知彌陀的願力，為不可思議，而自力兼他力⁴，實為最有效的方法也。昔釋尊勸其父王，行念佛三昧，稱是功德，有無量深妙境界，不可思議，為一切三昧中王，可見念佛法中，含有甚深學理，非尋常人所能了解。開念佛修淨土法門者，雖為釋迦⁵，而大勢至⁶、普賢⁷、善財⁸、龍樹⁹、馬鳴¹⁰、世親¹¹等諸大菩薩，則皆實行之，倡導之。大教東來之後，歷代縑素行人，念佛發願，求生淨土者，到處皆是，無法計算，有家家彌陀，戶戶觀音之語，可見念佛實為最契機之法，三根普被，利鈍全收¹²，學者不得因其易行，遂加以輕賤。

四、淨土宗諸祖

本宗注重念佛，求生清淨佛土，其法平易簡捷，人人皆能，縱使不經傳承，亦能成辦，故無所謂授受，亦無所謂系統。惟後人為景仰前賢故，乃於古高僧中，擇其於宏揚淨土，有盛德懿行者，一十三人，尊為蓮宗十三祖，有如下列：晉初祖廬山慧遠¹³，唐二祖長安善導¹⁴，唐三祖南嶽承遠¹⁵，唐四祖五臺法照¹⁶，唐五祖新定少康¹⁷，宋六祖杭州延壽¹⁸，宋七祖杭州省常¹⁹，明八祖杭州株宏²⁰，清九祖靈峰智旭²¹，清十祖虞山行策²²，清十一祖杭州實賢²³，清十二祖紅螺際醒²⁴，民國十三祖蘇州聖量²⁵，這不過姑舉出類拔萃者，作為後代學人的楷模，其實山間林下，簷前屋角，修淨土法而精進者，不可勝數也。

【註釋】

1. 一個三千大千世界，為一佛所化度之土，名一佛土，參看初級佛學教本，第二十九課課文。2. 執持名號，即念誦佛的名號，簡稱為持名。3. 世親菩薩著往生淨土論，亦名無量壽經優婆提舍願生偈，內中多說極樂國功德莊嚴情狀。4. 修戒定慧三無漏學，以及念佛觀想等，屬於自力，彌陀願力加被，屬於他力，淨土法是兼具自他二力，為易行門，不比他法，只有自力，為難行門。5. 釋尊說阿彌陀經，勸執持名號，屬於無問自說，故此法門，為釋尊所開。6. 楞嚴會上，大勢至菩薩自述以念佛心，入無生忍，今於此界，攝念佛人，歸於淨土。7,8. 華嚴經中，普賢菩薩，為善財說十大願王，普令善財及華藏海眾，迴向往生極樂世界。並說偈曰：願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。9. 龍樹菩薩，在十住毗婆沙論中，說及念佛法門，往生淨土，屬易行道，凡依經教，斷惑證真者，皆屬難行道。10. 馬鳴菩薩，著大乘起信論，末後以專意念佛，為勝方便，並特介紹極樂世界，普勸迴向善根，往生彼國。11. 世親菩薩，著往生論，廣說極樂功德莊嚴，其開首偈文，有願生安樂國之句。12. 淨土法是上中下三種根器人，以及利根鈍根，兩種根器人，皆能修持成就之法，故曰三根普被，利鈍全收，13. 東晉廬山慧遠大師，為正式提倡念佛，求生極樂淨土的第一人，亦為蓮社創始人。14. 唐光明寺善導和尚，修持淨土甚力，疏淨土三經，寫阿彌陀經十餘萬卷，每念一聲佛，即有一光自口而出，所著有觀經疏、往生禮讚、法事讚、觀念法門、般舟讚等。15. 承遠大師，有至德，篤志淨土，曾居衡山設教，從而化者萬計，所居名般道場，寂年九十一。16. 法照大師，唐大歷三年，止於衡州靈峰寺，四年開五會念佛，定其法式，後詣五台山建竹林寺，代宗尊為國師。17. 少康大師決心惠修念佛，至睦州開念佛道場，散錢於市，使小兒輩隨之念佛，貞元二十一年寂。18. 杭州慧日山永明寺，智覺禪師名延壽，本是禪門法眼宗第三代師，但於淨土念佛，亦極精



進，日課佛號數萬，作四料簡，倡禪淨雙修，著有宗鏡錄百卷，萬善同歸集六卷，宋太祖開寶八年寂，壽七十二。19. 宋淳化中，住南昭寺，結淨行社，領導念佛，王文旦公為首，士大夫與會者百二十人，比丘千人，天禧四年寂，壽六十二。20. 明杭州雲棲寺僧，亦稱雲棲大師，融合禪淨二宗。以禪理疏彌陀經。又戒律精嚴，著沙彌要略，具戒便蒙，梵網經疏發隱等，以發明之，萬曆四十三年寂，壽八十一，僧臘五十。21. 字藕益，自號八不道人，初學儒，作闢佛論數十篇，十七歲閱蓮池大師著作後，取論焚之，後出家入徑山參禪，融會性相二宗，扶戒律，修淨土，著淨土十要，作願文，及求生淨土偈，寂年五十七。22. 常熟虞山普仁寺行策大師，號截流，清康熙時人，修行專注淨土，著有淨土警語，勸發真信。23. 諱省庵，字思齊，因參念佛是誰得悟，後於梵天講寺，專修淨土，結長期念佛，日課佛號十萬，寂年七十四，著有續往生傳等行世。24. 字徹悟，號夢東，清乾隆時人，初修禪，後修淨土，蓮風遠播，道俗歸心，寂於嘉慶十五年，世壽七十。25. 字印光，號常慚愧僧，博通經藏，力行念佛，倡之甚力，弟子集其文稿行世，名『印光法師文鈔』，師生於清咸豐十一年，寂於民國二十九年，世壽八十，僧臘六十。

【習題】


- (一) 穢土與淨土，有何不同？佛國人民，是怎樣生出的？
- (二) 淨土宗所根據的，是那三經一論？
- (三) 既十方淨土均可往生，何故經中讚歎彌陀佛國獨多？
- (四) 據十住毗婆沙論所說何者屬易行道？何者屬難行道？
- (五) 何以知：自力兼他力，為最有效的方法？念佛為最契機之法？
- (六) 淨土宗祖師，是那十三位？

1. 見性當然有大好處，約略言之：(一)理路皆通，看經解義，無留滯處。(二)自知是佛，更不生疑，從此於無上菩提，心不退屈。(三)未歷三祇，先獲法身。(四)胸次恢宏，十方無礙。(五)說法辦理，能握其根本，層出不窮。(六)心地皎然，靈光換發，於諸惡業，自無沾染。(七)歷劫以來，顛倒妄想，一掃而盡。(八)根利者，即能證果，不待修為。(九)出凡夫位，為人中賢聖。(十)自然不拜鬼神，善能降伏魔外。(十一)縱不證果，亦超過二乘及人天。(十二)名為得道，得正見，成善知識。(十三)從此任修何法，皆與理相應，功效十倍。見性的好處，說不能盡，此不過舉其大耳。

