

禪門回憶錄

二零零一年於多倫多

前說

去年秋天，古女士發心幫忙打字，用電腦替我輸入中文資料，我把過去在紐約東初禪寺，參加禪七的報告手稿，交了給他，便起程去香港探望女兒。回來時，已經是二零零一年的秋天，古女士把輸入

的禪七報告副本，連同磁碟還給我。在把文字校對時，想到師父每次禪七結束時的說話：你們回去將自己在這七天的經過，記錄下來，我會揀選一些在禪雜誌中刊出，讓未曾嘗試過參禪的人，共同分享。也許因此會使他人發生興趣，接受和了解佛教。

在我記下來的，可以說全部都是囁語，一次接一次到紐約去做夢，顛倒糊塗，不過，亦是當時真實的感受，目前既然有現成的版本，便決定將九九年到二千年，印送語譯佛經餘下的淨資，把它印出來，它就是——禪門回憶錄——。這一方面是依從師父的吩咐，給他人知道在禪七中，究竟是在幹甚麼；另一方面是我忠告接觸佛教，還沒有深入的人士，應該知道在佛學中的每一個學系，理論和實踐，都是各有擅長的，如果對一個學系的探討和研究，最先是把過去所學的，暫時澈底放下，否則在先入為主的意識裡，是不容易得到效用的。但願讀者在夢境重重的人生中，早日醒過來，給我一記當頭棒喝，這是衷心期待的。