2. 參話頭的作用，不在話頭中，若誤認為：有妙義在話頭裏面，則大錯特錯。其關鍵在於思路困窮，走不通時，妄心死盡，分別識完全停止作用，驀地一念回光，照到本來非能參所參之處，則大事畢矣。此中若用絲毫擬議籌度，便走錯了路頭，萬望學人留意。倘若不悟，也就罷了，但專心念佛，求生西方，至遲數十年，見彌陀時，也必開悟，何必定在此時呢。

3. 破本參只要能悟便可，不須用工，這完全是慧的問題，破中後二關，則須隨時用工，這完全是定的問題。所以普通破本參，僅斷見惑，破末後牢關，方斷思惑，出三界，了生死。若問破本參後，如何用工？到那時自己自然會知道，此時說亦無益。

4. 禪與淨土，關係密切，兩宗行人，功夫粗淺者，每見禪淨不同處，因僅見一邊說無，一邊說有也。功夫精微者，則見禪淨相同，蓋深知極樂四種淨土中的常寂光土，便是禪家的最高境界，而禪門中的涅槃妙




心，也便是真正的淨土。不同是見其中途，相同是見其終點。造詣既異，故見解亦異也。至於禪門不准念佛者，因念念著境，是破無住心，這無異念念自掘禪法之根。且此風一長，則禪門將變為念佛道場，而失去本來面目。觀永明以禪師提倡念佛，遂使法眼宗絕嗣，可知以禪排淨，是不得已，蓋不排則將覆其宗也。

5 有想有語的念佛，是念應身佛，無想無語的念佛，是念法身佛。應身是有相的假佛，所以念應身佛，是為凡夫而說之法。法身是無相的真佛，所以念法身佛，纔是為聖者而說之法。經中說：『端坐念實相』，這實相便是眾生的自性，諸佛的法身，無相之相，故名實相。此外有相之相，不管他如何莊嚴，皆是虛妄，未離生滅。可知教念應身佛是方便，教念法身佛，纔是究竟。不過，學者若不懂得實相念法身佛，還是照舊念應身佛，先做到往生極樂國再說。

6 就返流還滅言之，念物是迷，念佛是覺，但若就真如理體言之，有念皆是迷，無念纔是覺，因一切念皆不是本來心也。所以念佛之覺，只是對凡夫之迷而言，若就真如言，亦是不覺。不過，借念佛，破念物，仗淨心，生淨土，然後再進一步，修無心無生，以歸於常寂光的涅槃境界，亦是究竟了義的好辦法。

7 禪宗明心見性後，保持得一念不生，便是真如三昧，這與淨土宗的念佛三昧，有點相同。今姑以演電影為喻，真如三昧的境界，是幕上光明遍滿，而無一物。念佛三昧的境界，是幕上光明遍滿，而現一佛，這是其不同之處。將來要把這一念再放下，做到連這一尊佛也沒有時，纔是虛空粉碎，大地平沉。不過，這是往生以後的問題，為時尚遙，眼前可不必深究，因為愈究則愈糟，倒不如萬念放下，老實念佛。

8 讀完了禪宗三課的文後，達摩的禪法，也了解了，各祖師的語



錄，也理會了，這裏面都是赤裸裸的，無所不公開，千餘年來，一任世人參究修習。吾人可以把它來，做一個憑證：凡修禪的方法和見解，與此相同者，皆是宗門禪。倘若妄言是得六祖真傳，而其禪法，又有說不出的秘密，須發重誓，纔肯傳授者，則是外道黑市禪，與禪宗是風馬牛不相及，這不是很清楚嗎！倘若依然執迷不悟，跟外道走，那是自誤，並不是祖師誤人。

9 外道的禪法，據他自說：修之可以生天。縱使誠如所說，真實不虛，第一點：天上的禪法，不出四禪八定，如是禪定，皆有其時間性，時至則退失，故非究竟。第二點：縱使生天，仍未出輪迴，未了生死，何況尚未必能生，所以佛門行者，是不修外道定的。釋尊當年，遍習外道，後皆棄去，就是做個榜樣，給後人看。至所謂無生老母，無極天尊者，佛經內並沒有此說，故不可信。

10 佛告舍利弗：『無想無語，乃名念佛。』這是禪門以心念，非用口念，念法身無相佛，非念應身有相佛，念一切佛，非念某一佛，念自性佛，非念外間佛，故與淨土所倡念佛法不同。若問此種念佛成就之人，當生何處？以理說：生於自性之中，生即無生。以事說：沒有到常寂光的境界，仍有形相，須寄生於十方淨土，這要看因緣，不一定是極樂國。

五、極樂國緣起及其概況


往昔有佛，號世自在王如來，時有國王，聞法發心¹，棄王位而作比丘，名曰法藏，請佛為說諸佛淨土，莊嚴勝妙之行。於是佛為之廣說二百一十億諸佛國土，並現與之，令其得見。法藏聞見已，把諸佛淨土，作為範疇，以意攝取²清淨世界，滿五大劫，乃得成就。成就後，再到佛前，發四十八度生大願，每發一願後皆說：若不實現，誓不成佛。現法藏比丘，成佛以來，已有十劫，佛號阿彌陀³，國土名極樂，在吾人之西，這便是極樂國緣起，也是念佛修淨土人，所追求的對像。

極樂國又名安養，國中無女人及三惡道，人皆金色，從蓮花化生，具三十二相⁴有六神通⁵，道德高遠，智慧湛深，壽命無量無邊劫，終其身直至成佛，思衣得衣，思食得食，無有諸苦，但受諸樂。又其國平坦，七寶⁶為地，所有行樹、欄楯、宮室、樓閣、階道、幢幡、帷帳、羅網、池塘等，皆眾寶所成。池水具八功德⁷，產雜色蓮花，大如車輪，香氣馥郁，為行者坐臺。其國人民，入水嬉浴已，坐蓮花上，有諸天花，繽紛而下，微風吹動諸寶羅網，及諸寶樹，皆發樂音，宣說妙法，聞其音者，心開意解，得大自在。

國中處處，皆有花臺，上坐阿彌陀佛，及觀世音菩薩，大勢至菩薩，為諸行人，說微妙法。又有奇妙雜色之鳥，為佛所化，鳴聲和雅，演暢佛法，聞之使人生敬念三寶之心。此不過姑就三經中，摘述其大概，然三經所說，亦不過億萬分之一，若廣說者，窮劫不盡。


六、三輩九品生因

行者欲生極樂國，除念佛外，還須隨緣修各種善業，迴向求生，以資



助之，觀無量壽經中說：『欲生彼國者，當修三福：一者，孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者，受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者，發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者，如此三事，名為淨業，此三種業，乃是過去未來現在，三世諸佛，淨業正因。』行者對於上列諸法，當隨緣修習，以符事理。

經中又說：生彼國者，隨其智慧及功德深淺，分為上中下三輩，此三輩中，每一輩皆分為三等，共成九品。上品上生者：生前須發至誠心，深心⁸，迴向發願心，還要慈心不殺，具諸戒行，讀誦大乘方等經典，修行六念⁹，迴向願生彼國，命終即得往生。上品中生者：不必受持讀誦方等經典，善解義趣，但於第一義¹⁰，心不驚動，深信因果，不謗大乘，以此功德，迴向願求生彼國，命終即得往生。上品下生者：亦信因果，不謗大乘，但發無上道心，以此功德，迴向願求生彼國，命終即得往生。中品上生者：受持五戒，持八戒齋¹¹，修行諸戒，不造五逆¹²，無眾過患，以此善根，迴向願求生彼國，命終即得往生。中品中生者：一日一夜，持八戒齋，或一日一夜，持沙彌戒，或一日一夜，持具足戒，威儀無缺，以此功德，迴向願求生彼國，命終即得往生。中品下生者：孝養父母，行世仁慈，命終遇善知識，為說極樂國樂事，亦說法藏比丘四十八願，聞已命終，即得往生。下品上生者：生時雖不謗方等經典，而多造惡業，無有慚愧，命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經，首題名字，聞已除滅千劫重罪，智者復教合掌，念南無阿彌陀佛，稱佛名故，除五十億劫生死之罪，命終即得往生。下品中生者：生時毀犯五戒八戒，及具足戒，偷僧祇物¹³，盜現前僧物¹⁴，不淨說法¹⁵，無有慚愧，死後應墮地獄，命欲終時，獄火煎迫，遇善知識，讚說彌陀十力¹⁶威德，光明神力，亦讚戒定慧解脫解脫知見¹⁷，聞已除八十億劫重罪，獄火化為清風，吹諸天花，花上



化佛來迎，命終即得往生。下品下生者：生時作不善業，五逆十惡，具諸不善，應墮地獄，臨終遇善知識，說法教令念佛，具足十念，稱南無阿彌陀佛，念念除八十億劫生死之罪，命終即得往生。關於三輩九品往生情狀，觀經言之甚詳。

【註釋】

1. 發願求無上菩提的心，簡稱為發心。
2. 攝物而取之，名為攝取，指以意識思惟創造的行為。
3. 阿為無，彌陀為量，此佛光明無量，壽命無量，慈悲、尊嚴、神通、相好等皆無量，故號無量，或單取壽命無量義，而稱之為無量壽佛。
4. 亦名三十二大人相，一足安平，二足千輻輪，三手指纖長，四手足柔軟，五手足縵網，六足跟圓滿，七足趺高好，八踞如鹿王，九手長過膝，十馬陰藏，十一身縱廣，十二毛孔青色，十三身毛上靡，十四身金色，十五常光一丈，十六皮膚細滑，十七七處平滿，十八兩腋滿，十九身如師子，二十身端直，二十一肩圓滿，二十二口四十齒，二十三齒白齊密，二十四四牙白淨，二十五頰車如師子，二十六咽中津液得上味，二十七廣長舌，二十八梵音清遠，二十九眼色紺青，三十睫如牛王，三十一眉間白毫，三十二頂成肉髻。
5. 三乘聖者，所得的神通有六，即天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。
6. 般若經以金、銀、琉璃、珊瑚、琥珀、硨磲、瑪瑙，為七寶。法華經以金、銀、琉璃、硨磲、瑪瑙、真珠、玫瑰，為七寶。阿彌陀經以金、銀、琉璃、玻璃、硨磲、赤珠、瑪瑙，為七寶。
7. 見中級第卅八課註四。
8. 求法之心深重，名為深心。又深信佛的本願，毫不懷疑，名為深心。
9. 念佛念法念僧，念戒念天念施捨，名為六念，參看中級教本第二課課



文。10. 究竟的真理，屬於最上，稱為第一義。

11. 即八關齋戒，參看中級教本第十課課文。

12. 詳中級教本第七課註十五。

13. 僧祇譯曰眾，即比丘比丘尼之大眾也，此大眾共有之物，名僧祇物。

14. 屬於一結界中，現在眾僧之物，即現前僧個個供養之衣食等，名現前

僧物。15. 又名邪命說法，不論說正法或邪法，其心邪，皆名不淨說法。

凡一、別有企圖，說虛妄語，令他生信。二、不說佛法，徒說世事。三、

飲酒食五辛，犯正淫或邪淫後，即著法衣入佛堂說法，觸穢三寶。四。誹

謗有德人，而自稱讚。五、不悟一乘真實法，致使所說滯於權教有相之

法。六、貪利養故而說。七、欲勝他人故而說。八、所說與經義相違。凡

此種種，皆名不淨說法。16. 詳初級教本第十四課註十一。

17. 詳中級教本卅五課註三十一。

【習題】

(一) 法藏比丘成佛後，是何名號？成佛距今，有若干劫？國土何名？位於吾人世界的何方？

(二) 說出極樂國人民：膚色、相貌、智能、壽命、生活等的大略情狀。

(三) 略說極樂國莊嚴，人民嬉樂的情景。

(四) 何謂三福？六神通？

(五) 一、上中下三輩，是根據什麼分出的？二、所謂九品者，是何名目？

七、彌陀第十八十九二十願

阿彌陀佛行菩薩道時，曾發四十八願，其中第十八願說：『設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念¹，若不生者，不取正覺²。』這是說：稱其名號，雖只十念，亦能往生。第十九願說：『設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞，現其人前者，不取正覺。』這是說：凡發願欲生其國者，臨終必來接引往生。第二十願說：『設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國：植眾德本，至心迴向³，欲生我國，不果遂者，不取正覺。』這是說：凡作善事之後，若將功德，迴向求生極樂國，必得往生，四十八願中的每一願，都是與念佛人，有重大關係的，其中尤其這三願，是最關緊要，而且最為實惠。可知：凡是念佛名號者，或發願往生者，或修功德迴向者，皆是萬人修萬人去，決不落空。此所以：修淨土法至捷且穩，其餘各願，俱詳無量壽經中。

八、淨土三資糧

旅客遠行，必備資糧，資者物資或資助，糧者糧食，修淨土法，是要具備信、願、行，三種資糧。能信然後纔會生願，既願然後纔能啓行，所以這三事是有其聯帶關係，尤其信居於首位，最屬重要，有了信纔有願行。信者：要信阿彌陀佛四十八願，信有西方極樂國，信念佛必得往生，信自力兼他力，可以萬修萬成，信臨終佛必來接引，這些都是必需深信的，乃至一切經論中，所說極樂界事蹟，亦當深信，信之愈堅，則功效愈大，若生疑心，是自破其法。心既堅信，必然願生其處，必然願意念佛，必然發往生彼國願，必然會修諸功德，加以迴向，這些都是屬於願行，所

以信願行是一貫的，有信自然有願行。

九、三種念佛方法

修淨土法，以念佛為基本，十方如來憐念眾生，如母憶子，若母憶子，而子不憶母，則母子能否相見，尚不可知。倘若雙方互憶，則母子世世生生，皆得團聚。所以眾生憶佛、念佛，現在未來，必定見佛⁴。念有三種：一是稱名念佛，即口念彌陀名號。二是觀想念佛，此復有二種：觀想佛的塑畫像，名觀像念，觀想佛的三十二相及功德，名觀相念。三是實相念佛，即諦觀諸法實相，此實相即佛法身。在上述三種念佛法中，觀想過於微細。且若無善巧方便，終不得成，故並非人人皆能。實相極其深玄，若非利根上智，則無辦法，故亦非人人皆能。所以此二法，古來就很少有人提倡，也很少有人修習，惟有稱名念最易下手，而且三根普被，萬修萬成，故最為普及。

十、五正行五念門四修


在淨土法門中，有所謂五正行、五念門、及四修之法，茲分述於下：

五正行 凡兼修他法者，名為雜行，若專修下列五法，則名正行。

一、專讀誦淨土三經，名讀誦正行；二、專觀想極樂國莊嚴，名觀察正行；三、專禮拜阿彌陀佛，名禮拜正行；四、專稱念彌陀名號，名稱名正行；五、專讚歎供養阿彌陀佛，名讚歎供養正行。

五念門 往生論中，立五念門，一、身業禮拜阿彌陀佛，屬禮拜門；二、口業執持彼佛名號，讚歎彼佛相好功德，屬讚歎門；三、一心發願，願生其國，屬作願門；四、觀察彼佛菩薩，及依正莊嚴，屬觀察門；五、迴向一切苦惱眾生，令得畢竟解脫，名迴向門。

四修 四修者，即一、至心恭敬禮念彼佛及聖眾，無有懈怠，名恭敬修，亦名尊重修。二、福德及智慧二種資糧，具修而無缺少，名無餘修。



三、勇猛精進，無有間斷，名無間修。四、自初發心開始，以畢命為期，名長時修。

【註釋】

1. 此有兩種解釋，一、稱南無阿彌陀佛十聲，名為十念。二、盡十口氣念，名為十念。凡念佛不拘聲數，但以盡一口出氣為度，出氣已盡，勢須再吸入一口氣，方能再念時，名一口氣，如是十次，名十口氣。2. 佛得無上正等正覺，然後成佛，簡稱為正覺，不取正覺就是不成佛之義。3. 願將所修功德，供養彌陀，莊嚴佛國，使壽終時，能生其處，而不願在三界內，享受有漏的福樂者，名為迴向。4. 此一段文義，皆詳楞嚴經大勢至菩薩念佛章。5. 心身名為正報，環境及器物，所以寄托培育此心身者，名為依報，簡稱依正。

【習題】

- (一) 十念必生極樂國，是阿彌陀佛的第幾願？試將願文錄出。
- (二) 淨土三資糧是什麼？
- (三) 一、念佛有三種，是那三種？二、除稱名念佛法外，其餘兩種，何以非人人皆能？
- (四) 何謂五正行？試加以解釋。
- (五) 寫出五念門的名目。
- (六) 何謂恭敬修？無餘修？無間修？長時修？
- (七) 試用兩說，解釋『十念』
- (八) 『迴向』是什麼意思？

十一、作觀想以留印象

觀想念佛，在淨土法門中，頗居重要，能使行者存留甚深印象，在識田中，以引動極樂國的整個莊嚴境界。觀法雖然廣大深玄，然而觀其少分，觀其大略，亦極有益。觀無量壽經中，對於如何作觀？說得很具體，其方法是將它分作十六類來觀想：即日想、水想、地想、樹想、八功德水想、總觀想、花座想、像想、遍觀一切色身想、觀觀世音菩薩真實色身想、觀大勢至菩薩色身想、普觀想、雜觀想、上輩生想、中輩生想、下輩生想。


十二、發往生極樂國願

阿彌陀佛的第十九願略說：誰人發願欲生其國者，臨終必來接引往生¹，所以發願一事，在淨土法門中，至為切實有效，行者至少也要終身舉行一次，或單獨，或集體皆可。古人願文中，以蓮池大師發願文，為最詳盡得體，次則慈雲懺主發願文，大慈菩薩發願偈，皆可加入課誦中，或由行者自擬願文亦可，其中總當敘明：願於今生捨壽命已，即生阿彌陀佛極樂世界，屆時懇佛垂慈，前來接引往生之意。

十三、持名念佛種種

行者戀慕極樂國，欲生其處，當時時至心稱念『南無阿彌陀佛』或『阿彌陀佛』名號，此即持名念佛，必得往生。持名亦有各種不同方法。一一法皆有其特效，皆可採用，或隨環境機宜，變換而用，茲分述之於下：

高聲念 念時聲音洪亮，氣慨壯闊，善能拓開心胸，排除雜念，去懈怠，驅睡魔，惟久念則傷氣，且亦不便，故不宜常行。



默念 念時自外表看來，只見動唇，不聞出聲，其實雖不出聲，而南無阿彌陀佛六字，一樣的歷歷分明，所以其功效並不遜於有聲，此在臥時，病時，及公共場所等，用之最宜。

金剛念 念時聲音中庸，不高也不默，不緩也不急，口念耳聽，能每字聽得分明，不走失，自然心定。

覺照念 念時把眼光收回，返照自性，此時心中但覺一片虛靈超拔，廣大光明，我即是佛，佛即是我，念佛即念自心，淨土不離方寸，此為禪淨合修境界，極易使人見性。

觀想念 念時兼觀想佛身，或二菩薩身²，或手摩我頭或衣覆我體，或觀想極樂世界：蓮花、行樹、羅網、樓閣、金地、寶池等物，使之存留甚深印象，一旦報體衰謝時，此方塵緣，不復牽累，則極樂勝景，便一齊現前了。


追頂念 念時字句甚急，一字追一字，一句頂一句，中間不留間隙，故名追頂。因追頂緊密故，能使雜念無法出頭，故淨業行人，多採用之。

禮拜念 念時兼拜佛，口念身拜意思，即成三業集中，故效力甚大，惟拜久必感疲勞，故不宜長時行之。

記十念 念時手執佛珠，一面念一面記數，每念十聲，撥過一珠，如是則心中既要念佛，又要記數，便無暇再涉雜念矣。或不用佛珠，但心中暗記，每十聲作一結束亦可。

十口氣念 彌陀有願：凡十念稱其名者，必得往生，故極忙之人，並無時間念佛者，但於每早晨或每晚，作十口氣念³，臨終定可往生。

定課念 念佛必須有恆，一暴十寒⁴，或始勤終懈，皆不成功，所以必須定課。古人每日有念十萬或數萬者，今人若事忙，則三五千亦可，總須視同穿衣吃飯，日日如是，則往生定可實現矣。



四威儀中皆念 不論行住坐臥⁵，路上、車中、做事、娛樂，心中皆默念佛號，養成習慣，則臨終時，必得正念，蒙佛接引矣。

【註釋】

1. 願文見第三十二課首段。
2. 即觀世音菩薩，及大勢至菩薩，此二菩薩，為阿彌陀佛二脅士，常住極樂國，贊助彌陀，引度眾生。
3. 詳第三十二課註一。
4. 暴讀音如僕，曬也，孟子說：『一日暴之，十日寒之，未有能生者也。』故後人皆用以喻修養少，曠廢多之詞。
5. 行住坐臥，名四威儀。


【習題】

- (一) 寫出觀無量壽經中，十六觀名目。
- (二) 錄出無量壽經中，阿彌陀佛第十九願全文。
- (三) 高聲念佛，有什麼好處？有什麼壞處？
- (四) 阿彌陀佛的二脅士是誰？他們做的是什麼工作？
- (五) 追頂念是什麼情形？有什麼特效？

1. 大家都沒有天眼，不曾看見過極樂國，也都沒有神通，不曾到過極樂國，所以不應執定極樂國為有，若執為有，便是武斷，這話是對的。但是，沒有天眼和神通的人，若執定極樂國為無，是不是武斷呢？既是不曾看過到過，怎麼可以遽說為無呢！天空中，有這個世界，許可不許可？就因為大家都是凡夫，所以說有說無，都沒有資格，這樣就要遵從『聖言量』，以佛所說為依歸了。自己既無通慧，佛言又不相信，那就成為天下最頑固的絕物了。

2. 說念佛是做無生的工夫，錯了，實在念佛做的，是有生的工夫。目的是要離此娑婆，生在極樂國，所以念佛人，念念要作離濁世，生淨土想。倘若誤認為：念佛是求無生，那是自破其法，把淨法的效用，連根掘起，可知這一錯非同小可，而必須加以糾正。吾人但看。阿彌陀經內說：『舍利弗！眾生聞者，應當發願，願生彼國。—舍利弗！不可以少善根福德因緣，得生彼國—是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。』等各段，那一段不是說生？這就可以證明：念佛做的是有生的工夫，而不是無生了。如果說到無生，則八萬四千法門，門門都通達無生，不通達就是不究竟，淨土念佛法門，也不例外。若真個不達無生，則連小乘的涅槃，都得不到，何況大乘的大般涅槃。不過，淨土宗做無生的工夫，是在生極樂國以後，得阿羅漢果時，便證入離分段生死的無生，得佛果時，纔進入離變易生死的無生。所以由娑婆到極樂，尚有死此生彼的一度死生，這一初步階段的修為，確是做有生的工夫，並非無生，因其關係重大，不得不辨。


3. 有種種證據，證明修淨土是大乘法，而不是小乘：(一)觀無量壽



經說：欲生彼國者，當修三福，其中第三福是：『發菩提心，深信因果，誦讀大乘，勸進行者。』這發三藐三菩提心，和誦讀大乘，勸進行者，確都是大乘的行為。(二)往生論中，讚極樂國偈說：『大乘善根界，二乘種不生，』這是說：生極樂國者，皆大乘根器，並無二乘種性。(三)蓮池大師發願文，一開頭便說：『弟子普為四恩三有，法界眾生，求於諸佛一乘無上菩提道故，專心持念阿彌陀佛萬德洪名。期生淨土。』這是說：為一切眾生，普求無上菩提道故，所以纔念佛求生，可知念佛乃大乘極致之法了。(四)阿彌陀經說：『極樂國土，眾生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處，』生者皆不退轉，直至成佛，這怎麼可以說為小乘。(五)華嚴經普賢行願品說：『其人自見生蓮花中，蒙佛授記，得授記已，於無量百千萬億那由他劫，普於十方不可說不可說世界，以智慧力，隨眾生心，而為利益，不久當坐菩提道場，降伏魔軍，成等正覺。』由往生以至度眾生，由度眾生以至成佛，這若不是大乘，什麼是大乘？好了。經論中闡明修淨土是大乘法者。不可勝記，右述這幾段，已足代表作證，再不必多費筆墨了。

4. 心體廓然無念，則諸方平等，並無偏重點，故無生處。若在廓然無念之中。忽起一念，則此一念的著落處，便成偏重點，也便是受生之所。淨土法門，偏重念佛，得生佛國，就是根據此一原理而建立。彌陀攝取極樂國，發稱名者，迴向功德者，發願欲生者，必加接引之願，也是根據此一原理而發的，可知淨土法門，是含有甚深的義理在內。

5. 禪淨可以雙修，第三十二課第九段，三種念佛方法中的『實相念佛』，和第三十三課第十三段的『覺照念』，都是淨中有禪，禪中有淨，這便是雙修了。不過，就怕學者慧解不夠，沒有方便善巧，那就行不通，並非禪淨兩法，不能互通互合也。



6. 若問各種念佛方法中，那一種最好？這便錯了，法本平等，並無高下也。答案是：當你覺得：用某一種方法念佛，心中正念最分明，並無雜念時，這一法，在這時，便是最好的法了。所以有時上刻用甲法最好，下刻又覺得，此法不濟事，還是用乙法或丙法最好了。法的應用和變換，只有念佛人自知道，自調和，捨此之外，任何人都不應硬性的指出：那一種是最好的方法。譬如有人問名醫：那一種是最好的藥？他也只能答以：能癒病者，便是最好的藥，並不宜平空指出任何藥名也。

7. 念佛法門中的持名念，若論行事，老太婆及小孩子，皆所優為，若論窮理，等覺菩薩，尚有未能明瞭之處，其高深可想。所以纔說：『惟佛與佛，乃能知之究竟。』世間輕慢念佛法門者，即是表明：他對於念佛一法，是門外漢，而且也放棄了，無與比倫的大利益，想起來真堪一哭。

8. 修禪要無心無境，所以在禪定中，不管見何境界，皆是魔事。修淨要有心有境，所以在念佛中，若見境界，凡所見與所念相符者，皆是正，所見與所念不符者，皆是邪。但還要知道：縱使所現之境，確為佛境，然若執之過甚，則亦成魔。楞嚴經說：『不作聖心，名善境界，若作聖解，即受群邪。』就是這個意思。所以遠公一生，三見聖相，而亦不理不說，此正所以教後人：勿因貪戀、欣喜、分別、執著而失念著魔也。所見與所念相符，尚且如此穩定凝重。何況不符。

十四、組織念佛飭終團

行人臨終一念，關係來生趨向至鉅，平時念佛，即預備臨終之用。大抵貪淪餓鬼，嗔陷地獄，癡為畜生，俗情纏繞，尚在此間，正念分明，乃生佛國。所以佛學會蓮社等，為恐蓮友病重痛苦，或神智昏迷，或眷屬哭戀，妨礙正念，影響往生故，乃有念佛飭終團，或蓮友助念團的組織。凡入團蓮友中，如屆病重，願受飭終者，得由家屬報告理事，經理事馳往病家察看後，認為事態嚴重，確需助念者，乃飛延蓮友到病家分班念佛，助病人排除妄心，生起佛念，直至氣絕身冷為止。


十五、臨終要務

念佛飭終團的規章儀軌，『飭終津梁』1內，言之頗詳，足資參考。茲將其要點簡敘於後，亦學佛念佛者，所必知的常識也。

(一)陳設 室內供西方三聖像，或僅阿彌陀佛像亦可，紙繪木雕泥塑皆宜，一張几桌，上置香爐、燭臺、引磬、磬、花瓶、果盤，即可。

(二)叮囑家屬 勸旁人勿嬉笑，或高聲閒談，舉步動作須輕緩，勿說世事，或病人關心事。勸家屬勿哭泣，勿出怨恨煩惱語，勿向病人問及家事後事，以挑起其世情。倘若病故，死者氣息雖斷，第八識尚未離，此時當繼續念佛，所有啼哭、拭身、更衣、入殮、進棺等諸事，皆當待至周身冰冷時，乃可行之，否則彼必生煩惱，入三惡道。

(三)叮囑病者 助念人應勸病人勿作雜念，當放下萬緣，一心念佛。並以軟語安慰病人，為說西方極樂世界，莊嚴安樂，能得生彼，深可慶賀。病人如有未了事，牽掛心頭者，應盡能力所及，為之辦理妥善，令彼知見，以安其心。



(四)救度中陰 人死之後，其神識尚未投入後身之時間，成為中陰身。死人雖然氣斷身冷，其中陰身尚留戀屍身附近，親屬為之洗滌穿衣及哭泣等，彼皆見之，心中淒涼驚疑，沒了主張。此時生人仍可向之說法，勸彼捨除貪愛，一心念佛，求生淨土。或從旁高聲念佛號，使彼聞之，借此淨念，往生佛國，此即救度中陰之法，可以行之。


十六、生西瑞相

人當將死時，熱氣自下漸升至上者，為超生相，自上漸降至下者，為墮落相。故探驗死人身上，熱氣最後所停留，而最難冷卻的部位，即知死者來生，落在何道？有：『頂聖眼生天，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出。』²的偈語。但大眾若能至誠助念，則彼自能生西方，切不可屢屢以手探摸，因死者若第八識未離，尚有感覺，必生煩惱，致令墮入三惡道，則罪過甚大，故不以探摸為妙，此時但念佛不斷，則彼自得大利也。

行者健在時，若淨業精進，念佛不間斷，則臨終自現瑞相，既有瑞相，必當生西。古人在往生傳中，所現瑞相如：能預知時至，沐浴更衣，遍辭親友，至期安詳遷化。如結跏趺坐³，念佛而脫；如並無病痛，捨報安詳；如從容不逼，作偈而逝；如天樂鳴空，異香滿室；如親見三聖容顏，極樂境界，如手足柔軟，容貌如生，並無便穢；如全身皆冷，頭頂獨暖；如念佛不斷，直至命終等皆是。行者生時有一分修為，此時即有一分力量。人生事事皆可作為，惟臨終之一剎那，作不得虛偽也。

【註釋】

1. 書名，一卷，李圓淨居士編，印光法師鑒定，內中皆係刊載助念團規章，及臨終要務，為修淨土者重要的參考書。
2. 頂聖眼生天者：言通身盡冷，惟頭頂尚熱者，必生於四聖境界，若熱在眼，而不及頂者，則生於



天道。人心餓鬼腹者：言心處獨熱，則生人道，肚腹溫暖，則生餓鬼道。畜生膝蓋離，地獄腳板出者：言膝蓋獨熱，則生畜生道，腳板獨熱，則生地獄道。3. 詳中級第三十課註七。

【習題】

- (一) 臨終時，如生貪念、瞋念、癡念、俗情、或正念者，來生各落何道？
- (二) 死者第八識尚未離，而向之作拭身更衣等事，會得何種後果？
- (三) 病人如有未了事，牽掛心頭者，助念人應如何措置？
- (四) 死人熱氣最後離體處，關係來世受生，其偈語為何？
- (五) 試舉古人臨終瑞相數種。

古德法語摘要


念得阿彌陀佛熟，三藏十二部極則教理，都在裏許；千七百公案¹向上機關²，亦在裏許；三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，亦在裏許。真能念佛，放下身心世界，即大布施；真能念佛，不復起貪瞋痴，即大持戒；真能念佛，不計是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍間斷夾雜，即大精進；真能念佛，不復妄想馳逐，即大禪定；真能念佛，不為他歧³所惑，即大智慧。(蕩益大師)

一切行門之中，求其最易下手，最易成就，至極穩當，至極圓頓者，則無如以深信願，持佛名號矣。所謂深信者：信釋迦如來，梵音聲相，決無誑語，彌陀世尊，大慈悲心，決無虛願。且以念佛求生之因，必感見佛往生之果，如種瓜得瓜，種豆得豆，此可不待問佛，而能自信者也。(徹悟禪師)

世人但知祖師門下，以悟為上，悟心本意，要出生死，念佛豈不是出生死法耶？參禪者，多未必出，而念佛者，出生死無疑。所以然者，參禪離想，念佛專在想，以眾生久沉妄想，離之實難，若即染想，而變淨想，是以毒攻毒，變換之法耳。故參究難悟，念佛易成，若果為生死心切，以參究心念佛，又何患一生不了生死乎。(憨山大師)

當念佛時，不可有別想，無有別想即是止，當念佛時，須了了分明，能了了分明即是觀，一念中止觀具足，非別有止觀。止即定因，定即止果，觀即慧因，慧即觀果。一念不生，了了分明，一念不生，即照而寂，能如是者，淨業必成，如是成者，皆是上品。(徹悟禪師)

今時淨業行人，有終日念佛懺罪發願，而西方尚遙，往生弗保者，無



他，愛椿未拔，情纜猶牢故也。若能將娑婆恩愛，視同嚼蠟⁴，不管忙閑、動靜、苦樂、憂喜，靠一句佛號，如須彌山相似，一切境緣，無能搖動。或時自覺疲懈，惑習現前，便奮起一念，如倚天長劍，使煩惱魔軍，逃竄無地。亦如紅爐猛火，使無始情識，銷鑠無餘。此人雖現處五濁⁵之鄉，已渾身坐在蓮花國裏，又何待彌陀授手，觀音勸駕，而始信其往生哉。(截流禪師)


念佛要一心不亂者，只以一句佛名，極力追頂，猛之又猛，情識一斷，則過去事，思量不來，未來事，卜度不著，現在境，心識不攬；三心斷絕，謂之前後際斷。直得虛空粉碎，大地平沉，物我同消，一法不立。目前如大圓鏡中，所現萬象，無一點可指擬分別，蕩然身心，如雲去來，此個光景，名為一心不亂，到此便無心可亂故也。(三峰禪師)

予見新生後學，纔把一句佛頓在心頭，閑思妄想，越覺沸騰，便謂念佛工夫，不能攝心。不知汝無量劫來，生死根由，如何能得即斷？且萬念紛飛之際，正是做工夫時節，旋收旋散，旋散旋收，久後工夫純熟，自然妄念不起。且汝之能覺妄念重者，虧這句佛耳，如不念佛之時，瀾翻潮涌⁶，剎那不停者，自己豈能覺乎！(蓮池大師)

既有真信切願，必須至心執持南無阿彌陀佛六字聖號，無論行住坐臥，語默動靜，穿衣喫飯，及大小便利等，總不離此六字或四字，必須令全心是佛，全佛是心，心佛無二，心佛一如，若能念茲在茲，念極情忘，心空佛現，則於現生之中，便能親證三昧，待至臨終，生上上品，可謂極修持之能事也已。(印光大師)

【註釋】

1. 禪家指點學人，所施言語動作上的垂示，稱為公案，五燈錄中，公案



之數，有一千七百則。2. 自末至本，謂之向上，消息技巧，謂之機關，禪宗指引學人開悟的消息技巧，謂之向上機關。3. 其他的歧途，如外教外道等，簡稱他歧。

4. 喻無樂趣，如以口嚼蠟之無味也。楞嚴經說：『我無欲心，應汝行事，於橫陳時，味如嚼蠟。』5. 見初級教本第三十二課課文。

6. 大波為瀾，涌為湧本字，水潰溢也。此言妄念甚多，如波之翻，潮之湧。

【習題】

- (一) 真能念佛，何以即是行六度？
- (二) 以深信願，持佛名號，所謂深信者，信何事？
- (三) 參禪者，未必出生死，念佛者，出生死無疑，試言其故。
- (四) 念佛何以即是止觀？
- (五) 今時有終日念佛懺罪發願，而西方尚遙，往生弗保者？何故？
- (六) 念佛要到何種情景，纔算一心不亂？

第三十六課 總 說


釋尊應種種機，說種種法，故有大小、權實、漸頓、真俗、偏圓、空有等的不同，此皆應病予藥。行者但於諸法中，擇其適合於我之根機個性者，勤而行之，自能收效。倘若不解此意，而大小互輕，權實互非，漸頓互謗，真俗互訐，偏圓互執，空有互爭，則醍醐¹成毒藥矣。

在經論中，因眾生多執有，故般若三論，特說空義，以破其迷執。後來學者，因受了說空的影響，以空為究竟義，陷於偏空，由是瑜伽唯識，乃說妙有，以為補救。在宗派中，禪宗是一法不立，連佛都沒有著落處，何論其他；然而淨土三經中，說彌陀行願，極樂莊嚴處，卻極其詳盡，禪淨二宗，其立場不同，所以其所標榜之法亦不同。有智慧的行人，自能優游於兩宗之間，融會而貫通之，而各得其益，惟有淺見之流，纔堅據一義，以抨擊他人。

學者若不了解：禪門掃除蹤跡，直顯真心的深意，而但學丹霞燒佛²，德山雲門，呵佛罵祖³的舉動，則會構成出佛身血，及毀謗三寶的罪愆，縱使千佛涅槃⁴，果報尚在無間地獄中受苦。這就是不悟古人宗旨，而但效法其補偏救弊的過激行動，所招致的惡果。

說到律：它是修持途徑上的重要因素，善見律⁵中說：『毗尼⁶藏者，是佛法壽，毗尼若住，佛法亦住。』所以不管那一宗，不管出家或是在家，對於戒律，都要一樣的尊重。佛門如果無戒律，則一切行人，不特身份不分明，而且也無從維持秩序。尤其生善去惡，是要借重戒律，纔會生效，因此律是各宗所普遍遵守的，不但律宗。

至於教呢？它是轉凡成聖的法寶，佛門一切宗旨法則，都包含在裏面，因為有了這經律論三藏，二千數百年來，就不知度了多少人？嚴格說



起來：懂得教義的信，纔是正信，而不是迷信；懂得教義的修，纔是真修，而不是盲修。行者在三大阿僧祇劫中，經過三賢十聖，一步步都要解行並運，以解導行，以行證解，然後纔不至走入歧途，教義的重要性，可以想見。


若是自度，則須選擇下手易而功效高，既有自力，復具他力之法，勤而行之，即生便可成辦。若兼度他，則非深入教理不可。古人說法，僅一字之差，尚且五百世墮野狐身⁷，倘若信口開合⁸，離經叛教，則當入拔舌犁泥⁹，既是佛門弟子，多少總有向人說法的機會，所以對於教理，不能不稍為涉獵¹⁰，以免開口便錯，斷人慧命。

舉要說起來：敬三寶，守戒律，研經論，念佛號，這都是學道的重要基本，不論如何造次顛沛¹¹，都放鬆不得；若是行有餘力，則學禪學密，亦無不可。當知法法門門。皆是從如來覺源心海中流出，亦是一切眾生，自性中所本有。我所行者，他人未必能行，他人所行者，我亦未必能行，所以如來纔說種種教，以接種種機，若執一而謗其餘，則罪過無量。

諸佛甚深微妙法，我今次第隨順說，願同一切見聞人，命盡即生極樂國。

【註釋】

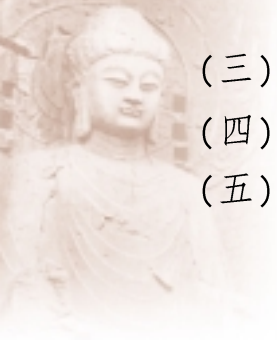
1. 食品名，自牛乳製煉而成，味中第一，亦可作藥醫眾病，涅槃經中，以喻佛性。2. 鄧州丹霞山天然禪師，曾到洛東慧林寺，因天寒，遂取殿中木佛，燒之取暖，院主見之呵曰：為何燒我木佛？師以杖撥灰曰：吾燒取舍利。院主說：木佛安有舍利？師曰：既無舍利，再取兩尊燒之。院主遂悟自性。這是破除世人執外間土木偶像為佛，不見自性佛之弊。3. 唐朗州德山院，宣鑑禪師，一日上堂云：『我這裏，佛也無，法也無，達摩



是個老臊胡，十地菩薩是擔糞漢，等妙二覺是破戒凡夫，菩提涅槃是繫驢橛，十二分教是點鬼簿，拭瘡紙，佛是老胡屎橛。』又僧問韶州雲門山文偃禪師：如何是佛？雲答：『乾屎橛』。他曾說過：『釋迦初生，一手指天，一手指地，周行七步，目顧四方云：天上天下，惟我獨尊，老僧當時若見，一棒打殺與狗子吃，貴圖天下太平。』這都是提醒世人：凡有相者，皆是虛妄，縱是經典佛像，或聖或賢，既落形跡，皆屬生滅，並不是真常如實之道。4. 現在的住中劫，名為賢劫，在此中劫的二十小劫中，應出一千佛，是為賢劫千佛，本師釋迦牟尼佛，是其中的第四尊。5. 善見律毗婆娑的簡稱。為小乘律部五論之一，係廣釋四分律者，共十八卷，蕭齊僧伽跋陀羅譯。6. 舊譯為毗尼，新譯為毗奈耶，即律藏的梵名，義為善治或戒律。7. 有一老人，在百丈禪師處聽法，謂百丈曰：昔我住此山，有人問：『大修行人，還落因果也無』？遂對曰：『不落因果』，以此錯誤，五百世墮野狐身，請和尚為我下一轉語，師曰：你但問，老人便問，師曰：『不昧因果』 老人大悟曰：今已脫野狐身，在山後，乞依亡僧例焚化。8. 言將口任意開合，捏造言語也，後遂通作信口開河，因合與河，音相近也。9. 梵話泥犁，譯為地獄，作口業之惡者，當墮拔舌地獄，從口中拔出其舌，以鐵釘張之。如張牛皮。10. 略學而未專精，名為涉獵。11. 造次是急遽苟且之時，顛沛是傾覆流離之際，論語：『君子無終食之間違仁，造次必於是，顛沛必於是。』

【習題】

- (一) 般若三論，為何說空？瑜伽唯識為何說有？
- (二) 丹霞燒佛，是什麼作用？德山雲門，呵佛罵祖，是什麼作用？




- (三) 何以律為要各宗所普遍遵守？
- (四) 行者三大阿僧祇劫中，何故要解行並進？
- (五) 學道的重要基本有那幾項？

1. 念佛明明是心住於佛，怎麼說無住生心呢！須知淨是淨，禪是禪，這兩門各有其境界，不宜混淆。凡有住生心者，皆有生處，凡夫住於六塵而生心，住於貪瞋痴煩惱而生心，故其生處為三界六道。念佛人住於佛而生心。故其生處為佛國淨土，境雖不同，其有生則同。生佛國的最後，還要把這一念——念佛之心遣去，纔是無生無滅，無相無為的涅槃，這不但是往生以後的事，也是過三賢十聖以後的事。昔禪宗四祖道信，乘法融禪師不在時，在他坐椅上，寫一『佛』字，融至。疑懼不敢坐。祖說：『你原來還有這個』！蓋譏其尚有佛之一念，未曾排遣精淨也，融聞大悟，遂成禪宗旁系。觀此可知：心中有一佛存在，這是淨土宗的境界，並不是禪宗的境界。

2. 要禪淨雙修，那也好，不過，我得告明：有此慧解，是兩利齊收，無此慧解，是兩宗俱垮；有此慧解，是禪淨互成。無此慧解，是禪淨互敵，所以不能不慎重考慮。此外還有幾句要緊的話要說：如果不能雙管齊下，那麼，就要老實點，知難而退，隨順自根，在禪淨二者，擇一門深入，也是好辦法。若問那一門穩？那就要推：萬修萬人去的念佛門了。

3. 燒佛像，罵佛祖，是造出佛身血，及毀謗三寶的罪愆，當入無間地獄，然則丹霞及德山雲門等，是否也當入地獄呢？凡事欲論其果，先須研討其因，不宜但據事論事。丹霞等的燒佛罵佛，是見行人，錯認偶像及應身，為真佛祖，因此不知有法身佛，有自性佛，所以纔燒偶像，罵應身，以破其迷執。雖在燒罵，心中是充滿著：慈悲度人的念頭。現在八識田中種下的，既是這樣性質的種子，將來發為果報時，當然不但不會入地獄，而且會成菩薩成佛。今之外教外道，以及凶暴無識之徒，他們破壞佛




法，毀寺逐僧，訛謗經律。當發動時，是充滿著：忿恨、刻毒、自私、殘暴、瞋怒，愚痴等念頭。以這樣性質的種子，種入第八識中，將來發為果報時，如何不入地獄呢！雙方差之毫釐，失之千里者，其心念不同故也。

4. 學者對於禪淨兩宗諸師的語錄，都讀過了，我們可以細心地，把來比較一比較。大體說起來：禪是返其初，淨是定於一，這兩宗的玄旨，都是治心的法要，為千古不磨之論。禪德語錄中如：『放捨』『離諸想』『無所求』『道不用修，但莫污染，』『即心即佛』『河沙妙德，總在心源』『息念忘慮』『心空境自空』等，都是教人：息多生妄想，回到無心。淨德語錄中如：『念得佛熟，一切教理，都在裏許。』『以深信願，持佛名號。』『一念中，止觀具足，』『奮起一念，如倚天長劍，使煩惱魔軍，逃竄無地。』『念極情忘，心空佛現。』等，都是教人：借一句洪名，平空萬念。如是二法，排在學者面前，如秋菊春蘭，並皆佳妙，倘若入寶山而空手，真堪痛哭一場。

5. 大修行人，縱使不作惡事，但作善事，然而也總脫不了因果。例如布施得大富，持戒得生善趣，不害得長壽，謙下得大威德，施燈得天眼，以樂奉佛得天耳，軟語安慰眾生。得迦陵頻伽音等，皆是種如是因，得如是果又如初住是二住因，二住是初住果，二住又是三住因，三住是二住果，以此類推，菩薩四十二位，位位無非因果，乃至最後，修行是因，成佛是果，成佛是因，轉法輪，入涅槃是果。這樣看起來，佛門中，那一事能離因果？可知說大修行人，不落因果者，是瞎人慧眼之言，報得五百世墮野孤身，並沒有冤枉。

6. 不念佛時，並不覺得有念頭，念佛時，反然覺得念頭多者，這些念頭，並不是念佛後纔生起的，乃是本來就有，經念佛纔發覺耳。一切眾生，平日胸中，皆有無限妄想，懂憬往來，作生死根本，作三惡道根本，




而主人翁向來迷於塵境，總不覺得。一旦經世途挫折，或善友提撕，乃幡然覺悟，精勤念佛，方纔發現妄想眾多，擾亂心體。此後若繼續精勤，念佛不輟，則彼妄想，自漸次消滅，終得圓證真常，成就佛道。譬如昏君，迷於酒色，不理朝政，以致權臣竊柄，敵間潛滋。一旦這個昏君，偶爾受了刺激，猛然覺醒，發憤修政，纔發現他的左右，佈滿了奸佞和間諜，大加清除，國乃安定。所以若說念佛時，妄想愈多者，乃是顛倒之談，此刻正是君主精明，發現奸佞之時，乃大好消息，亦用功的效果也。

7. 行者為了解脫生死，離三惡道苦，所以纔念佛。換言之：亦即為了盡未來際，出三界火宅，得清涼自在的一大事因緣，所以纔念佛。世人笑念佛者，是他糊塗無知，如小孩在火宅中嬉戲，反譏評大人倉皇奔避為可笑。我輩念佛人，對於此等愚人，當加憐憫，決不宜怕他們取笑，而不敢公開念佛，念佛若怕人笑，是認識不清，生死心不切，試思此是何等事？而可偷偷摸摸，自慚形穢。佛子當學善導、少康諸師，改變風俗，使世人皆知念佛，若自己先不敢露頭面，安能令人與我同化耶。

8. 言念佛修禪，皆不必看教者，並非中道之言。念佛人研教，能加強信心，不為邪師外道所惑，不為眾論所淆，不為嗜欲所染，不為情念所乘，而且事理兩俱不廢，這都是好處。修禪人研教，是以佛語證心，不習邪定，不涉歧途，而且宗教兩俱通達，這也都是好處。其實看教與否，都不是中肯之談，此事亦如渴時飲水，冷時穿衣，是要行者自明白，自調節。所以，只問你需要不需要？需要就當做，不需要就不必做，凡肯定的斷語，都不免滯於一邊也。

9. 行者於佛門中，當敞開胸襟，容受諸法。據此門，入彼門，出彼門，入他門，活潑潑，喜洋洋，掉臂遊行，略無罣礙。其中，能行便行，不能行也要看看問問，以增廣見聞，隨喜功德，此之謂遊學。平時雖然抱



定，一法深入宗旨，然而這是手段，而不是志願，若言志願，則『法門無量誓願學』，纔是大菩薩的抱負也。

10. 不能六字都用心時，但著重一字，便等於六字俱在。大概：急念時，應著重『阿』字，緩念時，應著重『陀』字，則心自定，試之！

11. 極樂國當然也是識所變現，也是虛假不實。它是阿彌陀佛的識，每一淨業行人個別的識，和蓮池海會，諸往生眾，共同的識，所綜合變現的。十方世界，一切六道眾生，及三乘聖者，縱使親歷其境，都不覺其為虛假。要到成佛時，纔知道極樂國的一切依正，及其動作，只是一個大夢境，大幻術，實際上是一無所有，有如太空。